

Sportabzeichen Abnahme Termine 2022

Schwimmen:

Vitusbad: Sa 13.00 - 14.00 Uhr

21.05., 18.06., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.

Wilhelm Deußen, Horst Palke

Pahlkebad: Sa 11.30 - 12.30 Uhr

23.04., 28.05., 25.06., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

Schwimmbad Rheindahlen: Sa 11.00-12.00 Uhr

07.05., 04.06., 03.09., 01.10. 05.11.

Heinz Lenzen, Dieter Rath

Leichtathletik: Abnahme von 25.04.2022 bis 30.10.2022

Mo 18.00 –19.30 Uhr BSA Bergerfeld, Metzenweg *

Wilhelm Deußen, Horst Palke

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr * BSA Rheindahlen, Menrrather Str.

Prüfer: Dieter Rath / Heinz Lenzen, Andre und Yvonne Klaaßen

Abnahme für Menschen mit Behinderung auf Absprache möglich!

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr BSA Puffkohlen *

(nur mit Voranmeldung bei den Prüfern)

Prüfer: Andrea Ibach (andrea.ibach@gmx.de o. 01523 1057791)

Kerstin Schmitter (01578 6438432)

Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63

nur am: 27.04., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 22.06., 10.08., 24.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 19.10.

Prüfer: Inge. Eichhorn / Karin Farnschläder

Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt

Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinkel, Karl Przibilla

* Nicht in den Sommerferien!

Nordic Walking:

Montag, Treffpunkt 15.00 Uhr Parkplatz, Schloss Rheydt

23.05., 13.06., 15.08., 10.09.

Prüfer: Inge Eichhorn

Wickrath nur auf telefonische Anmeldung

Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath

Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. 02166/54770

Radfahren:

(bei der Abnahme besteht Helmpflicht!)

Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!

Samstag, 08.00 Uhr Bungtstraße Ecke / Hardterbroicherstraße Nr. 204

30.04., 21.05., 11.06., 13.08., 10.09.

Prüfer: Inge Eichhorn, Georg Farnschläder

Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

Bürozeiten

Montag u. Dienstag

9.00 -15.30 Uhr

Donnerstag

10.00 -12.30 Uhr

oder auf Absprache

Ansprechpartnerin:

Kerstin Schultz

Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.,

Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach

E-Mail: kerstin.schultz@mg-sport.de,

Tel.: 02161 / 29439-22

www.mg-sport.de

Schwimmen muss man „können“

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen
Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

Beurkundung des Sportabzeichens

Mit Ihrer ausgefüllten Prüfkarte kommen Sie zur Beurkundung zum **Stadtsportbund Mönchengladbach**. Hier wird die Urkunde ausgestellt und das Abzeichen ausgegeben.

Verleihungsgebühren

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,00 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,00 €

Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmesituationen schon mal bis zu 2 Wochen dauern!

Prüfkarten und die Bedingungen:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

- Unterlagen in Papierform sind im Büro oder bei den Prüfern vor Ort erhältlich
- oder online registrieren: sportabzeichen.dosb.de
(Prüfkarte muss trotzdem in Papierform eingereicht werden!)

Sportabzeichen 2022

