



STADTSPORTBUND MÖNCHENGLADBACH E.V.

Wir bringen Menschen in Bewegung

Impressum:

Herausgeber:

StadtSportbund Mönchengladbach e.V.
Berliner Platz 19
41061 Mönchengladbach
Tel.: (02161) 2 94 39-0 • Fax: (02161) 2 94 39-21
E-MAIL: stadtsportbund@mg-sport.de
INTERNET: <http://www.mg-sport.de>

Presse und Öffentlichkeitsarbeit:

Peter Maaßen

SSB-Mitgliederversammlung am 25. Juni

Alle drei Jahre findet satzungsgemäß die Mitgliederversammlung des StadtSportbund Mönchengladbach (SSB) statt.

Die Mitgliedsvereine und Fachschaften kommen unter anderem zur Beratung des Berichts des Präsidiums und des Kassenberichts zusammen und verabschieden den Haushalt.

Außerdem stehen die Wahlen für das gesamte Präsidium auf der Tagesordnung.

Die Versammlung findet statt:

Samstag, 25.06.2016, 10:30 Uhr
Zentrale der Volksbank Mönchengladbach
Senefelder Straße 25

Die Mitgliederversammlung wird am 2. Juni ab 19:00 Uhr im Vereinshaus des TV 1848 auf der Bökelstraße durch den SSB-Hauptausschuss vorbereitet.

Die Einladungen zu den beiden Sitzungen werden zeitgerecht versendet.



Bewegt älter werden - Sozial-Holding und StadtSportbund kooperieren



Wie können ältere Menschen in Mönchengladbach fit und mobil bleiben? Mit einem neuen Spiel-, Sport- und Bewegungsangebot für ältere Menschen wollen die Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach und der StadtSportbund Mönchengladbach eine Antwort auf diese Frage geben.

Zum Start in die gemeinsame Kooperation findet das Angebot zunächst für die Bewohnerinnen und Bewohner des Altenheims Kamillus statt. Das Besondere dabei: Das Bewegungsprojekt steht ebenso den Anwohnern aus dem Umfeld des Altenheims zur Verfügung – ganz im Sinne eines bewegenden Quartiers. Gemeinsam führen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleiterin eines Sportvereins ein regelmäßiges Training durch, das zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Mobilität führt und damit einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung des Wohlbefindens leistet.

Das in Mönchengladbach neuartige Konzept soll im Verlauf auf weitere vier städtische Altenheime

übertragen werden. Der Stadtsporthbund will mit dem Projekt die Chance nutzen, die Übungsleiterinnen und -leiter in den Sportvereinen im Bereich „Sport für Ältere“ zu qualifizieren und so auch die Sportvereine fit für den demografischen Wandel zu machen. Wir hoffen, mit diesem Projekt spannende Kooperationen zwischen den Alteinrichtungen und den Sportvereinen anzustoßen.

Das Projekt ist eingebettet in das Förderprojekt „Urban Life +“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung sowie in das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.



© LSB NRW/Bowinkelmann

Gesundheitsbeirat des Stadtsporthbundes

Am 4. April fand zum zweiten Mal der Gesundheitsbeirat des Stadtsporthbundes Mönchengladbach unter Leitung von Dominik Khayat statt. Khayat ist seit Juni 2015 neue Fachkraft im SSB und zuständig für die Themen „Sport und Gesundheit“ sowie „Sport der Älteren“.

Die Mitglieder des zweimal jährlich tagenden Beirats setzen sich zusammen aus Sportvereinen, die Gesundheitssport anbieten, sowie Akteuren aus den Bereichen der Wirtschaft, des Gesundheitssektors, der Wissenschaft, der Polizei und der Stadt. Der Beirat unterstützt den Stadtsporthbund bei der Umsetzung der benannten Handlungsfelder und ermöglicht das Aufspüren von Synergieeffekten.

Neben den seit Sommer 2015 durchgeführten Veranstaltungen und Projekten im Alten- und Gesundheitssport, wurden zukünftige Projekte vorgestellt. Dazu gehören unter anderem die Fortführung des erfolgreichen Aktionstages zum Thema „Sturzprophylaxe“, zwei Vereinsinformationsveranstaltungen zu den Themen Rehabilitations- und Präventionssport sowie die Einführung neuer Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote in den städtischen Alteinrichtungen mit Quartiersbezug. Zahlreiche Anregungen, Ideen und Vorschläge wurden im Beirat konstruktiv diskutiert und fördern die Entwicklung des Gesundheits- und Altersport in Mönchengladbach.

