

## Sportabzeichen Abnahme Termine 2022

### Schwimmen:

**Vitusbad: Sa 13.00 - 14.00 Uhr**

**21.05., 18.06., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.**

Wilhelm Deußen, Horst Palke

**Pahlkebad: Sa 11.30 - 12.30 Uhr**

**23.04., 28.05., 25.06., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.**

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

**Schwimmbad Rheindahlen: Sa 11.00-12.00 Uhr**

**07.05., 04.06., 03.09., 01.10. 05.11.**

Heinz Lenzen, Dieter Rath

### Leichtathletik: Abnahme von 25.04.2022 bis 30.10.2022

**Mo 18.00 –19.30 Uhr BSA Bergerfeld, Metzenweg \***

Wilhelm Deußen, Horst Palke

**Di. von 18.00 - 19.30 Uhr \* BSA Rheindahlen, Menrather Str.**

*Prüfer: Dieter Rath / Heinz Lenzen, Andre und Yvonne Klaaßen*

**Abnahme für Menschen mit Behinderung auf Absprache möglich!**

**Di. von 18.00 - 19.30 Uhr BSA Puffkohlen \***

**(nur mit Voranmeldung bei den Prüfern)**

*Prüfer: Andrea Ibach (andrea.ibach@gmx.de o. 01523 1057791)*

*Kerstin Schmitter (01578 6438432)*

**Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63**

**nur am:** 27.04., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 22.06., 10.08., 24.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 19.10.

*Prüfer: Inge. Eichhorn / Karin Farnschläder*

**Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt**

*Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinkel, Karl Przibilla*

\* Nicht in den Sommerferien!

### Nordic Walking:

**Montag, Treffpunkt 15.00 Uhr Parkplatz, Schloss Rheydt**

**16.05., 13.06., 15.08., 10.09.**

*Prüfer: Inge Eichhorn*

**Wickrath** nur auf telefonische Anmeldung

**Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath**

*Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. 02166/54770*

### Radfahren:

**(bei der Abnahme besteht Helmpflicht!)**

**Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!**

**Samstag, 08.00 Uhr Bungtstraße Ecke / Hardterbroicherstraße Nr. 20**

**30.04., 21.05., 11.06., 13.08., 10.09.**

*Prüfer: Inge Eichhorn, Georg Farnschläder*

### Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

### Bürozeiten

Montag u. Dienstag

9.00 -15.30 Uhr

Donnerstag

10.00 -12.30 Uhr

oder auf Absprache

**Ansprechpartnerin:**

Kerstin Schultz

Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.,

Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach

**E-Mail:** [kerstin.schultz@mg-sport.de](mailto:kerstin.schultz@mg-sport.de),

Tel.: 02161 / 29439-22

[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

## Schwimmen muss man „können“

### Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen  
Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

### Beurkundung des Sportabzeichens

Mit Ihrer ausgefüllten Prüfkarte kommen Sie zur Beurkundung zum **Stadtsportbund Mönchengladbach**. Hier wird die Urkunde ausgestellt und das Abzeichen ausgegeben.

### Verleihungsgebühren

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,00 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,00 €

**Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmesituationen schon mal bis zu 2 Wochen dauern!**

### Prüfkarten und die Bedingungen:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

- Unterlagen in Papierform sind im Büro oder bei den Prüfern vor Ort erhältlich
- oder online registrieren: [sportabzeichen.dosb.de](https://sportabzeichen.dosb.de)  
(Prüfkarte muss trotzdem in Papierform eingereicht werden!)

# Sportabzeichen 2022

