

Sport im Park 2022

8 Wochen lang bewegten **18** Mönchengladbacher Sportvereine mit insgesamt **114** Sport-Angeboten unsere Mitmenschen an der frischen Luft.

Der Stadtsportbund Mönchengladbach e.V. organisierte die Aktion Sport im Park und freut sich, dass **1061** Teilnehmer*innen dort teilgenommen haben.

Die verschiedenen Sportangebote fanden dabei an insgesamt **11 Motion-Spots** statt.

Für Sport im Park wurden mit die schönsten Orte in Mönchengladbach ausgewählt. Unter anderem waren das Schloss Rheydt, das Schloss Wickrath, der Schmölderpark, der Bunter Garten, der Volksgarten, der Schillerplatz, der Rheydter Marktplatz und das Grenzlandstadion dabei.

Nach zwei Jahren Corona Pause, haben die Glad Badges mit Square Dance wieder zu uns gefunden. Aber auch neue Sportarten wie Ninjutsu für Kinder + Erwachsene, Taiso, Thai-Chi (Asahi Sports) und Qigong (Asahi Sports) konnten wir für dieses Jahr dazu gewinnen.

Wiederholungstäter, die mit Sportangeboten wie Skigymnastik, Jugger, Athletiktraining, Rock'n Roll, Rennrad-Tour, Tanz mit Aerobic Elementen, SSS-Motion, Line Dance, Beachvolleyball, Ausdauertraining und Fit in den Feierabend dabei waren, haben für nächstes Jahr direkt wieder Ihre Teilnahme bestätigt.

Absoluter Spitzenreiter, was die Teilnehmerzahlen angeht, war dieses Jahr der R.V. Möwe Mg Lürrup e.V. 1922. Insgesamt haben **150** begeisterte Radfahrer*innen an den Radtouren teilgenommen, gefolgt vom Ski-Club Mönchengladbach (Skigymnastik) mit **138** und dem TFC Ohler (Line Dance) mit **112** Teilnehmern.

Sportwart Dieter Kauertz besuchte jedes Angebot und war somit, zwecks Austausch, immer in Kontakt mit den Vereinen.

Auch in diesem Jahr war die Aktion wieder ein voller Erfolg. Dieses kann Petra Waßenberg, Projektleiterin „Sport im Park“ nur bestätigen. „Alle Vereine haben sich, mit großer Erwartung und Vorfreude aufs nächste Jahr, nur positiv geäußert.“