

ANMELDEKARTE

Ich melde mich für folgende Qualifizierung an:

Kursnummer 141-	Titel	Kursgebühr
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
gesamt		<input type="text"/>

Name Vorname

Geb.-Datum

Straße

PLZ Ort

Tel.tagsüber Tel.privat

Fax E-Mail

Ich ermächtige das Bildungswerk/SSB Mönchengladbach, die Gebühren von meinem Girokonto abzubuchen:

BLZ Bank

Kontonummer Name des Kontoinhabers

Ich füge einen Verrechnungsscheck über die Gebühr bei.

Ich melde mich hiermit verbindlich an. Die im Programm "Sport - mein neuer Kurs" abgedruckten und in der Geschäftsstelle einsehbaren Teilnahmebedingungen sowie Reise- und Zahlungsbedingungen erkenne ich an.

Datum Unterschrift

Sie erhalten nur bei Reisen eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist nur gültig mit Lastschrifterteilung, bzw. unter Beifügung eines Schecks. (Gilt nicht für Reisen)

Sportabzeichen

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2404

Ort: Grenzlandstadion, Halle Dohler Str., MG-Rheydt
Leitung: Stefan Lamertz
Termin: 27.03.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrer und Interessierte, die zukünftig das Sportabzeichen abnehmen möchten, bislang aber keinen Bezug zu den Disziplinen hatten. Inhalte sind u.a.: Regelkunde, Beispiel für das Üben im Sportabzeichentreff, Recht und Versicherung, kleine Tipps Erwerber zum Ziel "Sportabzeichen" zu führen.



Neue Ideen mit Theraband & Co

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2405

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen
Leitung: Melanie E. Goertz
Termin: 17.04.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

Das Theraband bietet in der Rückenfitness und Wirbelsäulengymnastik unzählige Übungsformen, mit denen diese Stunden abwechslungsreich und effektiv gestaltet werden können. Das Theraband ist sowohl für sportlich orientierte Teilnehmer effektiv einsetzbar, die einen gesunden Ausgleichssport suchen, als auch für Personen, die durch Alterungsprozesse oder Krankheitsbilder in ihrer Beweglichkeit und Belastbarkeit eingeschränkt sind.

Sportmassage

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2406

Ort: Physio Plan, Wegberg
Leitung: Luc Hameleers
Termin: 12.06.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

Voraussetzung für die Qualifizierung Sportmassage ist die Teilnahme am Grundkurs. Aufbauend auf den Sportmassage Grundkurs werden die bereits erworbenen Kenntnisse gefestigt und die Techniken erweitert.

Easy Step

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2407

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen
Leitung: Steffi Selz
Termin: 25.09.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

Sie unterrichten nicht regelmäßig Step oder nur Einsteiger Kurse und möchten Ihre Step Kenntnisse festigen und Anregungen für einfache Schrittkombinationen sammeln? In diesem Lehrgang bekommen Sie simple, aber schöne Choreographien gezeigt. Außerdem wird Ihnen der Aufbau genau erklärt und Sie bekommen Tipps und Hilfestellung für Ihre eigenen Stunden.

Voraussetzung: Step Erfahrung

Pilates

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2408

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen
Leitung: Lena Dohr
Termin: 06.11.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

In dieser Qualifizierung werden die Grundlagen der Pilates-Methode vermittelt. Bestimmte Prinzipien bilden die Verständnisgrundlage für die Möglichkeiten eines effektiven, funktionellen Körpertrainings.



