



Ganz im Zeichen der Olympiabewerbung KölnRhein-Ruhr stand am 14. März das Haus des Sports. Wenige Tage vor dem Start des Ratsbürgerentscheids, bei dem die Mönchengladbacher per Briefwahl bis spätestens zum 19. April darüber entscheiden konnten, ob sich ihre Stadt als Austragungsort der olympischen Hockeyturniere an dieser Bewerbung beteiligen soll, wollte der Stadtsportbund (SSB) für diese Idee begeistern und für ein klares Ja bei der Abstimmung werben.

Für diesen Tag hatte der SSB ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegungsspielen, Mitmachangeboten und einer Talkrunde mit Gladbachs ehemaligen Olympiamedaillengewinnern zusammengestellt. Trotz Regenwetters war die Veranstaltung gut besucht.

Die Werbung des SSB und seiner Sportvereine für Olympische Spiele in der Vitusstadt hat sich gelohnt. Denn die Zustimmung im Ratsbürgerentscheid lag bei 74,45 Prozent bei einer Wahlbeteiligung von knapp 30 Prozent. Das war einer der höchsten Werte aller beteiligten Kommunen im Land.

Die Abstimmung fand zeitgleich in allen 17 Städten der Region statt, die als Austragungsorte olympischer Wettbewerbe bei den Olympischen und Paralympischen Sommerspielen 2036, 2040 oder

2044 vorgesehen sind, für welche die Region Köln-RheinRuhr unter dem Motto „Unsere Städte. Unsere Spiele“ als deutscher Kandidat ins Rennen gehen will und sich dabei zunächst gegen die drei Mitbewerber Berlin, Hamburg und München durchsetzen muss. Entscheiden wird der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) am 26. September.

Die Radiosendung zur Olympiabewerbung in Mönchengladbach gibt es hier:

[Sportsplitter/Olympia](#)





einem Showtanz auf, die Rollbrettunion zeigte, was man so auf dem rollenden Brett machen kann sowie Mats Grambusch und Julia Sonntag (Hockey) erzählten von ihren Erfahrungen bei internationalen Meisterschaften und das besondere Flair von Olympia um für die Bewerbung der Region Köln-RheinRuhr zu Olympischen Spielen in Deutschland zu werben.

Die Ehrungsliste gibt es hier:
[Jugendsportlerehrung 2026](#)



So war die Jugendsportlerehrung 2026

Die Sportjugend im SSB führte in Verbindung mit der Stadtsparkasse Mönchengladbach die 45. Jugendsportlerehrung durch.

Am 13. März trafen sich im Forum der Stadtsparkasse 139 jugendliche Sportlerinnen und Sportler sowie ihre Trainerinnen und Trainer zur Auszeichnung ihrer außergewöhnlichen sportlichen Leistungen aus dem Jahr 2025. Hier wurde die Mönchengladbacher Sportjugend für ihre errungenen Medaillen, beginnend mit Platzierungen bei Bezirks- und Landesmeisterschaften über Top-Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften bis hin zu Erfolgen bei internationalen Meisterschaften, geehrt.

Eingebettet waren die Ehrungen von einigen Showacts. Die Power Crew aus Vorst wartete mit





Die Radiosendung „Sportsplitter“ zieht um



Jörg Tomzig vom Niers-Radio (li) und SSB-Pressewart Peter Maaßen

Die „Sportsplitter“ ziehen vom Studio Nierswelle zum Niers-Radio um.

Ab dem zweiten Quartal 2026 wird das bewährte Radioformat zum lokalen Sport in Kooperation mit dem Niers-Radio produziert.



Die Sendungen werden über die Frequenz von Radio 90,1 Mönchengladbach ausgestrahlt und stehen dann auch in der Mediathek von NRWision auf Abruf bereit.

Die bisherigen Sendungen kann man in der Mediathek anhören: [Mediathek SSB](#)

Wir veröffentlichen in den Sendungen gerne auch Beiträge und Veranstaltungen der Sportvereine. Bitte melden.

Informationen auf der SSB-Homepage: [Sportsplitter](#)

Move & Groove am 13. Juni



Das Move and Groove Sport- & Familienfest 2026 findet am 13. Juni im Hugo-Junkers-Park in Mönchengladbach-Rheydt statt. Es bietet ein vielfältiges Programm mit Laufwettbewerben (5km/10km), Kinderläufen, über 20 Sportarten zum Ausprobieren, einem Headis-Turnier, Musik und Gastronomie für die ganze Familie.

Der SSB ist Mitveranstalter und präsentiert hier sein Angebot und die vielfältige sportliche Palette seiner Sportvereine. Vereine können sich noch beteiligen.

Weitere Einzelheiten hier: [Move and Groove](#)

Ansprechpartner auf der SSB-Geschäftsstelle: [Uzair Fazl-E-Umer, Tel. 02161/29439-16](#)

Sport im Park
01.07. – 25.08.2026

sport *im* park

Auch in diesem Sommer bietet der SSB, gemeinsam mit der AOK Rheinland als Gesundheitspartner und der Sparda-Bank sowie unseren Partnervereinen, ein Gratis-Fitnessprogramm für alle an.

Verschiedene sportliche Angebote zum Mitmachen gibt es über die Woche verteilt im Zeitraum 01.07. – 25.08.2026. Wie in den vergangenen Jahren, gibt es diese Angebote an den unterschiedlichsten Orten in der Stadt.

