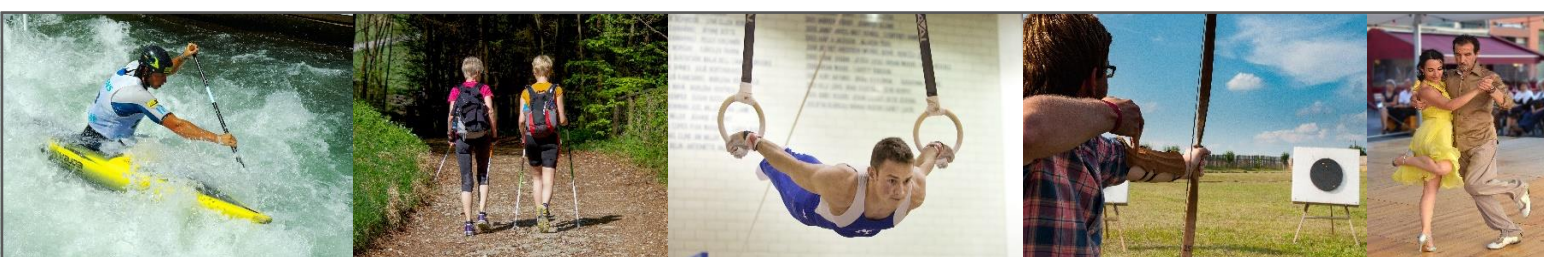




Sport in MG

Vereins-Sportangebote für Jung und Alt in der Sportstadt
 Mönchengladbach



Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

liebe sportbegeisterte Mönchengladbacher,



Sport bewegt, begeistert und führt zusammen. Auch in der Sportstadt Mönchengladbach gelingt das sehr gut.

Doch was verbirgt sich eigentlich hinter dem Namen 'Sportstadt'?

Im Stadtsportbund Mönchengladbach e. V. sind mehr als 200 Vereine organisiert, die ein schier unglaubliches, breitgefächertes Sportangebot von A wie Angeln bis Z wie Zumba bieten.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, aus diesem umfangreichen Angebot die für Sie richtige Sportart zu finden. Getrennt nach den verschiedenen Sportarten finden Sie sicherlich, dass ein oder andere überraschende Sportangebot.

Wir möchten Sie ermutigen: Probieren Sie aus, lernen Sie engagierte Menschen kennen, die ihre Begeisterung für ihre Sportart gerne mit Ihnen teilen. Lassen Sie sich auf das Abenteuer Verein mit all seinen positiven Elementen ein. Werden auch Sie ein Teil der Sportstadt Mönchengladbach!

Bei diesem Vorhaben wünschen wir Ihnen viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß!

Ihr

Hans Wilhelm Reiners

Präsident Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Über den StadtSportbund

Der StadtSportbund Mönchengladbach e. V. ist der Dachverband der Sportvereine in der Stadt Mönchengladbach. Als Gemeinschaft des Sports tritt der StadtSportbund dafür ein, dass allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit gegeben wird, unter zeitgemäßen Bedingungen im Verein Sport zu treiben. Er will den Sport in jeder Beziehung fördern und die dafür erforderlichen Maßnahmen koordinieren. In den Aufgabenfeldern sportliche Selbstverwaltung, Sportjugend, Frauensport, kommunale Sportpolitik, gesellschaftspolitische Aufgaben und verbandsinterne Selbstverwaltung vertritt der StadtSportbund den Sport in der Öffentlichkeit auch gegenüber dem Staat und der Gesellschaft. Unsere Mitgliedsvereine sichern mit zahlreichen Sportangeboten sowie einer großen außersportlichen Aktionspalette und tausenden Ehrenamtlichen eine bei weitem von keiner anderen Organisation erreichte Vielfalt.

Wir verstehen uns als

- Förderer des Sports
- Dienstleister für Vereine und Verbände
- Partner von Politik und Verwaltung
- Ansprechpartner für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt in Angelegenheiten des Sports



Wie finde ich den richtigen Sportverein?

Die Entscheidung, Sport zu treiben, ist an sich schon hervorragend. Die weiterführende Überlegung, dies auch in einem Verein zu tun ist der erste Schritt in die richtige Richtung. Denn unsere Vereine sichern ein unglaublich vielfältiges Sportangebot auf hohem Niveau. Doch wie finde ich den richtigen Sport und dann auch noch den richtigen Sportverein für mich? Hier helfen wir gerne weiter. Grundsätzlich sollten Sie bei der Wahl auf folgendes achten:

- Der Verein ist Mitglied im Stadtsportbund bzw. Fachverband.
- Die Trainer und Übungsleiter sind qualifiziert.
- Der Verein bietet mehrfaches, kostenloses Probetraining an.

Wenn Sie sich zum Probetraining angemeldet haben, achten Sie auf folgende Punkte:

- Achtet der Trainer / Übungsleiter auf meinen Leistungsstand?
- Werden Übungen so erklärt, dass ich sie durchführen kann?

Die Antworten auf diese Fragen sichern Ihnen einen guten und möglichst verletzungsfreien Einstieg in das Vereinstraining. Für Sie am wichtigsten ist jedoch auch das „Bauchgefühl“.

- Gefällt mir die Gruppe?
- Fühle ich mich wohl?
- Mag ich den Trainer / Übungsleiter?
- Werde ich in die Gruppe integriert?

Nur, wenn Sie Spaß an der Sportart und in der Gruppe haben, werden Sie langfristig dabeibleiben! Probieren Sie also mehrere Sportarten in mehreren Vereinen aus, ehe Sie sich festlegen. So profitieren nicht nur Sie, sondern auch der Verein am meisten. Und wenn es einmal hakt oder die Wahl zu schwierig ist: Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Wie finde ich den richtigen Verein?

Sport im Verein bietet besonders für Kinder die Möglichkeit, sich neben der körperlichen Entwicklung auch sozial zu entwickeln. Doch die Wahl des richtigen Vereins fällt auch im Kinder- und Jugendbereich nicht leicht. Wir möchten Ihnen eine Hilfe an die Hand geben, um Ihnen und Ihrem Kind einen gelungenen Start in einem Sportverein zu ermöglichen.

Zunächst einmal sollte Ihr Kind Spaß am Bewegung haben. Suchen sie eine Sportart, die dem Kind gefällt. Wenn Sie in dieser Broschüre ein passendes Angebot gefunden haben, nehmen Sie Kontakt zum Verein auf und vereinbaren Sie ein erstes Probetraining. Hier sollten Sie auf folgendes achten:

- Die Sportjugend begrüßt es, wenn Ihr Kind mehrere kostenlose Probestunden im Verein absolvieren kann.
- Sie sollten keinen Vertrag unterschreiben, bevor Ihr Kind nicht an einem oder mehreren Probetrainings teilgenommen hat.
- Als Eltern sollten Sie die Möglichkeit haben, in den ersten Stunden Ihres Kindes als Zuschauer dabei zu sein, um sich selbst einen Eindruck vom Angebot zu machen.
- Achten Sie darauf, wie die Trainer mit Ihrem Kind umgehen.
- Bei Übungsleitungen und Trainern/-innen unter 16 Jahren sollte ein erwachsener Trainer in unmittelbarer Nähe sein.
- Fühlen Sie und ihr Kind sich wohl?
- Hat Ihr Kind Spaß?
- Finden Sie die Trainingseinheiten ansprechend?