Rückenfitness

8 LE Lehrgangsnr.: 141-2409

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen
Leitung: Melanie E. Goertz
Termin: 20.11.2010 Zeit: 10.00-16.30
Kosten: 30,00 €

In dieser Fortbildung werden abwechslungsreiche Übungen mit verschiedenen Materialien, z.B. Holzstäbe, Redonoball, usw. vermittelt. Mit einem interessanten Mix aus Kräftigungsübungen, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitstraining wird der Rücken in Form gebracht und die Übungsstunde bekommt einen neuen Schwung. Zusätzlich wird die Körperwahrnehmung geschult und es werden Entspannungsmethoden vorgestellt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen können schriftlich – entweder per Fax, per Post, oder per E-Mail bildungswerk@mg-sport.de oder per Internet www.mgsport.de mit Lastschrift-einzugsverfahren erfolgen. Bei unkorrekten Angaben der Bankverbindung gehen die daraus resultierenden Bankgebühren zu Lasten des Teilnehmers. Bei persönlicher Anmeldung oder auf dem Postweg werden auch Schecks akzeptiert. Bei Anmeldungen von Jugendlichen ist zu berücksichtigen, dass die Eltern mit der Teilnahme am Lehrgang einverstanden sein müssen. Vereine, die Jugendliche anmelden, sollten sich daher eine Einverständniserklärung der Eltern geben lassen und bei Anmeldung vorlegen. Meldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Lehrgangsbeginn.

Zulassung

Die Zulassung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie eine Einladung zum Lehrgang und einen Anreisehinweis. Können wir Sie in einem Lehrgang nicht berücksichtigen, informieren wir Sie umgehend nach Eingang der Anmeldung. Sollte die kalkulierte Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, ist die Bildungswerk-Außenstelle SSB Mönchengladbach e.V. berechtigt, den Lehrgang abzusagen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.

Gebühren

Die Gebühr ist bei den einzelnen Lehrgängen angegeben. In vielen Fällen gelten für Teilnehmer/innen mit Vereinsempfehlung eines Mitgliedsvereins im Landessportbund NRW niedrigere Sätze, für alle anderen Teilnehmer/innen gilt die höhere mit einem * versehene Gebühr. Die Vereinsempfehlung muss mit der Anmeldung eingereicht werden. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, bieten wir Ihnen eine Alternative an oder erstatten die Teilnahmegebühr auf Wunsch zurück.

Anmeldung nach Meldeschluss

Erfolgt die Anmeldung zu einer Aus- oder Fortbildung nach dem jeweils angegebenen Meldeschluss, wird eine Nachbearbeitungsgebühr in Höhe von 5,- Euro fällig. **Meldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Beginn eines Lehrgangs.**

Abmeldung

Eine Abmeldung bedarf der schriftlichen Form. Das Eingangsdatum der Abmeldung in der Geschäftsstelle ist maßgebend. Gebühren bei Abmeldung **Bis 4 Wochen vor dem Lehrgangstermin 5,- EUR**
Bis 2 Wochen vor dem Lehrgangstermin 10 % der Gebühr
13. bis 1. Tag vor dem Lehrgangstermin 50 % der Gebühr
Bei späterer Abmeldung oder Nichtantritt wird die gesamte Gebühr fällig.

Im Krankheitsfall kann gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes eine Rückerstattung erfolgen. Wir behalten uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 4,- EUR einzubehalten.

Haftung

Die Bildungswerk-Außenstelle SSB Mönchengladbach e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an persönlichen Gegenständen der Teilnehmer/innen bzw. für deren Verlust. Bei Lehrgängen sind Teilnehmer/innen, die Mitglied eines Sportvereins sind, im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht über ihren Verein versichert. Wenn nicht anders angegeben, nehmen andere Teilnehmer/innen auf eigene Gefahr teil. Die Teilnehmer/innen sind verpflichtet, Schäden unverzüglich dem Leitungsteam bzw. der Bildungswerk-Außenstelle anzuzeigen.

Datenschutz

Der LandesSportBund sowie die landesweit tätigen Qualifizierungszentren wickeln alle Qualifizierungsmaßnahmen im Sport in Nordrhein-Westfalen über das zentrale EDV-Kurs- und Lehrgangsprogramm „PROQUA“ ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über die zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung des LandesSportBundes einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren erklären.