Jugendsportlerehrung am 11. März 2016

Zum 38. Mal hatte die Sportjugend im Stadtsporthbund Mönchengladbach in Verbindung mit der Stadtparkasse Mönchengladbach die Jugendsportlerehrung veranstaltet.

Im Forum der Hauptstelle der Stadtparkasse wurden 130 jugendliche Sportlerinnen und Sportler unserer Stadt aus 16 Vereinen für ihre im Jahr 2015 errungenen Platzierungen (auf Bezirks-, Landes oder Bundesebene) geehrt. Zusätzlich wurden dieses Jahr mehrere Europameisterschaftsteilnehmer eingeladen. Mit geehrt wurden auch 25 Trainer und Trainerinnen.

Zur Unterhaltung der Gäste gab es ein buntes Rahmenprogramm mit Fechtvorführungen des Rheydter Turnvereins, Tischtennis der DJK Sport-

freunde 08 Rheydt und den Cheerleadern der Mönchengladbacher Wolfpack.

Die Ehrungsliste kann unter www.mg-sport.de in der Rubrik „SSB informiert/Archiv“ eingesehen werden.



Tischtennisvorführung DJK Spfr 08 Rheydt



Das Maskottchen der Aktion „Überwinde Deinen inneren Schweinehund“ schaute auch vorbei

Osterferiencamp der Sportjugend



Vom 29. März bis 1. April hatte die Sportjugend im Stadtsportbund Mönchengladbach zu einer sportlichen Ferienaktion in den Osterferien eingeladen. Die Aktion in der Jahnhalle richtete sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren aus sozial schwachen Familien sowie an Kinder aus Flüchtlingsfamilien.

Vier Mönchengladbacher Grundschulen hatten hierzu ausgewählte Schülerinnen und Schüler angemeldet. Ermöglicht wurde das Osterferiencamp über ein „Crowdfunding“ der Volksbank Mönchengladbach. Für jeden zahlenden Unterstützer, der unser Projekt mit mindestens 5 Euro gefördert hatte, hat die Volksbank 10 Euro gespendet.

Mit der Ferienaktion möchte der Stadtsportbund die Bewegungsmöglichkeiten und -angebote für Kinder und Jugendliche in Mönchengladbach weiter ausbauen. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der engen Verzahnung zwischen Ganztagschulen und der Jugendarbeit von Sportvereinen. Das Ferienangebot soll den Weg in die Vereine erleichtern und so nachhaltig Bewegungsmöglichkeiten für die Kinder garantieren, darum konnten sich auch Mönchengladbacher Vereine mit ihren Angeboten präsentieren.

Neben zahlreichen Sport- und Bewegungsangeboten, vervollständigte ein leckeres, und vor allem gesundes, Mittagessen sowie eine Ernährungsberatung für jeden Teilnehmer das Angebot.

Ein weiteres Feriencamp ist bereits fest für die kommenden Herbstferien vorgesehen. Hier unterstützt uns der Lions Club Mönchengladbach sowie die NEW AG.

Fit für den Ganztag

Am 22. Februar organisierte der Stadtsportbund Mönchengladbach die Informationsveranstaltung „Fit für den Ganztag“. Vertreter von Sportvereinen, der Stadt sowie von Trägern kamen hier zusammen, um sich auszutauschen.

Herr Brauweiler, der Sachbearbeiter für Sprachstandfeststellungen, Einschulungen und Beratungsangebote an den Gladbacher Schulen, stellte die wesentlichen Grundzüge einer Ganztagschule vor. Anschließend erläuterte Herr Teubner, von dem Verein zur Bildungsförderung, der selber Träger von Angeboten an mehreren Ganztagsgrundschulen ist, den administrativen Ablauf für Vereine und welche Anforderungen zur Übernahme von Sport-, Spiel- und Bewegungsangeboten erfüllt werden müssen. Abschließend gab Herr Weyers von der DJK Spfr 08 Rheydt seine Erfahrungen aus seinem jahrelangen Praxisalltag über die Zusammenarbeit von Schule und Verein weiter.

Der Stadtsportbund appelliert eindringlich an die Vereine, sich aktiv mit Angeboten im Ganztag der Schulen einzubringen, um sich durch dieses Engagement besser für die Zukunft aufzustellen.

