

Der Stadtsportbund hat gewählt

Am 13. Juni kam der Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB) zu seiner Mitgliederversammlung zusammen. Die Versammlung findet satzungsgemäß alle drei Jahre statt. Gegenstand der Tagesordnung waren insbesondere die Berichte des Präsidiums, der Geschäftsstelle, der Fachwarte, die Verabschiedung des Jahresabschlusses 2018 und die Finanzplanung 2019. Dem Schatzmeister und dem Vorstand wurde von der Versammlung einstimmig Entlastung erteilt.

Das bisherige Präsidium wurde, bis auf die Vertreter der Sportjugend und dem Beauftragten für das Sportabzeichen, wiedergewählt und setzt sich wie folgt zusammen:

Vorstand gemäß § 26 BGB:

Wolfgang Rombey, Präsident

Dr. Christof Wellens, Vizepräsident

Dieter Kauertz, Vizepräsident Sport

Christoph Baumann, Schatzmeister

Hermann-Josef Stefes, Vorsitzender Sportjugend

Präsidiumsmitglieder:

Jaqueline Vogels, Sportjugend

Brigitte Brouns, Chancengleichheit

Christoph Eich, Schulsport

Bert Gerkens, Sportbildungswerk

Volker Groß, Leistungssport

Axel Tillmanns, Sportabzeichen

Peter Maaßen, Presse/Öffentlichkeitsarbeit

Im SSB sind derzeit rund 130.000 Mitglieder organisiert. Davon treiben über 43.000 aktiv Sport in den 205 angeschlossenen Vereinen. Da die Aktivenquote mit nur 16 Prozent der Mönchengladbacher Bevölkerung sehr gering ist, rief der Präsident die Vereine dazu auf, die Mitgliederwerbung zu forcieren. Gegenüber 2016 haben die Vereine zusammen etwa 1000 aktive Mitglieder verloren. Erfreulicher ist die Quote im Jugendbereich, hier sind 33 Prozent der Jugendlichen unter 20 Jahre in den Sportvereinen aktiv.

Das Bestreben des SSB ist es, die Vereine dabei zu unterstützen noch mehr Jugendliche zu gewinnen und zu halten, aber auch im Erwachsenenbereich neue Mitglieder für den Sport im Verein zu begeistern.

Die Programme und Aktionen, die der SSB anbietet, beginnen in der Kita und der Grundschule und enden im Altersheim. Vom Bewegungskindergarten, den Bewegungsangeboten in der offenen Ganztagschule, dem Bewegungsscheck von Kindern im Grundschulalter, über die Bundesjugendspiele und Schulsportstadtmeisterschaften bis zum Sportabzeichenwettbewerb, dem Projekt Sport im Park, den Gesundheits- und Rehasportangeboten sowie den Bewegungsübungen im Altersheim, reicht unsere Palette. Darüberhinaus ist ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Arbeit die Durchführung der Übungsleiterausbildungen und von Qualifizierungen im Sport.

In der Versammlung wurde über den Verkauf der eigenen Mehrzweckhalle in Gerkerath und die Anmietung des ehemaligen Alterssportzentrums

des in die Insolvenz gegangenen Vereins „Sport für betagte Bürger“ berichtet. Der Gebäudekomplex mit Büros, Mehrzweckräumen, Sporthalle, Außensportanlage, Kegelbahnen und Cafeteria ist die neue Heimat des SSB und seines Bildungswerks. Es soll als „Haus des Sports“ für alle Generationen allen Sportvereinen als Treffpunkt dienen. Durch die Übernahme des Hauses an der Aachener Straße konnte der SSB gemeinsam mit seinem Sportbildungswerk, den 900 älteren Menschen in den Alterssportgruppen und Reha-Gruppen des ehemaligen Vereins Sport für betagte Bürger ein adäquates Sportangebot unterbreiten.



Vorfahrt für das „Haus des Sports“

Des Weiteren wurde in der Versammlung über die neue bedarfsgerechte Bewegungsförderung unserer Grundschüler berichtet. Der SSB führt hierzu in einem ersten Schritt erstmals eine sportmotorische Testung an zehn Schulen in Abstimmung mit der Stadt durch. Weitere Schulen sollen folgen. Auch wurde die Neuauflage unserer Veranstaltungsreihe „Sport im Park“ vorgestellt. Abschließend gab es erste Informationen zu dem Sportstättenförderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“.



