

## Wegen Corona: Stadtsportbund sorgt sich um die Vereins- landschaft in Mönchengladbach



Quelle: Sportunion Österreich

### Sport vereint.

Nach der Auswertung der aktuellen Bestandserhebung der Sportvereine in Mönchengladbach und im Land Nordrhein-Westfalen, sieht der Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB) Grund zur Sorge für die Zukunft des Vereins- und Breitensports in der Stadt.

Denn die Gladbacher Sportvereine melden einen deutlichen Mitgliederschwund. Im Vergleich zum Vorjahr haben die Vereine, welche schon eine Bestandserhebung abgegeben haben, 2.651 Mitglieder weniger gemeldet. Dies sind insgesamt 6,3% weniger Mitglieder als bisher. Bei den Jugendlichen beträgt der Rückgang sogar 10,4%.

Besonders auffällig ist der sehr hohe Mitgliederückgang im Kinder- und Jugendbereich bei den Hallensportarten, wie Turnen, Handball, Kampfsport sowie beim Schwimmen.

Zwar sind auch einige Vereine, wie viele Radfahrvereine und Tennisclubs, gut durch die Lockdownzeiten gekommen und können einige Mitglieder mehr als vor einem Jahr aufweisen, doch können sie die großen Verluste bei weitem nicht kompensieren.

### *Ohne Sport im Verein fehlt etwas:*

Gesundheitliche und soziale Aspekte gehen jetzt verloren, die Aufgabe des Sportvereins als soziale Institution fällt fort und es mangelt an Bewegung. Darüber hinaus fallen Kursangebote für die Anfängerschwimmbildung fort und wir produzieren hunderte Nichtschwimmer in Mönchengladbach.

Dies bestätigt auch eine nicht repräsentative Umfrage des SSB in den Gladbacher Parks und Grünanlagen. Dreiviertel aller Befragten vermissen ein geordnetes Training und ihre Kontaktpersonen. Wobei die Erwachsenen vielfach selbstorganisierten Sport treiben. Jedoch bleiben die Kinder und Jugendlichen auf der Strecke. Viele sehen das Sporttreiben alleine im Freien auch nicht als wirkliche Alternative zum Sport in der Gemeinschaft und auf Sportanlagen. In den Parks sind die Trainingsmöglichkeiten nicht immer beleuchtet und dort ist es oft zu voll.

Der SSB plant gemeinsam mit seinen angeschlossenen Vereinen einige Aktionen und Maßnahmen, um die Mönchengladbacher wieder für den Sport im Verein zu begeistern und Mitglieder zurückzubringen. Dies hängt natürlich stark davon ab, was zu welchem Zeitpunkt durch die Coronaschutzverordnung erlaubt werden wird.

So möchte der SSB fit in den Frühling starten mit Veranstaltungen zum Sporttreiben im Grünen. Eine sportliche Ostereier-Schnitzeljagd wurde bereits mit Erfolg durchgeführt. Auch ist „Sport im Park“ wieder mit derzeit mindestens fünfzehn Sportarten in der Planung. Daneben sollen Ferienfreizeiten und Aktionstage die Kinder und Jugendlichen wieder zurück in die Vereine bringen.

Mit Onlineseminaren qualifiziert der SSB Vorstände, Funktionsträger und Übungsleiter in den Vereinen, wir bieten einen Sportgeräteverleih beim Re-Start nach dem Lockdown an und öffnen das „Haus des Sports“ für die Durchführung von Veranstaltungen, insbesondere für anstehende Jahreshauptversammlungen der Vereine, nach den Coronaschutzregeln. Hierzu haben wir beispielsweise die große Sporthalle an den Wochenend-Abenden für mögliche Versammlungen der Vereine reserviert.

Die Gladbacher Vereine wollen in Coronazeiten trotzdem Sport machen. Derzeit werden Berufssportler bevorzugt. Unter Regeln Sport ausüben, können Amateursportler jedoch auch. Hierzu haben alle Sportarten spezielle Hygienevorschriften erlassen.

Nun gilt es, insbesondere auf Landes- und Bundesebene, Öffnungsstrategien zu schaffen, mit welchen den Kommunen und Sportvereinen eine positive Perspektive geboten werden kann. Hierzu ist der Stadtsportbund bereits mit der Politik im Gespräch. Dabei setzen wir auch auf Hoffnungen, dass Mönchengladbach jetzt Modellkommune in der Pandemiebekämpfung geworden ist um zukünftig vorsichtige Corona-Lockerungen zu testen.

- Denn, dass die Menschen nach dem Lockdown ganz automatisch wieder zum angebotenen Vereinssport gehen, ist auf keinen Fall sicher. Möglicherweise gewöhnen sich die Menschen an den Zustand, wie er jetzt ist, und den Vereinen gehen dann viele Mitglieder verloren.