Wenn für Sie alles passt und Ihr Kind Spaß hat, wird man Ihnen einen Mitgliedsantrag aushändigen, den Sie dann ausfüllen und unterschreiben. Achten Sie hier auch auf die Kündigungsfristen, diese variieren je nach Verein.

Für Familien, in denen Lohnersatzleistungen bezogen werden, besteht gegebenenfalls die Möglichkeit, für Vereinsbeiträge Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BUT) in Höhe

von bis zu 15 € pro Monat zu beziehen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter www.bildungspaket-mg.de

Manchmal kann es vorkommen, dass Sie und Ihr Kind zwar gerne Mitglied in einem Verein werden möchten, der Verein (oder auch eine bestimmte Trainingsgruppe eines Vereins) dies aber ablehnt. Dies ist insbesondere dann der Fall, wenn der Verein ein sehr leistungsorientiertes Training bietet. Überschätzen Sie Ihr Kind nicht, sondern vertrauen Sie auf das Urteil der ausgebildeten und erfahrenen Übungsleitungen. Sicherlich wird Ihr Kind in einem anderen Verein oder einer anderen Gruppe dauerhaft zufriedener Sport treiben.

Sollte es trotz allem einmal haken oder Sie nicht den passenden Verein finden, helfen wir Ihnen gerne weiter!

Ihre Sportjugend im Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Sportarten von A-Z

Inhaltsverzeichnis

Aerobic.....	10
American Football.....	10
Angeln.....	11
Badminton.....	11
Ballspiele	12
Baseball.....	12
Basketball.....	13
Bergsport	13
Behindertensport	14
Billard.....	15
Bogensport.....	15
Boule	16
Bowling	16
Boxen	17
Cheerleading.....	17
Cheerdance.....	18
Eltern Kind Turnen.....	18
Faustball.....	18
Fechten.....	19

Fitness	19
Friesbee	19
Fußball	20
Walking Football	25
Golf	26
Minigolf	26
Gymnastik	26
Handball	28
Hockey	30
Hundesport	30
Indiaca	31
Jugger	31
Kampfsport	31
Kegeln	40
Leichtathletik	41
Luftsport	42
Motorsport	43
Outdoor Sport	43
Parcours	45
Pferdesport	45
Pilates	48
Radsport	48
Rehabilitaionssport	49
Rollsport	50
Schach	50

Schießsport.....	51
Schwimmen.....	53
Skatebord.....	53
Skisport.....	54
Squash.....	54
Tanzen.....	54
Tauchen.....	58
Tennis.....	59
Tischtennis.....	61
Trampolin.....	63
Triathlon.....	63
Turnen / Gymnastik.....	63
Volleyball.....	67
Voltigieren.....	70
Walking Football.....	70
Wassergymnastik.....	70
Wirbelsäulengymnastik.....	71
Yoga.....	71

Aerobic

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: www.rheydter-tv.de/aerobic.html

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de/aerobic.html

Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V.

Kontakt: Vera Marquardt

Homepage: [Turn- und Spielverein 1860 e.V. Wickrath für Kinder und Erwachsene](#)

American Football

American Sports Mönchengladbach e.V.

U-10, U-13, U-16, U-19, Ladies

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfspack.de

Homepage: [American Football – American Sports Mönchengladbach e.V.](#)

Angeln

Sportanglerverein Wickrath und Umgebung e.V.

Kontakt: Rainer Reuter

Tel. Nr. 02166-551515

Badminton

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

U-13 bis 1. Mannschaft

Kontakt: Alexandra Haase

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: [Badminton - Rheydter TV 1847 e.V. - Mönchengladbach](#)

SV Venn 66 e.V. / Jugendliche

E-Mail: 1.Vorsitzende@sv-venn.de

Homepage: [Badminton Jugend](#)

Turnverein Mönchengladbach-Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: [Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V. » Badmintontreff](#)

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: [Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V. » Badmintontreff](#)

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Turnverein Mülfort-Bell e.V. 1907

E-Mail: info@tvm-bell.de

Homepage: www.tv-muelfort.de

VFL Welfia Mönchengladbach e.V.

E-Mail: info@welfia.de

Homepage: www.welfia.de

Ballspiele

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Baseball

American Sports Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfspack.de

Homepage: www.as-mg.de

U-10, U-13, U-16, U-19, Ladies

Basketball

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V. U-10 bis U-18, Erwachsene
E-Mail: basketball@tv1848.com
Homepage: [BASKETBALL - TV1848 - M.Gladbacher Turnverein 1848 e.V.](http://BASKETBALL-TV1848-M.GladbacherTurnverein1848e.V.)

Raiders SPVG Odenkirchen 05/07 U-12, U-14, U-16, U-18, Damen, Herren
Kontakt: Laura Pussin, Julia Brzoska
E-Mail: pussin_mario@yahoo.de
Homepage: www.spvg-odenkirchen.de

Rheydter Turnverein 1847 e.V. U-16 und Erwachsene
E-Mail: info@rheydter-tv.de
Homepage: www.rheydter-tv.de

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.
E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de
Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Bergsport

Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Rheydt e.V.
E-Mail: dav-sektion.rheydt@t-online.de
Homepage: www.dav-rheydt.de

Deutscher Alpenverein Sektion Mönchengladbach e.V.

E-Mail: dav-sektion@alpenverein-mg.de

Homepage: www.alpenverein-mg.de

Ski-Club Mönchengladbach e.V.

E-Mail: ski-club-mg@t-online.de

Homepage: www.ski-club-mg.de

Behindertensport

Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach e.V.

E-Mail: info@bsg-mg.de

Homepage: www.bsg-mg.de

Behinderten-Gruppensport Mönchengladbach e.V.

E-Mail: arztpraxis@auf-der-heiden.eu

Homepage: www.auf-der-heiden.eu

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Gruppe Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Günter Lesswing

E-Mail: dvmbless@gmx.de

Homepage: www.dvmb-nrw.de

S.m.B. (Schwimmen mit Behinderung) Mönchengladbach e.V.

E-Mail: smb-mg@mail.de

Homepage: www.smb-mg.de

Billard

Billard Union Mönchengladbach-Kempen 9/03 e.V.

Kontakt: Claudia Martens

E-Mail: verein@billardunionmgkempen.de

Homepage: www.billardunionmgkempen.de

Club der Billardfreunde 1948 e.V.

Kontakt: Uwe Klopotek

E-Mail: info@cdbf.de

Homepage: www.cdbf.de

1.PBC Neuwerk 1970 e.V.

E-Mail: pbk-neuwerk@t-online.de

Homepage: www.pbc-neuwerk.de

Bogensport

Polzeisportverein 1926 Mönchengladbach e.V.

ab 10 Jahren

E-Mail: info@bogensport-mg.de

Homepage: www.mg-psv.de

Kyudojo Niederrhein e.V.

Kontakt: Reinhard Erler

E-Mail: Reinhard.erler@kyudojo-niederrhein.de

Homepage: www.kyudojo-niederrhein.de

Boule

DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.