Der LandesSportBund NRW e.V. sowie die landesweit tätigen Qualifizierungszentren verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung ihrer eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden



STADTSPORTBUND MÖNCHEGLADBACH E.V.
Wir bringen Menschen in Bewegung



Kontakt

StadtSportbund Mönchengladbach e.V.
Berliner Platz 19
41061 Mönchengladbach
E-Mail: stadtsportbund@mg-sport.de
Internet: www.mg-sport.de

Telefonnummern:

Geschäftsstelle: 0 21 61 - 2 94 39 0
Bildungswerk: 0 21 61 - 2 94 39 13
Breitensport: 0 21 61 - 2 94 39 14
Jugendbildung: 0 21 61 - 2 94 39 14
Sportjugend: 0 21 61 - 2 94 39 16
Fax: 0 21 61 - 2 94 39 21

Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle Mo. 17.00 - 19.00 h
Mi. 10.00 - 12.00 h
Bildungswerkbüro Mo. 14.00 - 17.00 h
Di. - Fr. 09.00 - 12.30 h
Breitensportbüro Mo.-Fr. 10.00 - 12.00 h
Mi. 15.00 - 16.30 h

Unser Qualifizierungsteam:



Kerstin Dick Referentin Jugendbildung
Marion Steffen Mitarbeiterin Bildungswerk
Barbara Stand Pädg. Leiterin Bildungswerk
Stefan Lamertz Referent Breitensport



QUALIFIZIERUNG SPORT

Qualifizierungszentrum
Niederrhein-Süd
SSB Mönchengladbach / KSB Neuss

2010



www.mg-sport.de



Vorwort

Das „Qualifizierungszentrum Niederrhein Süd“ ist die gemeinsame Plattform der Aus- und Fortbildungsaktivitäten im Stadtsportbund Mönchengladbach e.V. und im Kreissportbund Neuss e.V. und entspricht der Initiative des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalen, dem wachsenden Qualifizierungsbedarf vor Ort stärker gerecht zu werden. Durch eine intensive Kooperation einzelner Anbieter kann ein umfassendes Qualifizierungsangebot mit verbessertem Service realisiert werden.

Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über das Aus- und Fortbildungsangebot des Stadtsportbundes Mönchengladbach sowie seiner Bildungswerkkaufenstelle und Sportjugend.

Mit sportlichen Grüßen



Bert Gerkens
Präsident
SSB Mönchengladbach e.V.

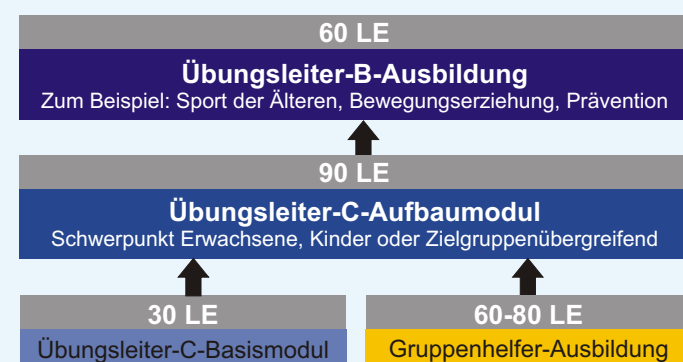


Beate Fränken
Vorsitzende der Sportjugend
SSB Mönchengladbach e.V.

Übungsleiter/innen-Ausbildung

Die Übungsleiter/innen-Ausbildung C bietet die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen, die bei Bedarf durch spezifische Fortbildungen, und Ausbildungen auf die 2.Lizenzstufe (Übungsleiter - B) wie z.B. „Sport der Älteren“ oder „Gesundheitstraining für Kinder“ ergänzt werden kann.

Die Ausbildung umfasst 120 Unterrichtsstunden und wird in ein Basismodul und ein Aufbaumodul aufgeteilt



Die Ausbildung beinhaltet Themen aus dem Breitensport. Es werden u.a. folgende Inhaltsbereiche behandelt:

- Sportarten aus breitensportlicher Sicht
- Gesundheit und Fitness
- Spiel und Spielen
- Organisation
- Planung und Durchführung von Breitensportstunden

Die Themen sind u.a.: kleine und große Spiele, Sicherheit im Sport, Planung und Durchführung von Sportstunden, funktionelles Dehnen, Aufwärmen, u.v.m.

