

sport *im* park



Der TV Eintracht Rheydt-Pongs

1895 e.V.



Bietet Tanz mit Aerobic Elementen an.

Zu "alter" und "neuer" Musik gibt es Choreographien, die relativ leicht zu erlernen sind. Es sind einfache Tanzschritte und Reihenfolgen, die sich immer wiederholen - und ohne Partner.

Ort / Treffpunkt :

Adresse:

Tag :

Termine:

Uhrzeit:

Bezirkssportanlage Preyerstr./Morr

Heintgesweg 10

41239 Mönchengladbach

Mittwoch

30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.,
04.08., 11.08. und 18.08.2021

18:30-19:30 Uhr

Bitte beachten:

Sportkleidung und Getränk
mitbringen!

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

