

sport *im* park



Der Kinder-und Jugendsportverein MG e.V

Wir laden herzlich zu einem abendstündlichen Zirkustraining ein, um sich nach dem verdienten Feierabend in geselliger Runde körperlich zu betätigen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen werden Grundlagen der Akrobatik vermittelt und ein Jonglagegerät unter die Lupe genommen. Nach freiem Üben am Lieblingsgerät oder an der Lieblingsübung rundet ein Cool down den Abend ab.

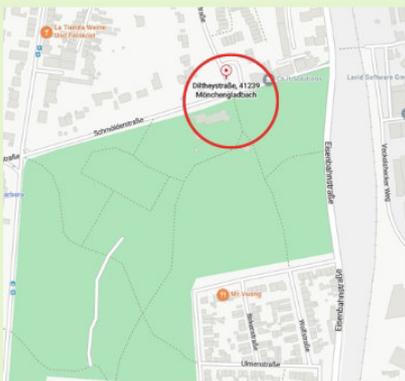
Ort / Treffpunkt : Schmölderpark / Pavillion
Adresse: Ecke Schmölderstraße/Diltheystraße,
41239 Mönchengladbach

Tag : Dienstag
Termine: 11.07., 18.07., 25.07. und 01.08.2023

Uhrzeit: 17:15-18:15 Uhr

Bitte beachten:

**Getränke, Gymnastikmatte und/oder
großes Handtuch und Spaß an der
Bewegung mitbringen.**



Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson die Aufsicht übernimmt.

