

Schwimmen muss man „können“

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:
durch das Wählen mindestens einer
Schwimmdisziplin aus den Gruppen
Schnelligkeit oder Ausdauer
ab 12 Jahre

15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m
Schwimmen in max. 11 Minuten
unter 12 Jahre

50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

Registriere Dich auf:
Sportabzeichen-Digital
(www.sportabzeichen-digital.de)

Die Abnahmeergebnisse können nur dann
vom Prüfer*in digital übermittelt werden!

Verleihungsgebühren:

Erw. Urkunde **€ 3,50**, Abzeichen **€1,50**
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)
3,50 €

Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche
Urkunde und Abzeichen **1,50 €**

**Die Bearbeitung des Sportabzeichens
kann in Ausnahmensituationen bis
zu zwei Wochen dauern!**

Beurkundung des Sportabzeichens

Ihre digital ausgefüllten Prüfkarte
wird von unserem Prüfer*in an uns
digital übermittelt. Sobald die
Urkunde ausgestellt ist, melden
wir uns per Mail und das
Sportabzeichen kann im Büro
abgeholt werden.
(nur Barzahlung möglich!)

Bürozeiten

Dienstag 9.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch + Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Kerstin Schultz

Stadtsporthund Mönchengladbach e.V.
Aachener Str. 418 41069
Mönchengladbach
E-Mail: kerstin.schultz@mg-sport.de,
Tel.: 02161 / 29439-22
www.mg-sport.de

MG sport
Stadtsporthund Mönchengladbach e.V.

2026

DEUTSCHES
SPORT
ABZEICHEN

Abnahmetermine

MG sport
Stadtsporthund Mönchengladbach e.V.

Schwimmen

Vitusbad

Sa 13.00 - 14.00 Uhr

23.05., 20.06., 18.07., 19.09., 10.10., 14.11.

Prüfer/in: Birgit Hamacher,
Günther Voswinckel, Karl Przibilla

Schwimmbad Rheindahlen

Sa 11.00 - 12.00 Uhr

09.05., 13.06., 04.07., 05.09., 10.10., 07.11.

Prüfer/in: Heinz Lenzen,
Dries Radeur, Anja Krängler

Pahlkebad

von Mai bis November
geschlossen!

Leichtathletik

Abnahme nur vom 04.05.-29.10.2026.

BSA Rheindahlen, Mennrather

Str. (ab 12.05.2026)

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr

Prüfer/in: Heinz Lenzen, Daniel Purrio,
Andre und Yvonne Klaaßen
Abnahme für Menschen mit Behinderung
auf Absprache möglich!

BSA Puffkohlen

Di. von 17.45 - 19.30 Uhr *

Termine nach Vereinbarung: per E-Mail
an: andrea.ibach@gmx.de
Prüferin: Andrea Ibach

Grenzlandstadion Rheydt

Do. von 18.00 - 19.30 Uhr

Prüfer/in: Birgit Hamacher, Günther
Voswinckel, Karl Przibilla

Vereinsgelände TV 1848

Bökelstr. 63

Mi. von 17.00-18.00 Uhr

22.04., 06.05., 20.05., 10.06., 24.06.,
08.07., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.,
07.10., 14.10., Sa 04.07. und 12.09.2026
jeweils von 9-12 Uhr

Prüfer/in: Karin u. Georg Farnschlädler,
Inge Eichhorn

*nicht in den Sommerferien

Nordic Walking

Schloss Rheydt,

Mo 15.00 Uhr

nur mit telef. Anmeldung!

18.05., 15.06., 06.07., 14.09.2026

Prüferin: Inge Eichhorn
(02166-9786074)

Adolf-Kempken-Halle, Wickrath

nur mit telefonische Anmeldung

Prüferin: Ulrike Pauluhn
(02166/54770)

Radfahren

(bei der Abnahme besteht Helmpflicht!)
Das Fahrradfahren erfolgt auf eigene Gefahr!

Sa 08.00 Uhr

Bungtstr.

Ecke/Hardterbroicherstr. 204

Nur mit telefonischer Anmeldung
bis zwei Tage vor dem Termin!

25.04., 30.05., 13.06., 11.07., 19.09.

Prüfer/in: Georg Farnschlädler (02161-531716)
Inge Eichhorn (02166-9786074)

Turnen

nach Absprache mit
Fr. Cremer 02166/54368

Terminänderungen für alle Abnahmen möglich!
siehe Homepage – mg-sport.de
An Feiertagen findet keine Abnahme statt!