Neben einer der üblichen Hospitationen, müssen die Lehrgangsteilnehmer am Schluss der Ausbildung eine Lernerfolgskontrolle in Form der Vorbereitung und Durchführung einer Sportstunde machen.

Das Mindestalter bei der Anmeldung ist 17 Jahre.

Nachweis eines 1. Hilfe Kurses (16 LE), der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre ist. Weitere ÜL-Aufbauqualifizierungen werden durch die Themen der spätestens alle 4 Jahre zu erbringenden Fortbildung ermöglicht (siehe Übungsleiter-Fortbildungen und Qualifizierungen)

Es werden gemäß Ausbildungsrichtlinien maximal 10% Fehlzeiten zugelassen.

Jugendliche mit einer gültigen Gruppenhelferlizenz (max. 2 Jahre alt) können das Basismodul überspringen und direkt das Aufbaumodul mitmachen.

Für die Belegung des Aufbaumoduls ist die Teilnahme am Basismodul nachzuweisen.

Hinweis

Für die Qualifizierungen von Jugendlichen gibt es einen separaten Flyer.

Weitere Informationen zur Übungsleiter-B-Ausbildung erhalten sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer:

02161-2943914

Übungsleiter/innen-C-Basismodul Lehrgangsnr.: 141-2000

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen, Halle Frankfurterstraße, MG-Rheydt
Leitung: Yvonne Korbela, Hans-Joachim Pohl, Ralf Köhler
Termine: 29./30.05.2010 & 19./20.06.2010
Unterrichtszeiten: Sa. 09.00 - 18.00 Uhr
So. 09.00 - 16.00 Uhr
Kosten: 65,00 € (vereinsungebunden 130,00 €)

Übungsleiter/innen-C-Aufbaumodul Profil: Zielgruppenübergreifend Lehrgangsnr.: 141-2100

Ort: Turnhalle Frankfurterstraße, MG Rheydt
Leitung: Hanns-Joachim Pohl, Ralf Köhler, Yvonne Korbela, Nicola Gawlig
Termine: Termine jeweils montags 19.00-22.00 Uhr vom 11.01.2010 - 22.03.2010
Zusätzlich folgende Wochenenden:
1. Sa.-So. 23.-24.01.2010, 2. Sa.-So. 20.-21.02.2010, 3. Sa.-So. 20.-21.03.2010
90 LE + Hospitation
Kosten: 180,00 € (vereinsungebunden 320,00 €)



(C) LSB NRW

Übungsleiter/innen-C-Aufbaumodul Profil: Zielgruppenübergreifend Lehrgangsnr.: 141-2101

Ort: Turnhalle Frankfurterstraße, MG Rheydt
Leitung: Hanns-Joachim Pohl, Ralf Köhler, Yvonne Korbela, Nicola Gawlig
Termine: Termine jeweils montags 19.00-22.00 Uhr vom 24.09.2010 - 06.12.2010
Zusätzlich folgende Wochenenden:
1. Sa.-So. 24.-26.09.2010, 2. Sa.-So. 29.-30.10.2010, 3. Sa.-So. 04.-06.12.2010
90 LE + Hospitation
Kosten: 180,00 € (vereinsungebunden 320,00 €)

Übungsleiter-C-Fortbildungen Lizenzverlängerung: GH, ÜL-C

Die Fortbildungen sind für alle Personen, die im Sport tätig sind, offen. Eine Lizenzverlängerung erreicht man entweder durch Teilnahme an einer Fortbildung mit 15 Lerneinheiten oder durch 2 Tagesfortbildungen mit 8 Lerneinheiten.



Sportmassage Grundlagenkurs 15 LE Lehrgangsnr.: 141-2400

Ort: Physio Plan, Wegberg
Leitung: Luc Hameleers
Termin: 13.03.2010 & 20.03.2010
Zeiten: jeweils 09.30 - 16.00 Uhr
Kosten: 59,00 € (vereinsungebunden 75,00 €)

Sportmassage dient der Muskelentspannung, fördert die Regeneration nach Belastung und mindert das Risiko von Muskelverletzungen. Auch in der Wettkampfvorbereitung ist die Sportmassage ein wertvolles Instrument.