Kontakt:

E-Mail: Weyers.djk@gmx.de

Homepage: www.djk-rheydt.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

Kontakt: Stephan Houben

E-Mail: stephan.houben@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

SV Schelsen e.V. 1983

Kontakt: Reimund Esser

E-Mail: michael.scherres@t-online.de

Homepage: www.svschelsen.de

Bowling

American Sports Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfspack.de

Homepage: www.as-mg.de

Verein für Bowlingsport Rheydt e.VC. 1971

Kontakt:

E-Mail: hansgellissen@web.de

Homepage: www.vfbrheydt.de

Boxen

Bujin Gym Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Marco Hartmann

E-Mail: bujingym-mg@gmx.de

Homepage: www.bujingym-mg.de

Faustkämpfer Mönchengladbach e.V.

ab 12 Jahren

Kontakt: Karl-Heinz Hahn

E-Mail: hahn.kh@arcor.de

Homepage: www.faustkaempfer-mg.de

Cheerleading

American Sports Mönchengladbach e.V.

ab 7 Jahren

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfspack.de

Homepage: www.as-mg.de

Cheerdance

American Sports Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfspack.de

Homepage: www.as-mg.de

Eltern Kind Turnen

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: [Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V. » Eltern Kind Turnen](#)

Faustball

Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V.

U-10, U-12, U-18

Kontakt: Markus Weyermanns

Homepage: www.tus-wickrath.de

Tel. Nr. 02166-623827

Turnverein Mülfort-Bell e.V. 1907

E-Mail: info@tvm-bell.de

Homepage: www.tv-muelfort.de

Fechten

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

ab U-11

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: www.rheydter-tv.de

Fitness

SV Venn 66 e.V.

E-Mail: 1.Vorsitzende@sv-venn.de

Homepage: www.sv-venn.de

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901

Friesbee

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Fußball

1.FC Eintracht 1910 Gütterath e.V. Minis (2-4 Jahre) U-5 bis U-9, Herren

E-Mail: info@eintrachtguedderath.de

Homepage: www.eintrachtguedderath.de

1. FC Mönchengladbach 1894 e. V.

U-5 bis U-19, Herren

E-Mail: kontakt@1fcmg.de

Homepage: www.1fcmg.de

Borussia VFL 1900 e.V. Mönchengladbach

U-9 bis U23, U-17 Mädchen, Damen

E-Mail: info@borussia.de

Homepage: www.borussia.de

BV grün-weiß Holt 1926 e.V.

U-7 bis U-17, Herren

E-Mail: Rainer.dahlmanns@t-online.de

Homepage: www.gruenweissholt.de

DJK VFL Giesenkirchen 05/09 e.V.

U-6 bis U-18, Damen, Herren

E-Mail: FB@djkvfl-giesenkirchen.de

Homepage: djkvfl-giesenkirchen.de

DJK Sportfreunde Hehn e.V.

U-6, bis 1. Herren

E-Mail: vorsitz@djkh-hehn.de

Homepage: www.djkh-hehn-1958.de

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V.

U-6 bis U-17, Herren

E-Mail: eric.joeressen@joeressen-bau.de

Homepage: www.blauweisswickrathhahn.de

FC Germania 07 Geistenbeck e.V.

U-9 bis U-18, Herren

E-Mail: info@fc-geistenbeck07-geistenbeck.de

Homepage: www.fc-germania07-geistenbeck.de

FC Maroc Mönchengladbach 2011 e.V.

Kontakt: Mustapha Achhoud

E-Mail: mustapha.achhoud@me.de

Fortuna Mönchengladbach 07/10 e.V.

U-6 bis U-18, Herren

E-Mail: fortuna.mg.jugend@gmx.de

Homepage: www.fortuna-mg.de

Frauenfußball Club 1996 e.V. Mönchengladbach

U-12-U-17, Damen

E-Mail: mail@fsc-mg.de

Homepage: <http://www.fsc-mg.de>

Furious Futsal Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Bünyamin Türkhan

E-Mail: furious-futsal@live.de

FV Mönchengladbach 2020 e.V.

E-Mail: info@fvmg2020.de

Homepage: www.fvmg.de

U-11 bis U-17, Damen

Mönchengladbacher Sportverein 1910 e.V.

E-Mail: info@svmg1910.de

Homepage: svmg1910.de

U-6 bis U-17, Herren

Polzeisport-Verein Mönchengladbach

E-Mail: Rainer01.breuer@polizei.nrw.de

Homepage: www.psv-mg-fussball.de

U-6 bis U-18, Damen, Herren

Red Stars e.V. Mönchengladbach

Kontakt:

E-Mail: scharf.immo@web.de

Homepage: www.redstars-mg.de

U-7 bis Herren

Rheydter Spielverein e.V.

Kontakt:

Mail: info@rheydter-sv.de

Homepage: www.rheydter-sv.de

U-6 bis U-19, Herren

E-

SC Schwarz-Weiß Broich-Peel 1927 e.V.

U-6 bis Herren

Kontakt: Andy Kluth

E-Mail: andykluth@gmx.de

Homepage: www.scbroichpeel.com

SC Victoria Mennrath 1921 e.V.

Bambini bis Herren

Kontakt: Oliver Krüppel

E-Mail: o.krueppel@gmx

Homepage: www.victoria-mennrath.de

Sportclub Viktoria 04 Rheydt e.V.

Mini Bambini bis 2. Herren

E-Mail: info@viktoria-rheydt.de

Homepage: www.viktoriaheydt.de

Spvg. Odenkirchen 05/07 e.V.

U-5 bis 1. Herren und 1. Frauen

E-Mail: pussin_mario@yahoo.de

Homepage: www.spvg-odenkirchen.de

Sportclub Mönchengladbach Hardt 19/31 e. V.

U- 5 bis 1. Herren

E-Mail: geschaeftsfuehrung@sc-hardt.de

Homepage: www.sc-hardt.de

Sport-Club Rheindahlen 1919 e.V.

G-Jugend bis 1. Mannschaft Herren

Kontakt:

E-Mail: kay.huebner91@web.de

Homepage: www.scrheindahlen.de

Sportfreunde Neuwerk 06 e.V. G-Jugend bis 1. Mannschaft Herren und Damen

Kontakt:

E-Mail: roger.neumann@sportfreunde-neuwerk.de

Homepage: www.sportfreunde-neuwerk.de

Sportverein Rheydt 08 e.V. Bambini bis 1. Mannschaft Herren und Damen

Kontakt: Sascha Schroeter

E-Mail: saschaschroeter@web.de

Homepage: www.sv08-rheydt.de

SV Blau Weiss Meer e.V.

F-Jugend bis 1 Mannschaft Herren

E-Mail: s.siegers@blauweissmeer.de

Homepage: www.blauweissmeer.de

SV Rot-Weiß 1914 e.V. Hockstein

U-6 bis 1. Mannschaft und Alte Herren

Kontakt: Marcel Tollens

E-Mail: Geschaeftsfuehrung.RW.Hockstein@gmail.com

Homepage: www.rwhockstein.de

SV Rot-Weiß Venn 1921 e.V.

U-6 bis 1. Mannschaft Herren

E-Mail: tony_korte@gmx.de

Homepage: www.die-rot-weissen.de

SV Schelsen e.V. 1983

U-6 bis 1. Herren

Kontakt: Reimund Esser

E-Mail: re@lenders-gc.de

Homepage: www.svschelsen.de

SV Mönchengladbach 1910 e.V.

E-Mail: info@svmg1910.de

Homepage: www.svmg1910.de

U-6 bis Alte Herren

SV Wickrathberg 1906 e.V.

E-Mail: vorstand@svwickrathberg.de

Homepage: www.svwickrathberg.de

Bambini bis Alte Herren

Turanspor Rheydt e.V.

E-Mail: moenchengladbach.tkd@gmail.com

TuS Wanlo 03 e.V.

E-Mail: Peters@schorch.de

Türkiyemspor Mönchengladbach 78/88 e.V.