Ansprechpartner auf der SSB-Geschäftsstelle:

Hermann-Josef Stefes
Tel. 0 21 61 / 2 94 39 - 11
Email: hermann-josef.stefes@mg-sport.de
Informationen: [www.mg-sport.de/Programme/MG bewegt seine Kinder](http://www.mg-sport.de/Programme/MG_bewegt_seine_Kinder)



© LSB NRW/Bowinkelmann

Zusammenarbeit mit der Hochschule Niederrhein



Was mit einem zufälligen Treffen bei einer Konferenz zum Thema Schule, Kindergarten und Sportverein in Recklinghausen begann, mündet nun in einer engen Zusammenarbeit des Stadtsportbundes Mönchengladbach und dem Fachbereich Sozialwesen der Hochschule Niederrhein.

In Recklinghausen lernte unser SSB-Referent Hermann-Josef Stefes, Frau Prof. Dr. Krus, Koordinatorin des Studienganges Kindheitspädagogik der Hochschule Niederrhein, kennen. In einem kurzen Gespräch stellten sich viele Parallelen in den Aufgaben- und Interessengebieten heraus. Nach einem weiteren Treffen beschloss man, auch auf wissenschaftlicher Ebene zusammenzuarbeiten.

Seit dem 6. April ist Hermann-Josef Stefes nun nebenberuflich als Dozent an der Hochschule Niederrhein tätig. Er hat dabei einen Lehrauftrag für ein Praxisforschungsseminar zu dem Thema: „Wie viel Bewegung steckt in der Offenen Ganztagschule (OGATA) ?“ übernommen. Zusammen mit siebzehn Studentinnen und Studenten wird dabei ein Fragebogen über die Bewegung von Schülerinnen und Schülern in den offenen Ganztagsgrundschulen in Mönchengladbach erarbeitet. Es ist eine interessante Pilotstudie, zu erforschen, wie viel Bewegung in so einer OGATA, auch außerhalb von angeleiteten Angeboten, steckt.

Auch im Bereich Sport und Gesundheit konnte der Stadtsportbund die Zusammenarbeit mit der Hochschule vertiefen. Gemeinsam mit dem REFA Bezirksverband Mittlerer Niederrhein richtete die Hochschule unter der Leitung von Prof. Jens Wetterau am 4. März bereits zum fünften Mal das jährlich stattfindende Symposium für Gesunde Arbeit aus.

Neben einem großen Fachforum mit dem Titel „Alter(n)sgerechte Arbeit“ und Fachvorträgen zu Themen wie „Pfleger Beschäftigte“ oder „Flexible Arbeitszeitmodelle für jedes Alter“ wurde SSB-Mitarbeiter Dominik Khayat als Referent für den

Bereich Sport und Gesundheit eingeladen, einen Vortrag über unser Programm „Bewegt ÄLTER werden“ zu halten. Die rund einhundert Gäste des Symposiums wurden in dem Fachvortrag für die gesundheitsrelevante Bedeutung von ausreichend körperlicher Aktivität bis ins hohe Alter hinein sensibilisiert und konnten den Nutzen der Bewegung in einem einleitenden Bewegungsspiel ganz praxisnah am eigenen Leib erfahren.

Sport steht beim Rheydter Turmfest im Mittelpunkt



Am Wochenende 18. bis 19. Juni wird es sportlich auf dem Rheydter Marktplatz: Am Samstag präsentiert sich der Gladbacher Sport im mobilen Schwimmbassin, auf zwei Bühnen sowie auf der Freifläche. Dazu gibt es viel Livemusik für die Besucher.

Am Sonntagmorgen startet der 2. Sparkassen-Triathlon. Dazu wird extra auf dem Marktplatz ein 25-Meter-Wettkampfbecken aufgebaut. Eine 4km lange, komplett für den Verkehr gesperrte Runde, ist für das Radfahren reserviert. Darüber hinaus gibt es einen 1,25km langen Laufkurs durch das Zentrum von Rheydt.

Der Stadtsportbund unterstützt die Veranstaltung mit sportlichen Präsentationen aus seinen Vereinen und mit der Abstellung von Helferinnen und Helfern für die Durchführung des Triathlons. Nachmeldungen von Vereinen und Helfern sind noch möglich.

Informationen und Meldebogen unter www.mg-sport.de in der Rubrik „SSB informiert/Aktuelles“. Der Veranstalter zahlt für die Helfer eine Aufwandsentschädigung.

Neues SSB-Logo

Mit einem neuen Logo hofft der Stadtsportbund auf mehr Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit. Zukünftig wird ein moderner Schriftzug das in die Jahre gekommene Logo ersetzen und das optische Erscheinungsbild auffrischen um einen hohen Wiedererkennungswert zu schaffen.

Nach und nach werden unsere Broschüren, Informationen, Briefbogen und der Internetauftritt an die neue Optik angepasst.

