

sport *im* park



Das Asahi Sports-Center Mönchen-gladbach e.V.

bietet Tai-Chi für jedermann an. Die sanfte Bewegungsmeditation

Tai Chi bedeutet aktive Entspannung und Stressabbau.



Ort / Treffpunkt :

Adresse:

Tag :

Termine:

Uhrzeit:

Kontakt:

Konzertmuschel im Bunten Garten

41061 Mönchengladbach

Dienstag

12.07., 19.07. und 26.07.2022

18:00-19:15 Uhr

info@asahi.de

Bitte beachten:

Gemütliche Kleidung und

Getränke mitbringen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

