

## Zu ehrende Personen Seniorensportlerehrung 2024

Name	Vorname	Alter	Verein
Saktaganov	Mohamed	45	ASV Dojo Mönchengladbach e.V.
Graefenstedt	Michaeal	66	LAZ Mönchengladbach (MTV)
Houben	Christiane	58	LAZ Mönchengladbach (MTV)
Gathen	Hildegard	61	LAZ Mönchengladbach (TSN)
Eichhorn	Inge	77	Bowlingpalace Erkelenz
Meyers	Steffi	59	M.Gladbacher TV 1848 e.V.
Laermann	Ralf	66	M.Gladbacher TV 1848 e.V.
Nottrodt	Karl-Heinz	72	SG Mönchengladbach
Hartwig	Madlen	42	Schützengesellschaft Hehn 1910 e.V.
Machado	Michel	50	1. Judo-Club Mönchengladbch
Beba	Sonja	36	LAZ Mönchengladbach (TSN)
Shamha	Ahmed	42	LAZ Mönchengladbach (TSN)
Simon	Birgit	49	LAZ Mönchengladbach (TVO)
Wefers-Fritz	Ulrike	58	LG Mönchengladbach
Hombach	Claudia	53	LG Mönchengladbach

<b>Sportart</b>
Kyokushin Karate
Leichtathletik
Leichtathletik
Leichtathletik
Bowling
Triathlon
Swim + Run
Triathlon
Schwimmen
Sportschießen
Judo
Leichtathletik

## zu ehrende Leistungen

2. Platz WM 2023 in Chile

1. Platz DM Masters 100 m Hürden: 19.54 s

3. Platz DM Masters 300 m Hürden: 56.59 s

1. Platz DM Masters Dreisprung 7,83 m, 3. Platz Weitsprung 3,62 m

1. Platz EM C-Senioren; 2. Platz DM C-Senioren

3. Platz Deutsche Meisterschaft Kurz- und Mitteldistanz

2. Platz Deutsche Meisterschaft

1. Platz Deutsche Meisterschaft Kurzdistanz, Mitteldistanz und Olympische Distanz

3. Platz WM 3 Km Freiwasser und 800-m Freistil

2. Platz WM 400-m Freistil

1. Platz EM 3 Km Freiwasser und 1500-m Freistil

3. Platz EM 400-m Freistil

1. Platz DM 2,5 Km Freiwasser, 1500-m Freistil, 800-m Freistil, 400-m Freistil

1. Platz Deutsche Meisterschaften Kleinkaliber Ligendkampf

2. Platz Deutsche Einzelmeisterschaft Ü30

3. Platz DM Cross W35; DM Halbmarathon Mannschaft W35-W40

3. Platz DM Langstrecke 5000-m W40; DM Halbmarathon Mannschaft W35-W40

DM Halbmarathon Mannschaft W35-W40

1. Platz WM Masters 4 x 400 m; 3. Platz EM Masters 1500-m; 2. Platz DM Langstrecke 5000m W50

1. Platz DM Transplantierte Kugelstoß und Ballwurf