

sport *im* park



Der Kinder-und Jugendsport-verein MG e.V.

bietet Fitnessboxen
für jedermann an.



Ort / Treffpunkt :

Parkplatz Pahlkebad

Adresse:

Pahlkestrasse 10

41236 Mönchengladbach

Tag :

Dienstag

Termine:

29.06., 06.07., 13.07.

27.07., 03.08., 10.08. und 17.08.2021

Uhrzeit:

Bitte beachten:

Sportkleidung, genügend zu

trinken und wenn vorhanden Boxhandschuhe und Bandagen mitbringen!

Aufgrund der Corona-Hygiene-Auflagen können leider keine Boxhandschuhe gestellt werden.

Beim wöchentlichen Fitnessboxen wird sich einerseits

ausgewertet und fit gehalten und andererseits die Grundlagen des klassischen Boxens kennengelernt.

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