In diesem zweitägigen Lehrgang vermittelt Dipl. Physiotherapeut Luc Hameleers die notwendigen theoretischen Grundlagen sowie die Techniken, die sie in die Lage versetzen, Sportmassage selber anzuwenden. Eine Bereicherung nicht nur für Wettkampfsportler und deren Trainer, sondern durchaus auch für Sportler aus dem Freizeitbereich.

Showtanz 15 LE Lehrgangsnr.: 141-2401

Ort: Halle Gerkerath, MG-Rheindahlen,
Leitung: Yvonne Korbela
Termine: Sa. 24.04.2010, 09.00 - 17.00 Uhr
So. 25.04.2010, 09.00 - 14.00 Uhr
Kosten: 48,00 € (vereinsungebunden 60,00 €)

Wie kommt man zu einem fertigen Produkt? Patentrezepte für die Wahl eines Themas, einer Musik und für die entsprechende tänzerische Umsetzung werden vermittelt. Eine fertige Choreographie sowie viele weitere kreative Ansatzmöglichkeiten werden angeboten.

Trakour 15 LE Lehrgangsnr.: 141-2402

Ort: Sporthalle Rheindahlen
Leitung: Daniel Streich
Termine: Sa. 19.06.2010, 09.00 - 17.00 Uhr
So. 20.06.2010, 09.00 - 14.00 Uhr
Kosten: 48,00 € (vereinsungebunden 60,00 €)

Beim Trakour geht es um das möglichst schnelle, effiziente und flüssige Überwinden aller Arten von Hindernissen in der freien Umgebung. Das Free Running geht einen Schritt weiter und bindet akrobatische Elemente aus dem Turnen, Extreme Martial Arts und Capoeira in den Lauf mit ein, Trakour bezeichnet das Training der beiden Sportarten in der Halle, was vor allem für Neulinge von Vorteil ist, da die Verletzungsgefahr um ein vielfaches geringer ist. Trakour ist ein interessantes Angebot für Jugendliche, die klassisches Geräteturnen mit modernen Übungsformen mischen möchten. In dem Seminar werden sowohl alle grundlegenden Übungen gezeigt/geübt, sowie auch theoretische Bereiche behandelt und viele Unterrichtsaufbauten gezeigt, mit denen man Trakour in seinen Übungsbetrieb integrieren kann.

Ausdauer 15 LE Lehrgangsnr.: 141-2403

Ort: Halle Gerkerath, MG Rheindahlen
Leitung: Barbara Stand, Stefan Lamertz
Termine: Sa. 02.10.2010: 09.00 - 17.00 Uhr
So. 03.10.2010: 09.00 - 14.00 Uhr
Kosten: 48,00 € (vereinsungebunden 60,00 €)

Ausdauertraining zur Gesundheitsförderung nimmt einen hohen Stellenwert im Sport ein. Insbesondere moderate Formen wie Walking sind für alle Altersklassen und Einsteiger geeignet. Inhalte dieses Lehrgangs sind u.a. Kleine Spiele zur Förderung der Ausdauer, Bestimmung der optimal gesundheitsfördernden Herzbelastung, Trainingsanpassung durch Ausdauertraining. Neben Spielen wird ein Teil der Fortbildung Aerobic und Fitness beinhalten sowie Laufen, Laufschulung und Walking.



(C) LSB NRW

(C) LSB NRW

An die
Bildungswerkkaufenstelle
Stadtsportbund Mönchengladbach
Berliner Platz 19
41061 Mönchengladbach

Nachweis Vereinsempfehlung

Herr/Frau

Vorname

Name

Achtung!

Mit der nachfolgenden Unterschrift und mit dem Vereinsstempel empfiehlt der Verein ausdrücklich o.a. Person für die Veranstaltung und autorisiert sie, die Qualifizierung zum reduzierten Preis zu buchen.

Vereinsstempel u. Unterschrift gem. §26 BGB