MG sport
Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

Volksbank vergibt Sterne des Sports

In Kooperation mit den Stadtsportbünden in Mönchengladbach und Willich sucht die Volksbank Mönchengladbach einen Sportverein, dessen ehrenamtliches Engagement mit einem Bronzenen Stern des Sports gewürdigt werden kann.

Die Auszeichnung ist mit 1.500 Euro prämiert. Für den Silbernen Stern auf Landesebene werden 2.500 Euro und für den Goldenen Stern auf Bundesebene 10.000 Euro vergeben.

Vereine können sich bis zum 1. August bewerben. Informationen: www.voba-mg.de/wir-fuer-sie/engagement/sterne-des-sports.html



Jugendvollversammlung

Am 29. April kamen die Jugendvertreter/innen aus den Gladbacher Sportvereinen zu ihrer Vollversammlung im Vereinsheim der Turnerschaft Lürrip zusammen.

Der gesamte Jugendvorstand wurde in seinem Amt bestätigt. Den Vorsitz werden Daniel My (1. Vorsitzender) und John Thomy (stellvertretender Vorsitzender) in den nächsten drei Jahren bekleiden.

Auch in ihren Ämtern bestätigt wurden Kerstin Schmale als Beauftragte für J-Team und Events, Alexander Betov als Beauftragter für Medien und Öffentlichkeitsarbeit sowie Pascal Güssen als Beauftragter für Ferienfreizeiten. Nach einem erfolgreichen Jahr wurden Christoph Püllen, Beauftragter für Finanzen, und Sven Eckers als Beauftragter für Stadtmeisterschaften gewählt.

Das ausgewiesene Ziel des Jugendausschusses ist es, den Kontakt zu den Jugendvereinsvertretern zu intensivieren und so eine gegenseitige Unterstützung in den jeweiligen ehrenamtlichen Tätigkeiten zu ermöglichen.



Der neue gewählte Vorstand der SSB-Sportjugend (v.l.n.r.): Alexander Betov, Kerstin Schmale, Pascal Güssen, Daniel My, John Thomy, Christoph Püllen. Es fehlt: Sven Eckers

Integrationskonferenz am 29.06.2016 – Integration durch Sport



© LSB NRW/Bowinkelmann



© LSB NRW/Bowinkelmann

Sport ist ein Integrationsmotor – das haben viele Sportvereine aus unserer Stadt eindrucksvoll in der Vergangenheit unter Beweis gestellt. Speziell in der Flüchtlingskrise haben die Sportvereine nicht lange gezögert und die Flüchtlinge in die große Sportfamilie aufgenommen. Der Stadtsportbund hat das Thema ebenfalls auf die Agenda gesetzt und Fördergelder für die Sportvereine akquiriert sowie einen Arbeitskreis zum Thema „Sport und Integration“ mit rund 20 Vertreterinnen und Vertretern aus Sport- und Kulturvereinen sowie dem Integrationsrat und der Arbeitsstelle für Interkulturelle Bildung und Integration der Stadt Mönchengladbach gegründet.

Das große Engagement der Vereine und der Sportlerinnen und Sportler ist auch der Stadt Mönchengladbach nicht verborgen geblieben. Auf den ausdrücklichen Wunsch von Oberbürgermeister

Hans Wilhelm Reiners steht die nächste Integrationskonferenz der Stadt Mönchengladbach daher unter dem Oberthema „Integration durch Sport“.

Gemeinsam mit den Akteuren aus dem Integrationsrat, den Wohlfahrtsverbänden, den Kulturvereinen, den Verantwortlichen der Stadt und interessierten Bürgerinnen und Bürgern soll auf der Integrationskonferenz die Frage geklärt werden, wie das Thema Integration in den Vereinen noch besser verankert werden kann und welche Unterstützung Sportvereine bei ihrer Integrationsarbeit erhalten können.

Interessierte Vereinsvertreter/innen können sich in der Geschäftsstelle des Stadtsporthundes Mönchengladbach anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Integrationskonferenz findet am 29. Juni 2016 ab 17:15 Uhr im Haus Erholung statt.

Beachevent im Juli



Die Sportjugend Mönchengladbach lädt Jugendliche und junge Erwachsene zum gemeinsamen Beachevent am Samstag, den 2. Juli 2016, auf die Beach-Anlage des Grenzlandstadions ein.

Mit Beachhandball, Beachvolleyball und Beachfußball wird versucht, den Jugendlichen ein vielfältiges Angebot zu bieten.

