

sport *im* park



**Der Verein „fit und
gesund MG e.V.“**



Fit und gesund MG e.V.

bietet Nordic Walking für jedermann
an.

Ort / Treffpunkt :

Schloss Rheydt

(Schutzhütte, Parkplatz)

Adresse:

Schloßstrasse 508,

41238 Mönchengladbach

Tag :

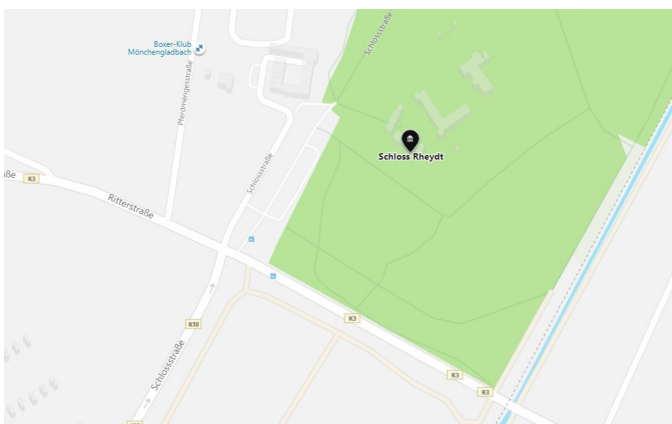
Mittwoch

Termine:

30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.,
04.08., 11.08. und 18.08.2021

Uhrzeit:

17:00-18:00 Uhr



Bitte beachten:

Sportkleidung, Getränk und wenn möglich Walking
Stöcke mitbringen.

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere
Teilnehmer*innen können in Begleitung eines Erzie-
hungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson
die Aufsicht übernimmt.

