

Presseinformation - Entwurf

sport *im* park

20.06. – 14.08.2022

IMPRESSUM:
Herausgeber:
Stadtsportbund
Mönchengladbach e.V.
Geschäftsstelle
Haus des Sports
Aachener Straße 418
41069 Mönchengladbach
T +49 2161 29439 - 0
stadtsportbund@mg-sport.de
www.mg-sport.de

Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit:
Peter Maaßen
00.00.2022

Es ist wieder so weit. „Sport im Park“ steht in Mönchengladbach in den Startlöchern.

Im Sommer bietet der Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB), gemeinsam mit der AOK Rheinland als Gesundheitspartner und unseren Partner-Vereinen, ein Gratis-Fitnessprogramm für alle an.

Die Angebote gibt es täglich im Zeitraum 20.06. – 14.08.2022. Die Palette reicht von Aerobic, Nordic Walking über Fit in den Feierabend bis zu **Thai-Chi**. **18** Vereine bieten über 8 Wochen an **128** Terminen, **48** verschiedene kostenlose sportliche Angebote an. Wie in den vergangenen Jahren, gibt es die Angebote an den unterschiedlichsten Orten in der Stadt. Die Durchführung der Programme richtet sich nach den jeweils geltenden Coronarichtlinien.

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmende können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitmachen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

Für die Jüngsten gibt es vom TV Mülfort-Bell ein besonderes Kids-Angebot.

Damit bietet der SSB bei der fünften Auflage der Mitmachveranstaltung noch mehr Bewegung für Mönchengladbach als in den Vorjahren. Im letzten Jahr waren rund ... dabei.

Einzelheiten zum Programm im Netz:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park>

Hier gib es auch die Details zu den verschiedenen Angeboten mit Angaben zu Datum, Uhrzeit und Durchführungsort.

Weitere Information für die Presse bei Petra Wassenberg Tel. 02161/29439-12.

Anlage

Programm-Übersicht „Sport im Park 2022“

Info-Flyer

QR-Code zur Website