

Termine 2025

Achtung: Terminänderungen möglich! siehe Homepage – mg-sport.de

An Feiertagen findet keine Abnahme statt!

Schwimmen:

Vitusbad: Sa 13.00 - 14.00 Uhr

17.05., 12.07., 13.09., 15.11..

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

Pahlkebad: Sa 11.30 - 12.30 Uhr

24.05., 28.06., 30.08., 27.09.

Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

Schwimmbad Rheindahlen: Sa 11.00-12.00 Uhr

07.06., 05.07., 06.09., 04.10.

Heinz Lenzen, Dries Radeur, Anja Krängler

Leichtathletik: Abnahme von 05.05.2025 - 23.10.2025

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr * BSA Rheindahlen, Mennrather Str.

Prüfer: Dieter Rath, Heinz Lenzen, Daniel Purrio, Andre und Yvonne Klaaßen

Abnahme für Menschen mit Behinderung auf Absprache möglich!

Di. von 17.45 - 19.30 Uhr BSA Puffkohlen *

Termine nach Vereinbarung: per E-Mail an: andrea.ibach@gmx.de

Prüfer: Andrea Ibach, Kerstin Schmitter

Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63

07.05., 21.05., 04.06., 18.06., 25.06., 09.07., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Sondertermine: Samstag 05.07. und 06.09.2025 jeweils von 9.00—12.00 Uhr

Prüfer: Inge Eichhorn / Karin und Georg Farnschläder

Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt

Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinckel, Karl Przibilla

BSA Bergerfeld, Metzenweg — Keine Abnahme mehr!

Nordic Walking:

**Montags um 15.00 Uhr Schloss Rheydt, nur mit telef. Anmeldung!
12.05., 07.07., 15.09..**

Treffpunkt: Parkplatz

Prüfer: Inge Eichhorn (02166—9786074)

Wickrath nur mit telefonische Anmeldung

Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath

Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. 02166/54770

Radfahren:

(bei der Abnahme besteht Helmpflicht!)

Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!

Samstag, 08.00 Uhr Bungtstraße Ecke / Hardterbroicherstraße Nr. 204

Nur mit telefonischer Anmeldung bis zwei Tage vor dem Termin!

17.05., 14.06., 28.06., 30.08., 13.09., 27.09.

Prüfer: Inge Eichhorn (02166-9786074)

Georg Farnschläder (02161-531716)

Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

Bürozeiten

Dienstag 9.00 - 15.30 Uhr

Mittwoch + Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Kerstin Schultz

StadtSportbund Mönchengladbach e.V.

Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach

E-Mail: kerstin.schultz@mg-sport.de,

Tel.: 02161 / 29439-22

www.mg-sport.de

Schwimmen muss man „können“

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen
Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

Beurkundung des Sportabzeichens

Ihre digital ausgefüllten Prüfkarte wird von unserem Prüfer*in an uns übermittelt.
(Eine Registrierung des Teilnehmers ist zwingend erforderlich). Sobald die Urkunde
ausgestellt ist, melden wir uns per Mail und das Sportabzeichen kann abgeholt werden.

Verleihungsgebühren ab 2024

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	5,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,50 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,50 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,50 €

**Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmesituationen bis
zu 2 Wochen dauern!**

Neu: digitale Prüfkarten:

Registrierte Dich auf: [Sportabzeichen-Digital](https://www.sportabzeichen-digital.de)
(www.sportabzeichen-digital.de)

Die Abnahmeergebnisse werden vom Prüfer*in digital übermittelt!



Sportabzeichen 2025

Abnahmetermine