Weitere Informationen hier: [Sport im Park 2026](#)

Ansprechpartnerin auf der SSB-Geschäftsstelle:
Petra Waßenberg, Tel. 02161/29439-12

Jugendsport ist mehr als Bewegung



© LSB NRW / Bowinkelmann

Der Kinder- und Jugendsport in Mönchengladbach schafft Jahr für Jahr einen gesellschaftlichen Wert von etwa 53 Millionen Euro. Diese bemerkenswerte Zahl lässt sich aus einer wissenschaftlichen SROI-Analyse (Social Return on Investment) der Deutschen Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund ableiten, bei der soziale Effekte (z. B. gesteigertes Wohlbe-

finden oder verbesserte Gesundheit) mithilfe von Indikatoren in Geldwerte „übersetzt“ worden sind.

Bundesweit geht die Deutsche Sportjugend dabei von 10,5 Millionen jungen Menschen bis zu 27 Jahren aus, die in Sportvereinen aktiv sind. In Mönchengladbach gab es bei der letzten Bestandserhebung 16.141 Sportlerinnen und Sportler in dieser Altersklasse.

Beziffert werden in der Analyse auch die Einsparungen für die Gesellschaft, die sich durch verbesserte körperliche und mentale Gesundheit junger Menschen ergeben, die sportlich aktiv sind. Heruntergebrochen auf Mönchengladbach sind das knapp 3,5 Millionen Euro pro Jahr.

Gleichzeitig schafft Kinder- und Jugendsport ökonomische Impulse: Sportstättenbau, Ausrüstung, Kleidung und lokale Dienstleistungen generieren allein in Mönchengladbach eine Wertschöpfung von jährlich knapp 24,6 Millionen Euro.

Beeindruckend ist auch der monetäre Gegenwert der freiwilligen Arbeit im Kinder- und Jugendsport, zum Beispiel von Trainern, Übungsleitern oder Schiedsrichter, der sich für Mönchengladbach auf fast 7,4 Millionen Euro im Jahr errechnet.

Der eigentliche Gewinn des Sports in jungen Jahren ist sicher nicht in Geldwerten auszudrücken, denn er liegt im sozialen Zusammenhalt. Kinder und Jugendliche lernen im Sportverein Werte wie Fairness, Respekt und Verantwortung kennen, begegnen Vielfalt und lernen Integration – unabhängig von Herkunft, Religion oder Einkommen.

Die Analyse zeigt, dass sich jeder investierte Euro in den Jugendsport mehrfach in Form von Gesundheit, Bildung, wirtschaftlicher Wertschöpfung und sozialem Zusammenhalt auszahlt.

Rehasport nach Osteoporotischer Fraktur

In Kooperation mit dem Sportbildungswerk und den Städtischen Kliniken Mönchengladbach, bietet das Elisabeth-Krankenhaus in Rheydt eine spezialisierte Versorgung bei Osteoporose, insbesondere durch das zertifizierte AltersTrauma-Zentrum für osteoporotische Frakturen an.

Gemeinsam mit Prof. Dr. Jungbluth, Chefarzt der Unfall- und Gelenkchirurgie und Dr. med. Hegermann, leitender Oberarzt für Unfall- und Gelenkchirurgie, haben wir eine Strategie entwickelt, die Patientinnen und Patienten nach osteoporotischer Fraktur zu unterstützen, deren Lebensqualität zurückzugewinnen und deren Mobilität und Eigenständigkeit zu erhalten.

Nach den Sommerferien wird das Sportbildungswerk einen entsprechenden Rehasportkurs in den Physiotherapieräumen des Krankenhauses anbieten, der sich an alle Menschen richtet, also auch an Personen, die nicht im Elisabeth-Krankenhaus behandelt worden sind.

Wir freuen uns, dass wir uns nun auch diesem wichtigen Thema widmen können, nachdem wir am selben Ort bereits den „Rehasportkurs nach Hüft OP“ einrichten konnten.

Das komplette Kursprogramm gibt es hier: [Sportbildungswerk/Mönchengladbach](#)

Termine



Mai 2026 NRW YoungStars für Sporttalente (mit Stadt)

09.05.2026 Sportabzeichenerhebung in der Gladbacher Bank

Mai/Juni 2026 Leichtathletik-Talent-Cup

Mai/Juni 2026 Finde dein Talent im Sport

04.06.2026 Stadtmeisterschaft Feldfußball Junioren/innen - Endrunde

11.06.2026 Bewegungspokal für Kindertagesstätten

09.06.2026 SSB-Hauptausschuss

13.06.2026 Move & Groove (gemeinsam mit MGMG)

Juli 2026 (gepl) Sportabzeigentage der Schulen

01.07.-25.08.2026 Sport im Park

12.07.2026 3x3 Basketball-Turnier am Haus des Sports

27. – 31.07.2026 Sommerferien-camp am Haus des Sports (6 -12 Jahre)

Juli/August 2026 Sportthementage der Vereine

24. – 28.08.2026 Ferien-camp im Rahmen Inklusion durch Sport (10 – 14 Jahre)

31.08.2026 Finde dein Talent im Sport

12.09.2026 Sportkarussell

September 2026 Auftakt „Projekt My Gold“ Talentförderung (mit Stadt)

September 2026 Sporthelfer trifft Verein

September 2026 Mini-Sportabzeichen der Kindertagesstätten (mit Stadt)

Oktober 2026 Herbstferienaktion der Sportjugend

20.11.2026 Seniorensportlerehrung

Dezember 2026/ Januar 2027 Hallenfußball-Stadtmeisterschaften

Alle SSB-Veranstaltungen gibt es immer aktuell hier: [Veranstaltungskalender](#)