

Einladung

Informationsveranstaltung - DIGITAL

„Sport und Demenz“

Sehr geehrte Vereinsvertreter*innen, liebe Übungsleiter*innen, Trainer*innen,
Abteilungsleiter*innen, Pflegekräfte und Interessierte

hiermit laden wir Sie und Euch recht herzlich zur kostenlosen Infoveranstaltung im Programm
„Beweg ÄLTER werden in NRW“ ein:

Thema: „Sport und Demenz“

Wann: Digital - Montag, 22.02.2021 von 17.30 – 19.00 Uhr

Referentin: Heike Arlt (LSB NRW)

Link: <https://global.gotomeeting.com/join/820249701>

(weitere Informationen siehe Seite 2)

Die Informationsveranstaltung zeigt Möglichkeiten auf, wie Sport- und Bewegungsangebote im Sportverein und in der eigenen Vereins- und Verbandsarbeit umgesetzt und reflektiert werden können. In Nordrhein-Westfalen leben rund 300.000 Menschen mit Demenz. Prognosen gehen davon aus, dass sich diese Zahl bis 2050 verdoppeln wird. Bei leichteren kognitiven Einschränkungen und in der Frühphase der Demenz ist die Betreuung einzelner Menschen mit Demenz in Breitensportlichen Gruppen und Angeboten möglich. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung tragen Angebote in eigenen oder inklusiven Gruppen, im Rehabilitationssport und in pflegerischen Versorgungsstrukturen zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Inhalte:

- Erkrankung Demenz -Häufigkeit, Definition, Symptomatik und Verlauf
- Wirkungen und Effekte von Bewegung/Sport in der Prävention und Therapie
- Sport- und Angebotskonzepte für Menschen mit Demenz
- Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote
- Akteure und Netzwerkpartner im Themenfeld Demenz
- weiterführende Links und Materialien
- Informations-, Beratungs- und Unterstützungsleistungen des Landessportbundes NRW und der SSB/KSB/FV im Themenfeld „Sport und Demenz“

Aufgrund der gesetzlichen Regelungen müssen wir diese Veranstaltung digital durchführen. Ich hoffe, dass Sie das Positive an dieser Form der Veranstaltung sehen und ohne Anreise teilnehmen.

Anmeldungen bitte bis zum 20.02.2021 an Kerstin.Schultz@mg-sport.de

Mit freundlichen Grüßen

Kerstin Schultz

Stadtsporbund Mönchengladbach e.V.

Qualifizierung im Sport

Sportabzeichen

Referentin

„Bewegt GESUND bleiben“ und „Bewegt ÄLTER werden“

Voraussetzungen zur Teilnahme:

ein Notebook, PC, Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Einfach den Link anklicken und mitmachen! Der digitale Raum kann **ab 17.15** Uhr betreten werden.

Sport und Demenz

Mo., 22. Feb. 2021 17:30 - 19:00 (CET)

Nehmen Sie an meinem Meeting per Computer, Tablet oder Smartphone teil.

<https://global.gotomeeting.com/join/820249701>

Zugangscode: 820-249-701

Nehmen Sie über einen Videokonferenzraum oder ein Videokonferenzsystem teil.

Einwählen oder Eingabe: 67.217.95.2 oder inroomlink.goto.com

Meeting-ID: 820 249 701

Oder Direktwahl: 820249701@67.217.95.2 oder 67.217.95.2##820249701

Sie kennen GoToMeeting noch nicht? Installieren Sie jetzt die App, damit Sie für Ihr erstes Meeting bereit sind: <https://global.gotomeeting.com/install/820249701>

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORTH-RHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