Im Mittelpunkt soll das gemeinsame Sporttreiben und Spaß haben stehen. In den Pausen können die Jugendlichen bei Musik entspannen und sich mit Obst und Getränken stärken und erfrischen.

25. - 27.07.2016: Integrations-Streetbasketball-Tour 2016



Auch in diesem Jahr kooperieren der Stadtsporthund Mönchengladbach und die Sportjugend Mönchengladbach mit dem Fachbereich Schule und Sport sowie der Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration (ABI) bei der Streetbasketball-Tour 2016.

In dem Zeitraum vom 25. - 27. Juli können Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren an der Tour kostenlos teilnehmen. Jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr wird an drei verschiedenen Plätzen in Mönchengladbach gespielt. Dabei wird im Spielmodus 3 gegen 3 auf einen Korb gespielt. Die Teilnahme ist im Team, als auch alleine möglich, wobei ein Team aus maximal 5 Teilnehmern bestehen darf.

Am Ende des Turniers erwarten die Sportler attraktive Preise sowie ein eigener Basketball.

Fünf Mal Winter-Kibaz in Mönchengladbach



Das KIBAZ ist das Kinder und Bewegungsabzeichen, besonders für Kindergartenkinder. Im Winter konnten sich einige engagierte Vereine für die „Winter-KIBAZ-Aktion“ bewerben. Dafür stellte der Landessportbund NRW jeweils 400 Euro zur Unterstützung der Vereine bereit.

Insgesamt fünf Vereine nahmen an der Aktion teil. Im Verhältnis zu anderen Sportbünden war

dies eine überdurchschnittlich gute Resonanz. Rund 300 Kinder konnten dadurch mit Spaß und Elan das Bewegungsabzeichen machen. Die Mönchengladbacher LG, das LAZ Mönchengladbach, der ATV Biesel, die Kinder-Sportschule und JuD-JuSu Jitsu Karate Mönchengladbach beteiligten sich an der Aktion.

Wichtig ist, dass die Kinder über diese Abzeichen richtig Spaß an sportlichen Aktivitäten bekommen und Sport nicht mit dem unbeliebten Barren in Verbindung bringen. Auch entstehen über dieses Abzeichen neue Kontakte zwischen Sportvereinen und Kindergärten, die für die nachhaltige Förderung der Kinder von großem Interesse sind.

Trendsporttag 2016

Am Samstag, den 23. April, fand im Schulzentrum Erkelenz der zweite Trendsporttag der Sportbildungswerkstätten SSB Mönchengladbach und KSB Heinsberg unter dem Motto „Finde heraus, was gut für dich ist!“ statt.

130 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 15 bis 83 Jahren konnten sich aus über vierzig Workshops ihren individuellen Stundenplan zusammenstellen. Unter den Sportbegeisterten fanden sich vor allem auch viele Übungsleiter aus den Vereinen, die neben dem Wunsch nach einem „bewegten“ Tag, auch auf der Suche nach neuen Anregungen für ihre eigenen Sportstunden waren.

Nach der Vorstellung des Flashmop zum Einstieg, mit dem Guido Kozak die Teilnehmer im Handumdrehen in Stimmung und auf „Arbeitstemperatur“ gebracht hatte, folgten fünf weitere Workshops. Während der Mittagspause konnte sich die Besucher des Trendsporttags mit Pasta stärken.

Egal ob Taiko, Crossfitness, Drumtastic, Trends mit wenig Budget, Motion Board, DeepWork, Bumball oder ruhigere Angebote wie Redondo meets Brazil, Glück für den Rücken oder Faszientraining, überall sah man glückliche Gesichter.

Auch für das nächste Jahr ist wieder ein Trendsporttag in Planung.



Cross Fitness



Kin Ball



Drumtastic



Slashpipe



Motion Board



Glück für den Rücken



Trends mit wenig Budget



Redondo meets Brazil

Bundesfreiwilligendienst bei der Sportjugend



Bundesfreiwilligendienst im Sport

Bei der Sportjugend im Stadtsportbund Mönchengladbach ist ab 1. September 2016 eine Stelle im Bundesfreiwilligendienst zu besetzen.

Schwerpunkte der Tätigkeit sind Projekt- und Veranstaltungsmanagement auf der SSB-Geschäftsstelle sowie Aktivitäten im Bereich Kinder- und Jugendsport.

Bewerbungen bitte bis 31. Mai 2016 an:
Jugendbildungsreferentin Susanne Püllen
Tel. 0 21 61 / 2 94 39 - 16
Email: susanne.puellen@mg-sport.de