Kontakt: Onur Fethi Canbolat

E-Mail: info@turkiyemspor-mg.de

Homepage: www.turkiyemspor-mg.de

1. und 2. Herrenmannschaft

Walking Football

SC Schwarz-Weiß Broich-Peel 1927 e.V.

Kontakt: Eva Windeck

Homepage: www.scbroichpeel.com

U-6 bis Herren

Golf

Golfclub Mönchengladbach-Wanlo e.V.

ab 19 Jahren

Kontakt:

E-Mail: info@golfclub-mg.de

Homepage: www.golfclub-mg.de

Minigolf

1.Kleingolf-Club Mönchengladbach

Kontakt: Bernd Bremer

E-Mail: geschaeftsstelle@kgc-moenchengladbach.de

Homepage: www.kgc-moenchengladbach.de

Gymnastik

Sportclub Kodokan e.V.

Frauen ab 60 Jahren

E-Mail: info@sc-kodokan.de

Homepage: www.sc-kodokan.de

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V.

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

Damen und Herren

Turnverein Einigkeit Geistenbeck 1900 e.V.

E-Mail: vorsitzender@tv-geistenbeck.de

Homepage: www.tv-geistenbeck.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.

E-Mail: nadine.tenberken@tv-odenkirchen.de

Homepage: www.tv-odenkirchen.de

SC Schwarz-Weiß Broich-Peel 1927 e.V.

Kontakt: Klaus Dieter Theissen

E-Mail: kd.theissen@t-online.de

Homepage: www.scbroichpeel.com

SV Venn 66 e.V.

E-Mail: 1.Vorsitzende@sv-venn.de

Homepage: www.sv-venn.de

Turnverein Germania Dohr e.V.

E-Mail: tv.dohr@freenet.de

Homepage: www.tv-dohr.de

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Ski-Club Mönchengladbach e.V.

E-Mail: ski-club-mg@t-online.de

Homepage: www.ski-club-mg.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V.

ab 4 Jahren

Kontakt: Rolf Welters

E-Mail: info@asahi.de

Homepage: www.asahi.de

Handball

Allgemeiner Turnverein Biesel 1909 e.V.

U-10 bis 1. Mannschaft Damen u. Herren

E-Mail: nobbuening@aol.de

Homepage: www.atvbiesel.de

Borussia VFL 1900 e.V. Mönchengladbach

U-13, Damen

Kontakt: Stefan Krebs

E-Mail: handball@borussia.de

Homepage: www.borussia.de/handball

HSV Rheydt 1969 e.V.

U-12 bis 1. Mannschaft Herren

E-Mail: Schaefer-wilfr@t-online.de

Homepage: www.hsv-rheydt.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

U-8 bis 1. Mannschaft Damen und Herren

E-Mail: geschaefsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.de

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

U-5 bis 1. Mannschaft Damen und Herren

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: www.rheydter-tv.de

Turnverein Beckrath e.V. 1898 U-8 bis 1. Mannschaft Damen, 1. Mannschaft Herren
und Alte Herren

E-Mail: vorsitz@tv-beckrath.de

Homepage: www.tv-beckrath.de

Turnverein Einigkeit Geistenbeck 1900 e.V.

E-Mail: vorsitzender@tv-geistenbeck.de

Homepage: www.tv-geistenbeck.de

VFL Welfia Mönchengladbach e.V.

U-10 bis 1. Mannschaft Damen und Herren

E-Mail: info@welfia.de

Homepage: www.welfia.de

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Hockey

Gladbacher Hockey-und Tennis Club e.V.

U-8 bis 1. Mannschaft Damen und Herren

E-Mail: sekretariat@ghtc.de

Homepage: www.ghtc.de

Hundesport

Hundesportverein Rheydt 1909 e.V.

E-Mail: info@hsv-rheydt1909.de

Homepage: www.hsv-rheydt1909.de

Verein für Deutsche Schäferhunde e.V. OG Rheydt

Kontakt: Hans-Peter Fetten

E-Mail: fettenha@aol.com

Homepage: [OG - Rheydt \(schaeferhunde.de\)](http://OG-Rheydt(schaeferhunde.de))

Verein für Deutsche Schäferhunde e.V. OG Mönchengladbach

Kontakt: Katja Dahmen

E-Mail: sv-og-mg@web.de

Homepage: [Startseite \(sv-og-moenchengladbach.de\)](http://Startseite(sv-og-moenchengladbach.de))

VfH Mönchengladbach Bökelberg e.V.

Kontakt: hundesport-mg.de

Indiaca

Sport Gemeinschaft Rheydt 1968 e.V.

Kontakt: Wilhelm Zitzen

E-Mail: info@sg-rheydt.de

Homepage: www.sg-rheydt.de

Jugger

Jugger Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Alexander Gohr

E-Mail: jugger-mg@outlook.de

Homepage: www.jugger-mg.de

Kampfsport

Aikido:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: Dieter Haas

Homepage: www.sandokan-karate.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

Kontakt:

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Boxen :

Bujin Gym Mönchengladbach

Kontakt: Marco Hartmann

E-Mail: bujingym-mg@gmx.de

Homepage: www.bujingym-mg.de

Faustkämpfer Mönchengladbach 1925 e.V.

Ab 12 Jahren

Kontakt: Karl-Heinz Hahn

E-Mail: hahn.kh@arcor.de

Homepage: www.faustkaempfer-moenchengladbach.de

Capoeira:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: Dieter Haas

Homepage: www.sandokan-karate.de

Dju-Su

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V.

ab 4 Jahren

Kontakt: Rolf Welters

E-Mail: info@asahi.de

Homepage: www.asahi.de

Goshin-Jitsu:

Prince Dschero Khan W.M.A.A. Royal Martial Arts Academy Europa e.V.

Kontakt: Ton Finken-Schaffrath

E-Mail: Finken-schaffrath@t-online.de

Homepage: www.kamofkunst-damo.de

Judo:

1.Judo-Club Mönchengladbach 1958 e.V. ab 6 Jahren
Kontakt: Björn Eckert
E-Mail: info@1jcmg.de
Homepage: www.1jcmg.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.
Kontakt:
E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com
Homepage: www.tv1848.com

Jiu Jitsu:

Binan Wei Geiwo Martial Arts e.V.
Kontakt: Sergej Kress
E-Mail: sergkress@gmail.com
Homepage: www.kampfkunst-binan-wei-geiwo.de

Polizeisportverein 1926 Mönchengladbach e.V. ab 5 Jahren
E-Mail: rainer01.breuer@polizei.nrw.de
Homepage: www.mg-psv.de

Ju Jutsu

SC-Kodokan e.V.
E-Mail: info@sc-kodokan.de
Homepage: www.sc-kodokan.de

Karate:

Binan Wei Geiwo Martial Arts e.V.

Kontakt: Sergej Kress

E-Mail: sergkress@gmail.com

Homepage: www.kampfkunst-binan-wei-geiwo.de

Kampfkunst-Center JuDjuSu-Jitsu Karate e.V.

ab 3 Jahren

Kontakt: Birgit Reimers

E-Mail: info@djusu.de

Homepage: www.djusu.de

Polzeisportverein 1926 Mönchengladbach e.V.

ab 4 Jahren

E-Mail: hadope@web.de

Homepage: www.psvshotokan.beepworld.de

Kanazawa Mönchengladbach e.V.

ab 8 Jahren

E-Mail: ralf.dahmen@kanazawa-mg.de

Homepage: www.kanazawa-mg.de

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: Dieter Haas

Homepage: www.sandokan-karate.de

Sho-Dai Karate e.V.

