

# sport *im* park



**Der Verein „fit und gesund MG e.V.“**



Fit und gesund MG e.V.

bietet SSS Motion für jedermann an. Mehr als nur Walking ist hier das Training mit Schwunghanteln.

**Ort / Treffpunkt :**

Schloss Rheydt (Schutzhütte, Parkplatz)

**Adresse:**

Schloßstrasse 508,  
41238 Mönchengladbach

**Tag :**

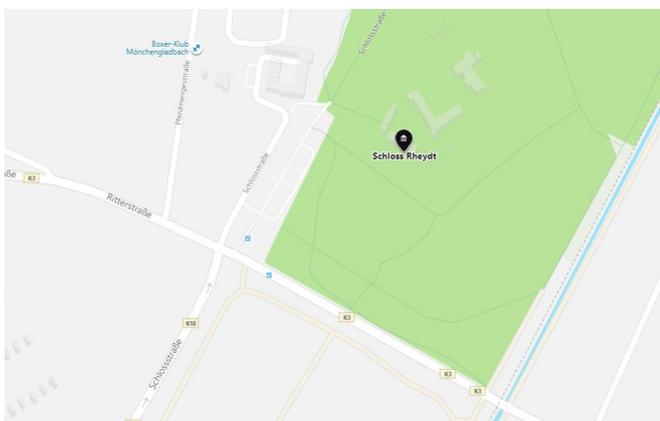
Donnerstag

**Termine:**

23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07.,  
28.07., 04.08. und 11.08.2022

**Uhrzeit:**

17:00-18:00 Uhr



## **Bitte beachten:**

Sportkleidung, feste Schuhe und Getränk mitbringen.

Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre – jüngere Teilnehmer\*innen können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, soweit die Begleitperson

