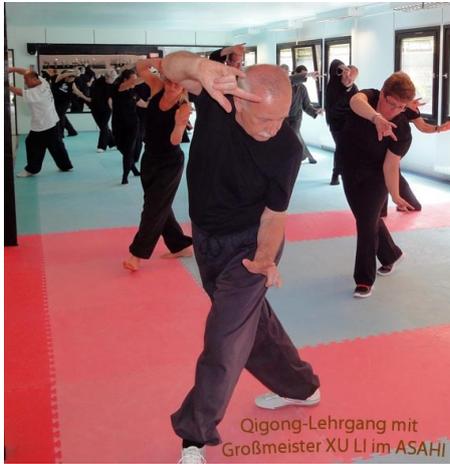


# sport *im* park



## Das Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V.

bietet Qigong für jedermann an. Durch die Konzentration auf eine tiefe, bewusste Atmung wird die eigene Lebensenergie "Qi" aktiviert.



Ort / Treffpunkt :

Konzertmuschel im Bunten Garten

Adresse:

41061 Mönchengladbach

Tag :

Donnerstag

Termine:

14.07., 21.07. und 28.07.2022

Uhrzeit:

18:00-19:15 Uhr

Kontakt:

[info@asahi.de](mailto:info@asahi.de)

### Bitte beachten:

Gemütliche Kleidung und  
Getränke mitbringen.

### Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer\*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

