

Schwimmen: bis auf Weiteres abgesagt!

Bitte offizielle Öffnungszeiten der Schwimmbäder nutzen!

Leichtathletik: Abnahme von 03.05.2021 bis 31.10.2021

Mo 18.00 –19.30 Uhr BSA Bergerfeld, Metzenweg *

Wilhelm Deußen, Horst Palke

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr * BSA Rheindahlen, Menrather Str.

Prüfer: Dieter Rath / Heinz Lenzen, Andre und Yvonne Klaaßen
Abnahme für Menschen mit Behinderung auf Absprache möglich!

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr BSA Puffkohlen

(nur mit Voranmeldung bei den Prüfern)

Prüfer: Andrea Ibach (andrea.ibach@gmx.de o. 01523 1057791
Kerstin Schmitter (01578 6438432)

Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63

nur am: 14.4., 28.4., 05.05., 19.05., 09.06., 23.06., 30.06., 18.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Prüfer: Inge Eichhorn / Karin Farnschläder

Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt

Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinkel, Karl Przibilla

Nordic Walking:

Montag, 19.04., 17.05., 14.06., 30.08.

Treffpunkt 15.00 Uhr Parkplatz, Schloss Rheydt

Prüfer: Inge Eichhorn

Wickrath nur auf telefonische Anmeldung

Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath

Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. 02166/54770

Radfahren:

(bei der Annahme besteht Helmpflicht!)

Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!

Samstag, 24.04., 29.05., 19.06., 21.08., 11.09., 02.10.

jeweils um 08.00 Uhr

Treffpunkt: Bungtstraße Ecke / Hardterbroicherstraße Nr. 20

Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

Prüfkarten und die Bedingungen:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Papierform im Büro oder bei den Prüfern vor Ort

oder online registrieren: sportabzeichen.dosb.de

(Prüfkarte muss trotzdem in Papierform eingereicht werden)

Bürozeiten

Montag u. Dienstag 9.00-15.30 Uhr

Donnerstag 10.00-12.30 Uhr oder auf Absprache

Ansprechpartner: Kerstin Schultz

Geschäftsstelle des SSB Mönchengladbach e.V.,

Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach

E-Mail: kerstin.schultz@mg-sport.de,

Tel.: 02161 / 29439-22

www.mg-sport.de

Schwimmen muss man „können“

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen
 Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

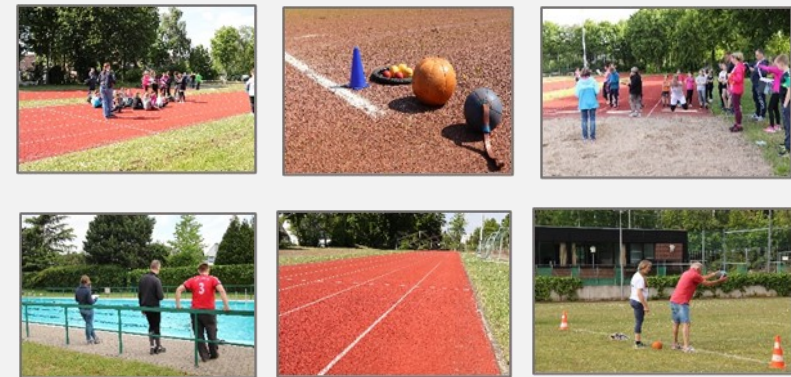
Beurkundung des Sportabzeichens

Mit Ihrer ausgefüllten Prüfkarte kommen Sie zur Beurkundung zum **Stadtsportbund Mönchengladbach**. Hier wird die Urkunde ausgestellt und das Abzeichen ausgegeben.

Verleihungsgebühren

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,00 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,00 €

Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmensituationen schon mal bis zu ca. 2 Wochen dauern!



Sportabzeichenabnahme

2021

Neu in 2021!
Abnahme für Menschen mit Behinderung
 Immer dienstags mit
 Voranmeldung in
 Rheindahlen 18.00-
 19.30 Uhr!