Kontakt: Rainer Wenzel

E-Mail: hermann@sho-dai.de

Karate-Dojo Funakoshi e.V.

E-Mail: vorstand@karate-dojo-funakoshi-mg.de

Homepage: www.karate-dojo-funakoshi-mg.de

Sportclub Kodokan e.V. ab 6 Jahren

E-Mail: info@sc-kodokan.de

Homepage: www.sc-kodokan.de

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V. ab 10 Jahre

Kontakt: Dominik Esser

Homepage: www.blauweisswickrathhahn.de

ASV Dojo Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Ronny Stahl

E-Mail: vorstand@asv-dojode.de

Homepage: www.asv-dojode.de

Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.

E-Mail: geschaefsstelle@turnerschaft-neuwerk.de

Homepage: www.turnerschaft-neuwerk.de

Kenpo:

Empty Hands e.V.

E-Mail: info@empty-hands.de

Homepage: www.empty-hands.de

Kendo:

Polizeisportverein 1926 Mönchengladbach e.V.

E-Mail: kendo-psv-mg@freenet.de

Homepage: www.mg-psv.de

Kenjutsu:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V. ab 6 Jahren
E-Mail: Dieter Haas
Homepage: www.sandokan-karate.de

Kickboxen:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V. ab 6 Jahren
E-Mail: Dieter Haas
Homepage: www.sandokan-karate.de

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V. ab 4 Jahren
Kontakt: Rolf Welters
E-Mail: info@asahi.de
Homepage: www.asahi.de

Kyudo:

Kyudojo Niederrhein e.V.
Kontakt: Reinhard Erler
E-Mail: Reinhard.erler@kyudojo-niederrhein.de
Homepage: www.kyudojo-niederrhein.de

Leibringen:

Kampfkunstverein Agilitas e.V. ab 8 Jahren
Kontakt: Jirka Bükow
E-Mail: info@agilitas-e.v.de
Homepage: www.agilitas-ev.de

Thaiboxen:

Bujin Gym Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Marco Hartmann

E-Mail: bujingym-mg@gmx.de

Homepage: www.bujingym-mg.de

Thai Chi:

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: www.turnverein-hardt.de

Binan Wei Geiwo Martial Arts e.V.

Kontakt: Sergej Kress

E-Mail: sergkress@gmail.com

Homepage: www.kampfkunst-binan-wei-geiwo.de

Teakwondo:

Hindukush-Teakwondo e.V.

E-Mail: mb.hindukush@gmail.com

Homepage: www.mohsenbarati.com

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V.

Kontakt: Gerd Wolf

Homepage: www.tus-wickrath.de

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V.

ab 4 Jahren

Kontakt: Rolf Welters

E-Mail: info@asahi.de

Homepage: www.asahi.de

Ninjutsu:

Yamabushi e.V. Mönchengladbach

ab 6 Jahren

Kontakt: Rouven Peters

E-Mail: info@yamabushi.de

Homepage: www.yamabushi.de

Qi Gong:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: Dieter Haas

Homepage: www.sandokan-karate.de

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: www.turnverein-hardt.de

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V.

ab 4 Jahren

Kontakt: Rolf Welters

E-Mail: info@asahi.de

Homepage: www.asahi.de

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

E-Mail: info@turnerschaft-luerrip.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Schwertfechten/Schwert und Schild:

Kampfkunstverein Agilitas e.V.

ab 8 Jahren

Kontakt: Jirka Bükow

E-Mail: info@agilitas-e.v.de

Homepage: www.agilitas-ev.de

Teak Won Do:

Hindukusch-Teakwondo e.V.

E-Mail: mb.hindukusch@gmail.com

Homepage: www.mohsenbarati.com

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Taiko/Japanisches Trommeln:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: Dieter Haas

Homepage: www.sandokan-karate.de

Thai Chi:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V. ab 6 Jahren
Kontakt: Dieter Haas
E-Mail: info@sandokan-karate.de
Homepage: www.sandokan-karate.de

Asahi Sport-Center Mönchengladbach e.V. ab 4 Jahren
Kontakt: Rolf Welters
E-Mail: info@asahi.de
Homepage: www.asahi.de

Yoga:

Karate Dojo Sandokan Mönchengladbach e.V.
E-Mail: Dieter Haas
Homepage: www.sandokan-karate.de

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.
E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de
Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

Kegeln

Kegler Vereinigung Rheydt 1926 e.V.
Kontakt: Bernd Keßmeier
E-Mail: geschaeftsfuehrer@sportkegeln-mg.de

VFL Welfia Mönchengladbach e.V.

E-Mail: info@welfia.de

Homepage: www.welfia.de

Leichtathletik

Kinder-und Jugendsportverein Mönchengladbach e.V. ab 5 Jahren

E-Mail: info@kiss-mg.de

Homepage: www.kiss-mg.de

Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e.V.

ab 5 Jahren

E-Mail: info@lg-moenchengladbach.de

Homepage: www.lg-moenchengladbach.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

ab 10 Jahren

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Sport-Gemeinschaft Rheydt 1968 e.V.

ab 18 Jahren

E-Mail: info@sg-rheydt.de

Homepage: sg-rheydt.de

Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.

ab 10 Jahren

E-Mail: geschaeftsstelle@turnerschaft-neuwerk.de

Homepage: www.turnerschaft-neuwerk.de

Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V.

ab 7 Jahren

E-Mail: cremer.urs@web.de

Homepage: www.tus-wickrath.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.

E-Mail: inga.kottmeier@tv-odenkirchen.de

Homepage: www.tv-odenkirchen.de

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvpe.de

Homepage: www.tvpe.de

Luftsport

Verein für Luftfahrt Mönchengladbach-Rheydt und Umgebung e.V. ab 14 Jahren

Kontakt: Michael Kalkreuth / Detlef Schulz

E-Mail: kontakt@segelflug-mg.de

Homepage: www.segelflug-mg.de

Motorsport

Motorsportclub Odenkirchen 1924 e. V. im ADAC

Kontakt: Andre Borowsky

E-Mail: a.borkowsky@msc-odenkirchen.de

Homepage: www.msc-odenkirchen.de

Motorsportclub Wickrath 1930 e.V. im ADAC

Kontakt: Theodor Christ

E-Mail: theo.christ@msc-wickrath.de

Homepage: www.msc-wickrath.de

Outdoor Sport

Nordic Walking:

Ski-Club Mönchengladbach e.V.

E-Mail: ski-club-mg@t-online.de

Homepage: www.ski-club-mg.de

Fit und gesund Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Cornelia Kerkhoff

E-Mail: info@fitundgesund.de

Homepage: www.fitundgesund.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.

E-Mail: birgit.kaemmerling@tv-odenkirchen.de

Homepage: www.tv-odenkirchen.de

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V.

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: www.rheydter-tv.de

Wandern:

DAV Sektion Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Klaus Maassen

E-Mail: dav-sektion@alpenverein-mg.de

Homepage: www.alpenverein-mg.de

DAV Sektion Rheydt e.V.

E-Mail: dav-sektion.rheydt@t-online.de

Homepage: www.dav-rheydt.de

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V.

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

Parcours

SV Venn 66 e.V.

ab 8 Jahren

Kontakt: Sonja Rütten

Homepage: [Freerunning Parcours](#)

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

Kontakt: Maurice Scharnik

E-Mail: maurice.scharnik@web.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

Pferdesport

Reiten/Fahren:

Reit- und Fahrverein Wickrath und Umgebung e. V.

