

Bewegungsförderung in der OGS

Kinder bewegen, begeistern und in ihrer Entwicklung stärken

Bewegung gehört zum Alltag von Kindern – und sie kann noch viel mehr: Sie fördert Gesundheit, motorische Fähigkeiten, Konzentration und Lernen und schafft gleichzeitig Raum für Spiel, Gemeinschaft und Spaß.

Mit der Ausbildung „**Bewegungsförderung in der OGS**“ lernen die Teilnehmenden, abwechslungsreiche und sichere Bewegungsangebote für Kinder im Alter von **6 bis 10 Jahren** zu planen und umzusetzen. Dabei geht es nicht nur um klassische Sportstunden: Auch kleine Bewegungsideen für zwischendurch, Spiele mit Alltagsmaterialien oder Bewegungsangebote im Klassenraum und auf dem Schulhof gehören dazu.

Bewegung, die Kindern Spaß macht

Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und Möglichkeiten von OGS-Kindern. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Bewegung spielerisch gestalten, motorische Grundfähigkeiten fördern und unterschiedliche Bewegungsformen sinnvoll einsetzen können.

Von kleinen Ballspielen und Bewegungsspielen über spannende Großgerätelandschaften bis hin zu kurzen Bewegungsimpulsen für den OGS-Alltag – die Ausbildung liefert viele praktische Ideen, die direkt umgesetzt werden können.

Dabei wird auch der Zusammenhang von **Bewegung, Gesundheit und Lernen** thematisiert. So erfahren die Teilnehmenden, wie Bewegung beispielsweise die Entwicklung von Sprache, Lesen und Rechnen unterstützen kann.

Sicherheit und Verantwortung

Neben der praktischen Gestaltung von Bewegungsangeboten vermittelt die Ausbildung wichtige Grundlagen für ein sicheres Übungsleiterverhalten. Dazu gehören unter anderem der Aufbau und die Absicherung von Großgeräten, Gefahren in der Sporthalle, Aufsichtspflicht sowie rechtliche und versicherungsrelevante Grundlagen.

Auch Themen wie der aktive und passive Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System sowie Stress und Entspannung gehören zur Ausbildung.

60 Lerneinheiten – praxisnah und vielseitig

Die Ausbildung umfasst **60 Lerneinheiten à 45 Minuten**. Neben theoretischen Grundlagen steht vor allem das praktische Ausprobieren und Anwenden im Mittelpunkt. Eine Hospitation sowie die Planung und Durchführung einer eigenen Bewegungseinheit runden die Ausbildung ab.

Das Ziel: Menschen zu qualifizieren, die Kinder in der OGS mit Freude an Bewegung begleiten und ihnen vielfältige Möglichkeiten bieten, aktiv zu sein, Neues auszuprobieren und gemeinsam Spaß zu haben.