

## Sportabzeichen Abnahme Termine 2023

**Achtung: Terminänderungen möglich! Siehe Homepage – mg-sport.de**

### Schwimmen:

**Vitusbad: Sa 13.00 - 14.00 Uhr**

**20.05., 17.06., 23.09., 18.11.**

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

**Pahlkebad: Sa 11.30 - 12.30 Uhr**

**29.04., 24.06., 26.08., 28.10.**

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

**Schwimmbad Rheindahlen: Sa 11.00-12.00 Uhr**

**06.05., 03.06., 02.09., 07.10., 04.11.**

### Leichtathletik: Abnahme von 02.05.2023 - 27.10.2023

**Mo 18.00 –19.30 Uhr BSA Bergerfeld, Metzenweg \***

Wilhelm Deußen, Horst Palke

**Di. von 18.00 - 19.30 Uhr \* BSA Rheindahlen, Mennrather Str.**

*Prüfer: Dieter Rath / Heinz Lenzen, Andre und Yvonne Klaaßen*

**Abnahme für Menschen mit Behinderung auf Absprache möglich!**

**Di. von 18.00 - 19.30 Uhr BSA Puffkohlen \***

(nur mit Voranmeldung bei den Prüfern)

*Prüfer: Andrea Ibach (andrea.ibach@gmx.de o. 01523 1057791)*

*Kerstin Schmitter (01578 6438432)*

**Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63**

**26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 21.06., 09.08., 23.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 18.10., 25.10.**

*Prüfer: Inge. Eichhorn / Karin und Georg Farnschläder*

**Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt**

*Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla*

**\* Nicht in den Sommerferien!**

### Nordic Walking:

**Schloss Rheydt, telefonische Anmeldung erwünscht:**

**Montags 08.05., 12.06., 14.08., 18.09., 16.10.**

**Treffpunkt: Parkplatz**

*Prüfer: Inge Eichhorn (02166—9786074)*

**Wickrath** nur mit telefonische Anmeldung

**Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath**

*Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. 02166/54770*

### Radfahren:

**(bei der Abnahme besteht Helmpflicht!)**

**Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!**

**Samstag, 08.00 Uhr Bungtstraße Ecke / Hardterbroicherstraße Nr. 204**

**Nur mit telefonischer Anmeldung!**

**29.04., 13.05., 17.06., 19.08., 16.09., 21.10.**

*Prüfer: Inge Eichhorn (02166-9786074)*

*Georg Farnschläder (02161-531716)*

### Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

### Bürozeiten

**Dienstag 9.00 -15.30 Uhr**

**Mittwoch + Donnerstag 9.00 -12.30 Uhr**

**Ansprechpartnerin:**

Kerstin Schultz

Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach

**E-Mail: [kerstin.schultz@mg-sport.de](mailto:kerstin.schultz@mg-sport.de),**

Tel.: 02161 / 29439-22

[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

## Schwimmen muss man „können“

### Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen  
Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

### Beurkundung des Sportabzeichens

Mit Ihrer ausgefüllten Prüfkarte kommen Sie zur Beurkundung zum **Stadtsportbund Mönchengladbach**. Hier wird die Urkunde ausgestellt und das Abzeichen ausgegeben.

### Verleihungsgebühren

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,00 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,00 €

**Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmesituationen bis zu 2 Wochen dauern!**

### Prüfkarten und die Bedingungen:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

- Unterlagen in Papierform sind im Büro oder bei den Prüfern vor Ort erhältlich
- oder online registrieren: [sportabzeichen.dosb.de](https://sportabzeichen.dosb.de)  
(Prüfkarte muss trotzdem in Papierform eingereicht werden!)

**MG sport**  
Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.



# Sportabzeichen 2023



**MG sport**  
Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

Aktualisiert 12.12.2022