Kontakt: Nina Speis

E-Mail: info@zrfv-wickrath.de

Homepage: www.zrfv-wickrath.de

Zucht- Reit- u. Fahrverein St. Martinus Beltinghoven e. V.

Kontakt: Marco Sauren

E-Mail: Info@reitverein-beltinghoven.de

Homepage: www.reitverein-beltinghoven.de

Reiterclub St. Georg Günhoven e.V.

E-Mail: info@rc-st.georg.de

Homepage: www.rc-stgeorg.de

Reit-und Zuchtverein Rheindahlen e.V.

Kontakt: Nadine Cohnen

E-Mail: nacohnen@gmail.com

Homepage: www.rzv-rheindahlen.de

Reitverein Giesenkirchen e.V.

Kontakt: Sabine Meyer

E-Mail: Sabine.meyer73@gmx.de

Reitverein St. Georg Neuwerk e.V. 1892

Kontakt: Kristina Bierbaum

E-Mail: reitverein-st.georg-neuwerk@gmx.de

Reitverein Hehn e.V.

Kontakt: Wolfgang von Ameln

E-Mail: wolfgang.von.ameln@t-online.de

Reit-und Fahrverein Hartdter Wald e.V.

Kontakt: Kirsten Boos

E-Mail: kirstenboos@t-online.de

Homepage: www.rfv-hardterwald.de

Dorthausener Reit-und Zuchtverein „Die glorreichen Sieben“ e.V.

Kontakt: Thomas Herzog

E-Mail: d.r.z.7@gmx.net

Telefon Nr. 0177-9146549

Reitverein Gut Abtshof e.V.

Kontakt: Harald L. Schedl

E-Mail: haraldschedl@gmx.com

Homepage: www.gut-abtshof.de

Ponysportclub Geistenbeck e.V

Kontakt: Ulrike Schmitt

E-Mail: info@stall-tracon.de

Homepage: www.pscgeistenbeck.de

Voltigier-und Therapieverein Mongshof e.V.

Kontakt: Kristina Kunze

E-Mail: Kristina.kunze@gmx.de

Homepage: www.vtvmongshof.wixsite.com

Pilates

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

SV Venn 66 e.V.

E-Mail: 1.vorsitzende@svvenn.de

Homepage: www.sv-venn.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Radsport

Radfahrverein Möwe Mönchengladbach Lürrip e. V. 1922

Kontakt: Lutz Müller

E-Mail: geschaeftsstelle@rv-moewe.de

Homepage: www.rv-moewe.de

Radverein Adler Mönchengladbach-Neuwerk 1901 e.V.

Kontakt: Marina Bockers

E-Mail: gmc.bockers@gmx.de

Arbeitersportverein Solidarität Mönchengladbach e. V.

E-Mail: nowak.mg@t-online.de

Mountainbike

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

E-Mail: geschaefsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

R.V. Schwalbe 1892 Mönchengladbach e.V.

E-Mail: dauven@t-online.de

Homepage: www.rvschwalbe.jimdofree.com

Rehabilitaionssport

Allgemeiner Turnverein Biesel 1909 e.V.

Kontakt: Sonja Gretscher

E-Mail: sonni2810@gmail.com

Homepage: www.atvbiesel.de/kurse/trainer/rehasport/

Reha-Sport-Verein Unsere Gesundheit Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Hans Wagenaar

E-Mail: hanswagenaar@cwtherapie.de

Homepage: www.cwtherapie.de

Aktiv Pro Gesundheit

Kontakt: Frank Hoss

E-Mail: info@aktivprogesundheit.de

Homepage: www.aktivprogesundheit.de

Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V.

Kontakt: Friedhelm Ahrendt

E-Mail: info@gesundheitssport-reha-ev.de

Homepage: ssvro@t-online.de

Rollsport

Inline/Rollhockey/Rolltanz/Rollkunstlauf:

Gladbacher Roll-und Schlittschuhclub e.V. 1936

Kontakt: Sabine Raggen

E-Mail: geschaeftsstelle@grsc.de

Homepage: www.grsc.de

Schach

Mönchengladbacher Schachverein 1878 e.V.

Kontakt: Thomas Krause

E-Mail: krause-thomas@gmx.de

Homepage: www.schach-mg.de

Schachklub Turm Rheydt 1929 e.V.

Kontakt: Kurt Lang

E-Mail: kurtlang@freenet.de

Homepage: www.turm-rheydt.de

Rheydter Schachverein 1920 e.V.

Kontakt: Gordon Fowler

E-Mail: gordonfowler@hotmail.com

Homepage: www.rheydter-schachverein.de

Schießsport

Schützenverein Falkenauge e.V.

E-Mail: info@sv-falkenauge.de

Homepage: www.sv-falkenauge.de

Schützengesellschaft Bungt Mönchengladbach e. V.

Kontakt: Andreas Lieven

E-Mail: termine@sgbungt.de

Homepage: www.sgbungt.de

Polizeisport-Verein Mönchengladbach

E-Mail: Rainer01.breuer@polizei.nrw.de

Homepage: www.psv-schuetzen-mg.de

The first Shotgun Club Mönchengladbach e.V.

E-Mail: fsc-Moenchengladbach@freenet.de

Gladbacher Schützenverein 1836 e.V.

E-Mail: w.poestges@gmx.de

Homepage: www.moenchengladbacher-sportschuetzen.de

Schützengesellschaft Hehn 1910 e.V.

E-Mail: info@sghehn.de

Homepage: www.sghehn.de

Kaiser-Friedrich-Schützengesellschaft 1911 e.V. Mönchengladbach

E-Mail: stephan.holzmann@web.de

Schießsportgesellschaft St. Sebastianus e.V. Mönchengladbach-Eicken

E-Mail: stephan@uebach.xyz

Rheydter Schießsportverein 1993 e.V.

E-Mail: karl-heinz.boehm@t-online.de

Sportschützenclub 1987 Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Heinz Meiners

E-Mail: heinz@meiners-mg.de

SSV Odenkirchen-Rheydt e.V.

Kontakt: Hilmar Konrad

E-Mail: ssvro@t-online.de

Mönchengladbacher Sportschützen e.V.

Kontakt: Rainer Schröder

E-Mail: vorstand@moenchengladbacher-sportschuetzen.de

Homepage: www.moenchengladbacher-sportschuetzen.de

Schwimmen

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e.V.

ab 3 Jahren

E-Mail: msv-gs@t-online.de

Homepage: www.msv01.de

Schwimm-Sport-Vereinigung Rheydt e.V.

ab 5 Jahren

E-Mail: kontakt-ssv@maximilian-lutz.de

Homepage: www.ssv-rheydt.de

Skatebord

Rollbrett Union e.V.

Kontakt: Chris Brass

E-Mail: vorstand@rollbrettunion.de

Homepage: www.rollbrettunion.de

Skisport

Ski-Club Mönchengladbach e.V.

E-Mail: ski-club-mg@t-online.de

Homepage: www.ski-club-mg.de

Squash

Squash Park Team Rheydt e.V.

Kontakt: Klaus Kitschke

E-Mail: kitschke@schuess-moweg.de

Tanzen

Dancing Girls und Boys Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Angelika Holzfuß

E-Mail: angelika.holzfuss@aol.de

Homepage: www.dancemg.de

Kinder-und Jugendsportverein Mönchengladbach e.V. ab 6 Jahren

Kontakt: Peter Keinhorst

E-Mail: info@kiss-mg.de

Homepage: www.kiss-mg.de

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Turnverein Giesenkirchen 1891 e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: natascha.hoeing@gmx.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

BTSG Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Helga Kutz

E-Mail: helga.kutz@btsg-mg.de

TC Grün-Weiß-Rot Rheindahlen e.V.