## #trotzdemSPORT Sportliches Ostereier-Suchspiel für Familien



Ferienzeit ist meist auch Urlaubszeit. Doch an Urlaubsreisen war für viele in den vergangenen Osterferien kaum zu denken. Für ein klein wenig Abwechslung in den Ferien sorgte aber die Sportjugend im Stadtsportbund Mönchengladbach. Mit Unterstützung der Volksbank Mönchengladbach eG bot sie nach Coronaregeln, Familien mit ihren Kindern ein „Ostereier-Suchspiel“ in einigen Mönchengladbacher Parks an.

Von Sonntag, 28.03.2021 bis zum 01.04.2021 gab es an jedem Tag in einem anderen Park der Stadt das Ostereier-Suchspiel. Dabei mussten die Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern anhand von Beschreibungen eine Route durch den Park finden. Die Hinweise für die Routenführung waren auf der Strecke teilweise versteckt und mussten gefunden werden. Auf der Route waren kleine sportliche und theoretische Aufgaben zu lösen.

Insgesamt 350 Kinder waren dabei und erhielten am Ende neben einer Urkunde auch ein kleines sportliches Geschenk.

„Sport im Park 2021“ steht  
in den Startlöchern!

## sport *im* park

Auch in diesem Sommer möchten wir wieder das gratis Fitnessprogramm in den Gladbacher Parks und auf ausgewählten Sportstätten anbieten.

Die ersten Planungen hierzu sind bereits abgeschlossen. Zu Möglichkeiten und Umsetzung des Programms müssen wir jedoch die dann gültige Coronaschutzverordnung abwarten. Sobald wir Klarheit haben, werden wir umgehend informieren.

Gerne können sich noch Vereine mit Angeboten bei „Sport im Park“ beteiligen.

Information und Meldung bei Petra Wassenberg,  
Tel. 02161/29439-12,  
EMail [petra.wassenberg@mg-sport.de](mailto:petra.wassenberg@mg-sport.de)

### SSB bringt Bewegung in die Quartiere Rheydt und Abteiberg



Sich in der Coronapandemie fit zu halten ist derzeit besonders schwierig. Meistens ist nur Einzelsport möglich. Sport im Verein oder in der Gruppe geht nicht.

Daher entwickelten die Projekte „Besser leben in Rheydt“ und „Gesund leben im Quartier“ in Mönchengladbach, den „Muskelkater-Rundweg“.

Der SSB hat die Projekte bei der Umsetzung unterstützt. Wir haben die einzelnen Übungen

entwickelt. Zusätzlich kann man sich über einen QR-Code Übungsvideos ansehen. Diese haben unsere Absolventen des Freiwilligen Sozialen Jahres produziert.

Es gibt drei verschiedene Stufen: Level eins für Anfänger, Level zwei für Fortgeschrittene und das Duell – beim Letzteren kann man sich mit seinem Partner messen.

Weitere Informationen hier:  
[www.muskelkater-rundwege-mg.de](http://www.muskelkater-rundwege-mg.de)

### Aus- und Fortbildungen



Bild von Perfecto\_Capucine auf Pixabay

### Qualifizierung im Sport jetzt online!

Coronabedingt bieten wir unsere Qualifizierungen derzeit überwiegend online an.

Unter anderem haben wir demnächst folgende Lehrgänge mit freien Plätzen im Programm:

- 29.04.2021** Verlängerung Sportabzeichen-  
ausweis (4 Lerneinheiten/LE)  
Keine Anerkennung für Übungs-  
leiter-C Verlängerung!
- 06.05.2021** Übungsleiter-B Prävention
- 18.05.2021** Fitness für zu Hause:  
Übungsformen Indoor und  
Outdoor in der Prävention (15 LE)
- Herbst 2021** Übungsleiter-C Aufbaumodul  
mit 30 LE

**Geplant** Übungsleiter-C-Fortbildung:  
Der Gleichgewichtssinn - Das  
vestibuläre System (15 LE)

Je nach Bedarf kommen immer neue Online-  
Fortbildungen hinzu.

Darüber hinaus bieten wir die kostenlosen KURZ  
und GUT Seminare für Vereinsmitarbeiter an.



Bild von Perfecto\_Capucine auf Pixabay

Hier wieder neu im Programm:

**25.05.2021** Bezahlte Mitarbeit im  
Sportverein

**18.11.2021** Sicherheit im Sport

Das komplette Angebot mit Informationen und  
Anmeldungen im Netz:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/aus-und-fortbildung>

## Geplante Veranstaltungen



Bild von Perfecto\_Capucine auf Pixabay

Leider sind viele Sportveranstaltungen wegen  
der Coronabedrohung nicht möglich.

Derzeit haben wir jedoch folgende Veranstal-  
tungen in der Planung:

**05.05.2021** Bewegungspokal der Kinder-  
gärten (Verschiebung auf  
September)

**12.06.2021** Kinderbewegungspokal  
(Ausweichtermin im August/  
September)

**16.06.2021** Sportabzeigentage der Schulen

**23.06.2021** Sportabzeigentage der Schulen

**24.06.2021** Sportabzeigentage der Schulen

**01.07.2021** Sportabzeigentage der Schulen

**05. - 09.07.21** Sommerferienaktion für  
6 - 12jährige

Weitere Informationen hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/vereinservice/veranstaltungskalender>

**Sportvereine können sich für die  
Fördermittel des Landesprogramms  
1000 x 1000 bewerben**



Auch in diesem Jahr stellt das Land NRW unse-  
ren angeschlossenen Sportvereinen wieder För-  
dermittel für die Vereinsarbeit bereit.

