



# Nordic Walking Camp

## nur für Frauen



**Wer?** Frauen ab 16 Jahren

**Wie oft?** 7 Termine

**Kosten?** 20 €

**Ab dem 16. September 2021\* jeden Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr im Schloss Rheydt**

**Treffpunkt: Wanderhütte am Parkplatz Schloss Rheydt, Schlosstrasse 508, 41238 Mönchengladbach (Leihstöcke vorhanden)**

Interessiert? Dann melden Sie sich an bei:

**Uzair Fazl-E-Umer**

E-Mail: [uzair.fazl-e-umer@mg-sport.de](mailto:uzair.fazl-e-umer@mg-sport.de)

Telefon: 02161-29 4 39 -16



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



\* Das Nordic Walking Camp findet nur statt, wenn dies die jeweils aktuelle Corona-Schutzverordnung zulässt. Die Durchführung erfolgt grundsätzlich nach den Regeln der zum Zeitpunkt der Durchführung aktuellen Corona-Schutz-Verordnung