Kontakt: Ingrid Glattbeck

E-Mail: info@tc-gruem-weiss-rot.de

Homepage: www.tc-gruen-weiss-rot.de

Ballett

TSC Mönchengladbach e.V.

ab 6 Jahren

E-Mail: info@tsc-moenchengladbach.de

Homepage: www.tsc-moenchengladbach.de

Cheerleading

ab 7 Jahren

American Sports Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Stefanie Radeck

E-Mail: vorstand@mg-wolfpack.de

Homepage: www.mg-wolfpack.de

Cheer Company Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Shirley Bonsels

E-Mail: shirley-bonsels@ccvnrw.de

Gardetanz

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V.

Homepage: www.blauweisswickrathhahn.de

Latin Dance

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Boogie-Woogie TSC Hot Peppers e.V.

Kontakt: Olaf Meier

E-Mail: omeier@pr-om.de

Homepage: www.hot-peppers.de

Line Dance

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V.

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

Musical Dance

TSC Mönchengladbach e.V.

ab 8 Jahren

E-Mail: info@tsc-moenchengladbach.de

Homepage: www.tsc-moenchengladbach.de

Rock`n Roll

Rock`n Roll Club Elvis Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Mareike Schick

E-Mail: 1.Vorsitzender@rrc-elvis.de

Homepage: www.rrc-elvis.de

Square Dance

Glad Badges Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Brigitte Altenberg

E-Mail: president@glad-badges.de

Homepage: www.glad-badges.de

Twirling / Majorettentanz

Dancing Girls und Boys Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Angelika Holzfuß

E-Mail: angelika.holzfuss@aol.de

Homepage: www.dancemg.de

Tanz-und Majorettengarde Grün-Weiß Hardterbroich e.V.

Kontakt: Nadja Röhrich

E-Mail: info-hardterbroich@gmx.de

Zumba

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.

E-Mail: inga.kottmeier@tv-odenkirchen.de

Homepage: www.tv-odenkirchen.de

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V. ab 4 Jahre

Homepage: www.blauweisswickrathhahn.de

Turnverein Beckrath e.V. 1898

Kontakt:

E-Mail: vorsitz@tv-beckrath.de

Homepage: www.tv-beckrath.de

Tauchen

Tauchteam Mönchengladbach

Kontakt: Thomas Walbeck

E-Mail: info@tauchteam-mg.de

Homepage: www.tauchteam-mg.de

Tennis

Gladbacher Hockey-und Tennis Club e.V.

E-Mail: Sekretariat@ghtc.de

Homepage: www.ghtc.de

U-10, Damen, Herren

NEW Sportgemeinschaft 1926 e.V.

E-Mail: horst.weyermanns@new-netz.de

Homepage: www.newsg26tennis.de

Odenkirchener Tennisclub e.V.

E-Mail: gforc@t-online.de

Homepage: www.otc-odenkirchen.org

U-10, Damen, Herren

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Kontakt: Bouke Stoffelsma

E-Mail: geschaeftsstelle@rheydter-spielverein.info

Homepage: www.rsv-tennis.de

Rheydter Tennisverein Schwarz-Weiß e.V.

Kontakt: Niko Sukau

E-Mail: vorstand@schwarz-weiss-rheydt.de

Homepage: www.schwarz-weiss-rheydt.de

Tennisclub Giesenkirchen e.V.

Kontakt: Markus Brockmann

E-Mail: info@tc-giesenkirchen.de

Homepage: www.tc-giesenkirchen.de

Tennisclub Blau-Weiß Wickrath e.V.

Kontakt: Werner Peters

E-Mail: info@tc-bw-wickrath.de

Homepage: www.tc-bw-wickrath.de

Tennisclub Hardt 1976 e.V.

ab 5 Jahren

E-Mail: info@tc-hardt.de

Homepage: info@tc-hardt.de

Tennis-Club Neuwerk 2011 e.V.

Kontakt: Wolf-Dieter Rieger

E-Mail: info@tc-neuwerk.de

Homepage: www.tc-neuwerk.de

Tennisclub Rheindahlen e.V.

U-8 bis 1. Damen und 1. Herren

E-Mail: info@tennisclub-rheindahlen.de

Homepage: www.tennisclub-rheindahlen.de

Tennisclub Venn e.V.

U-8 bis Damen 60 und Herren

E-Mail: sigrid-laumanns@gmx.de

Homepage: www.tcvenn.de

Tennisgemeinschaft Blau-Weiß Meer e.V.

U-8 bis Damen und Herren

Kontakt: Uwe Repschläger

E-Mail: info@blau-weiss-meer.de

Homepage: www.blau-weiss-meer.de

TG Rot-Weiß Mönchengladbach e.V.
E-Mail: info@tg-rotweiss.de
Homepage: www.tg-rotweiss.de

U-8 bis 1. Damen und 1. Herren

Tennis-Sport-Verein Ruhrfeld 1992 e.V.
Kontakt: Jürgen Kühmel
E-Mail: info@tsv-ruhrfeld.de
Homepage: www.tsv-ruhrfeld.de

U-15 bis Herren 65

Tischtennis

Borussia VfL 1900 e.V. Mönchengladbach
E-Mail: vorstand@borussiatt.de
Homepage: www.borussiatt.de

DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.
Kontakt: Norbert Weyers
E-Mail: weyers.djk@gmx.de
Homepage: www.djk-rheydt.de

DJK Sportfreunde Hehn e.V. 1958
E-Mail: vorsitz@djk-hehn.de
Homepage: www.djk-hehn-1958.de

1.TTC Hardt-Venn 1954 e.V.
Kontakt: Ulrich Jopen
E-Mail: ulrich.jopen@t-online.de
Homepage: www.ttc-hardt-venn.de

ab 8 Jahren

TuS Jahn Mönchengladbach 1893 e.V.
E-Mail: info@tus-jahn-mg.de
Homepage: www.tus-jahn-mg.de

ab 7 Jahren

TuS Wickrath 1860 e.V.
Kontakt: Ursula Cremer
E-Mail: cremer.urs@web.de
Homepage: www.tt.tus-wickrath.de

Rheydter Turnverein 1847 e.V.
E-Mail: info@rheydter-tv.de
Homepage: www.rheydter-tv.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.
E-Mail: nadine.tenberken@tv-odenkirchen.de
Homepage: www.tv-odenkirchen.de

TuS Rheydt-Wetschewell e.V.
E-Mail: info@tus-rheydt-wetschewell.de

Tischtennisclub Rheindahlen 1950 e.V.
E-Mail: holger-schallenburger@ttc-rheindahlen.com
Homepage: www.ttc-rheindahlen.de

Trampolin

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Triathlon

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Turnen / Gymnastik

DJK Sportfreunde Hehn e.V. 1958

ab 18 Monate

Kontakt: Johanna Esser

E-Mail: vorsitz@djk-hehn.de

Homepage: www.djk-hehn-1958.de/breitensport/kinderturnen

Kampfkunst-Center JuDjuSu-Jitsu Karate e.V.