Für folgende Förderschwerpunkte können beim  
Landessportbund NRW bis zu 1000 Euro bean-  
tragt werden:

- Kooperation Sportverein mit Schulen
- Kooperation Sportverein mit Kindertages-  
einrichtungen
- Integration

- Inklusion
- Gesundheitssport
- Sport der Älteren
- Mädchen und Frauen im Sport
- Reha-Sport

Auf dem Förderportal des Landessportbunds NRW <https://foerderportal.lsbnrw.de/startseite> können die Anträge seit dem 15. März 2021 unkompliziert gestellt werden.

## Rückblick Infoveranstaltung – Sport und Demenz

# SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ



Zu der Infoveranstaltung „Sport und Demenz“ hatten wir am 22. Februar erstmalig neben unseren Sportvereinen, Mitarbeiter der „Sozial Holding Mönchengladbach“ und der Caritas eingeladen. Mit 12 Teilnehmern aus Vereinen und den sozialen Einrichtungen war das Teilnehmerfeld gut gemischt.

Die Referentin hat zuerst einen Überblick über das Krankheitsbild und die Häufigkeiten der Verbreitung der Demenz gegeben. Das Erkrankungsbild, die Symptome, die verschiedenen Arten der Krankheit, die Risikofaktoren und nicht zuletzt die Heilungschancen und die Behandlung wurden vorgestellt. Über die Frage „Was kann man tun?“ wurde der Bogen zum Sport gespannt.

Es wurde dargestellt, wie man mit unterschiedlichen Ansätzen Demenz vorbeugen und ein Leben mit Demenz erträglich machen kann.

Über eine kleine Austauschrunde am Ende der Veranstaltung, konnte die eine oder andere Verbindung zum Sportverein geknüpft werden.

Aufgrund der Coronapandemie hat diese Veranstaltung online stattgefunden.

## Sport und Gesundheit



Bild von Perfecto\_Capucine auf Pixabay

Derzeit planen wir unter dem Oberthema: „Sportvereine und Sportarten im gesundheitsbezogenen Wandel“ ein Netzwerktreffen mit interessierten Vereinen und Partnern. Termin 08.06.2021 und 25.10.2021 jeweils 18:00 – 19:30 Uhr.

Außerdem wird es am 26. Juni einen Aktionstag im Rahmen von „Bewegt gesund bleiben“ geben. Hier stellen wir Vereinen unsere Outdoorgeräte am „Haus des Sports“ vor.

Nähere Informationen und eine Einladung werden wir zu gegebener Zeit auf unserer Homepage veröffentlichen.

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/bewegt-gesund-bleiben>

## Start der Indoor-Präsenzkurse erneut verschoben



Bild von Perfecto\_Capucine auf Pixabay

Das Sportbildungswerk verzichtet auf Grundlage des anhaltenden Lockdowns bis einschließlich 02.07.2021 (letzter Schultag vor den Sommerferien) weiterhin grundsätzlich auf Indoor-Präsenzangebote.

Mögliche regionale Sonderregelungen werden aber selbstverständlich beachtet, insofern diese für Mönchengladbach gelten sollten.

## Outdoor-Einzeltraining



Seit März 2021 bietet das Sportbildungswerk Outdoor-Einzeltraining im Außengelände am „Haus des Sports“ an. Dieses Format ist derzeit die einzige Möglichkeit, als Kurs Sport unter Anleitung im Präsenzunterricht durchzuführen.

Angesprochen sind Menschen jeden Alters, verschiedener Fitnesslevels und Teilnehmer mit Einschränkungen (z.B. Hüft-, Knie- oder Schultertap).

Ausdauerverbesserung, Kraftzuwachs, Mobilitätssteigerung - alles Komponenten, die auch sonst in unseren Kursen angesprochen werden, finden in diesem Einzeltraining Anwendung und werden natürlich individuell an

den eigenen Leistungsstand der Kursteilnehmer angepasst.

Hierzu nutzen wir unter anderem unseren „Dr. Wolff Outdoor-Campus“.

## In Vorbereitung: Outdoor-Training in Kleingruppen

Sobald erste Coronalockerungen möglich sind, planen wir außerdem Outdoor-Kurse in Kleingruppen bis 8 Personen.

Das Interesse für dieses Format ist bereits vorhanden, lediglich die zu hohen Inzidenzwerte, lassen einen Start noch nicht zu. Es ist damit zu rechnen, dass der Outdoor-Sport noch vor dem Präsenzunterricht in Innenräumen möglich sein wird, sodass wir ganz sportlich mit diesen Angeboten in den Startlöchern stehen und sofort reagieren können, wenn der Startschuss fällt.