Kontakt: Birgit Reimers

E-Mail: birgit.reimers@djuju.de

Homepage: www.djuju.de

Rheydter Turnverein 1847 e. V.	ab 3 Jahren
Kontakt: Claudia Guessen	
E-Mail: claudiaguesse@aol.com	
Homepage: www.rheydter-tv.de/kinderturnen	
SV Venn 66 e.V.	ab 1,5 Jahren
Homepage: www.sv-venn.de	
TuS Jahn Mönchengladbach 1893 e.V.	ab 1 Jahren
E-Mail: info@tus-jahn-mg.de	
Homepage: www.tus-jahn-mg.de	
Rheydter Turnverein 1847 e.V.	U-12 bis Ü 60
E-Mail: info@rheydter-tv.de	
Homepage: www.rheydter-tv.de	
TuS Jahn Mönchengladbach 1893 e.V.	ab 1 Jahr
E-Mail: info@tus-jahn-mg.de	
Homepage: www.tus-jahn-mg.de	
TV Einigkeit Mönchengladbach-Holt 1905 e.V.	ab 2 Jahren
E-Mail: verein@tve-holt.de	
Homepage: www.tve-holt.de	
TV Germania Menrath-Günhoven 1900 e.V.	
E-Mail: tv-mennrath-guenhoven@gmx.de	

Turnverein Giesenkirchen 1891 e.V. Kontakt: Claudia Güssen Homepage: www.tvgiesenkirchen.de	ab 5 Jahren
Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V. E-Mail: geschaefsstelle@tv1848.com Homepage: www.tv1848.com	ab 1 ½ Jahren
Turnverein Rheindahlen 1883 e.V. E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de Homepage: www.tv-rheindahlen.de	ab 3 Jahren
Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V. Kontakt: Ursula Cremers E-Mail: cremer.urs@web.de Homepage: www.tus-wickrath.de	ab 2 Jahren
Turnverein Germania Dohr e.V. E-Mail: tv.dohr@freenet.de Homepage: www.tv-dohr.de	
Turnverein Mülfort-Bell e.V. 1907 E-Mail: info@tvm-bell.de Homepage: www.tv-muelfort.de	
Turnverein Odenkirchen 1849 e.V. E-Mail: inga.kottmeier@tv-odenkirchen.de Homepage: www.tv-odenkirchen.de	ab 3 Jahren

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V. ab 3 Jahren

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Kinder-und Jugendsportverein Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Peter Keinhorst

E-Mail: info@kiss-mg.de

Homepage: www.kiss-mg.de

SC Schwarz-weiß Broich-Peel 1927 e.V. von 2-5 Jahren

Homepage: www.scbroichpeel.com

SV Schelsen ab 3 Jahren

E-Mail: 1979-mg@web.de

Homepage: www.svschelsen.de

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V. ab 3 Jahren

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V.

Homepage: www.blauweisswickrathhahn.de

Turnverein Jahn 03 Güdderath e. V.

Kontakt: Kristina Schamalo

E-Mail: tvjahn03guedderath@yahoo.com

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V. ab 5 Jahren

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: www.turnverein-hardt.de

Volleyball

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

U-12 bis 1. Mannschaft Damen und Herren

E-Mail: geschaeftsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Red Stars e.V. Mönchengladbach

Kontakt: Radji Scharf

E-Mail: scharf.immo@web.de

Homepage: www.redstars-mg.de

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de

Homepage: www.tv-rheindahlen.de

SPVG Odenkirchen 05/07

Kontakt: Jürgen Cremer

E-Mail: jamcremer@unitybox.de

Homepage: www.spvg-odenkirchen.de

SV Schelsen e.V. 1983

Herren ab 40 Jahren

Kontakt: Karl Laier

E-Mail: Karl-laier@t-online.de

Homepage: www.svschelsen.de

Turnverein Mülfort-Bell e.V. 1907

E-Mail: info@tvm-bell.de

Homepage: www.tv-muelfort.de

Turnverein Odenkirchen 1849 e.V.

E-Mail: horst.meven@tv-odenkirchen.de

Homepage: www.tv-odenkirchen.de

Trimm-und Freizeit Club Ohler e.V.

Kontakt : Wolfgang Schreur

E-Mail: tfc-ohler@web.de

Homepage: www.tfc-ohler.de

Turnverein Einigkeit Geistenbeck 1900 e.V.

E-Mail: vorsitzender@tv-geistenbeck.de

Homepage: www.tv-geistenbeck.de

Damen Hobbymannschaft

TuS Jahn 1893 e.V. Mönchengladbach

E-Mail: volleyball-tusjahn@freenet.de

Homepage: <http://www.tus-jahn-mg.de/>

Damen ab 16 Jahren

Rheydter Turnverein 1847 e.V.

E-Mail: info@rheydter-tv.de

Homepage: www.rheydter-tv.de

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Turnerschaft Mönchengladbach Neuwerk 1898 e.V.

E-Mail: geschaeftsstelle@turnerschaft-neuwerk.de

Homepage: www.turnerschaft-neuwerk.de

DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.

Kontakt: Dagmar Kaldorf

E-Mail: d.kaldorf@web.de

Homepage: www.djk-rheydt.de

TV Giesenkirchen 1891 e.V.

E-Mail: info@tvgiesenkirchen.de

Homepage: www.tvgiesenkirchen.de

Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V.

E-Mail: geschaeftsfuehrer@turnverein-hardt.de

Homepage: Turnverein Mönchengladbach Hardt 1901 e.V. » Volleyball

TV Einigkeit Mönchengladbach-Holt 1905 e.V.

E-Mail: verein@tve-holt.de

Homepage: www.tve-holt.de

Turn-und Spielverein Wickrath 1860 e.V.

Kontakt: Roland Wiek

Homepage: www.tus-wickrath.de

Volleyballsportverein Dikaiozyne Mönchengladbach 1975 e. V.

Kontakt: Rudolf Ritz

E-Mail: r.ritz@t-online.de

Voltigieren

Voltigier- und Therapieverein Mongshof e.V.

Kontakt: Kristina Kunze

E-Mail: kristina.kunze@gmx.de

Homepage: www.vtvmongshof.wixsite.com

Walking Football

SC Schwarz-weiß Broich-Peel 1927 e.V.

Homepage: www.scbroichpeel.com

Wassergymnastik

Turnverein Eintracht Rheydt-Pongs 1895 e.V.

E-Mail: info@tvep.de

Homepage: www.tvep.de

Wirbelsäulengymnastik

SV Venn 66 e.V.

E-Mail: 1.Vorsitzende@sv-venn.de

Homepage: www.sv-venn.de

Yoga

Turnerschaft Lürrip 1901 e.V.

E-Mail: turnerschaft_luerrip@t-online.de

Homepage: www.turnerschaft-luerrip.de

TV Einigkeit Mönchengladbach-Holt 1905 e.V.

E-Mail: verein@tve-holt.de

Homepage: www.tve-holt.de

Mönchengladbacher Turnverein 1848 e.V.

E-Mail: geschaefsstelle@tv1848.com

Homepage: www.tv1848.com

Herausgeber:

Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach
www.mg-sport.de
Tel.: (0 21 61) 2 94 39-0

Vertretungsberechtigter Vorstand

Präsident Hans Wilhelm Reiners
Vizepräsident Christiane Houben
Sportwart Dieter Kauertz
Schatzmeister Christoph Baumann
Vorsitzender Sportjugend Hermann-Josef Stefes

„Sport in MG“, 1. Auflage, Stand 04.12.2025

Haftungshinweis/Disclaimer

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte fremder Internetseiten. Für den Inhalt der angegebenen Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Für Vollständigkeit und Richtigkeit der angegebenen Seiten übernehmen wir keine Gewähr.