SSB Präsidium 2019

Christoph Baumann, Dieter Kauertz, Dr. Christof Wellens, Wolfgang Rombey, Peter Maaßen, Hermann-Josef Stefes, Volker Groß, Brigitte Brouns, Axel Tillmanns, Bert Gerkens (v li)

Sportstättenförderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“



Die Landesregierung hat die Stadt- und Kreis-sportbünde mit der vorbereitenden Abwicklung des Programms „Moderne Sportstätte 2022“ beauftragt. Für Mönchengladbach stehen 3.527.585,00 Euro bereit.

Antragsberechtigt sind Sportorganisationen, die bei Antragsstellung Mitglied im Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB) und einem Fachverband des Landessportbund NRW sind (Doppelmitgliedschaft), wobei der Verein bereits mindestens seit dem 15.10.2018 Mitglied entweder im SSB oder einem Fachverband des LSB sein muss. Nicht antragsberechtigt sind Profi-Sportvereine der 1. bis 3. Fußball-Liga und Vereine der 1. Liga, z.B. im Basketball, Eishockey, Handball, Volleyball, Tennis u.a. (Einzelfallprüfung).

Antragsvoraussetzung ist, dass die Sportorganisation

- a) Eigentümer der Sportstätte ist oder
- b) Wirtschaftlicher Träger der Sportstätte (zuständig für „Fach – und Dach“) ist und der Pacht- oder Mietvertrag noch mindestens zehn Jahre Bestand hat.

Der SSB hat alle Vereine angeschrieben und die Vereine, die die o.a. Antragsvoraussetzungen erfüllen, gebeten, entsprechende Nachweise (Pachtverträge, Grundbuchauszüge) und eine Beschreibung der Maßnahmen für die ein Förderantrag gestellt werden soll, dem SSB zur Prüfung vorzulegen.

Der SSB beabsichtigt, bis Ende des Jahres eine entsprechende Liste der für Mönchengladbach

in Betracht kommenden Fördermaßnahmen an die Staatskanzlei weiterzuleiten.

Weitere Informationen im Netz:

<https://www.land.nrw/de/moderne-sportstaette-2022-so-funktioniert-das-neue-foerderprogramm>

Besuch Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt beim SSB

Am 4. Juni besuchte Andrea Milz, die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt beim Ministerpräsidenten des Landes Nordrhein-Westfalen, den Stadtsportbund Mönchengladbach im neuen „Haus des Sports“.

Sie hatte sich auf der SSB-Geschäftsstelle beim Präsidium und den Mitarbeitern über den organisierten Sport vor Ort informiert.



Sts Milz, SSB-Präsident Rombey, Beigeordneter Dr. Fischer (v li)

Sommerferienaktion der Sportjugend für Kinder und Jugendliche

In den Sommerferien gab es ein tolles Angebot für alle Kinder und Jugendlichen.

Im Grenzlandstation veranstaltete die Sportjugend ein täglich wechselndes Spiel- und Sportprogramm mit Betreuung und Mittagessen.

Die Sportjugend organisierte jeweils eine Woche Programm, getrennt für Kinder von 6 bis 12 Jahren sowie Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

Tolle Ergebnisse bei den Mönchengladbacher Badminton-Tagen

Der Rheydter TV 1847 als Ausrichter der Badminton-Tage zieht eine sehr positive Bilanz der diesjährigen Mönchengladbacher Badminton-Tage.

An insgesamt 3 Tagen traten annähernd 120 Spieler in der Sporthalle Hardt an, um die Mönchengladbacher Stadtmeister in 12 verschiedenen Disziplinen zu ermitteln.

Auch sportlich war die Veranstaltung ein voller Erfolg für die Rheydter „Federballer“. In vier Konkurrenzen konnte jeweils die Gold-Medaille erspielt werden:

Pascal Güssen bei den Herren A/B, **Samuel Lieutenant** im Jungen Einzel U17/U19, **Sabine Deußen**, zusammen mit Ihrer Partnerin **Carola Sochiera**, in der Disziplin Damen Doppel und **Simon Herx/ Steffen Pollak** im Herren Doppel B. In dieser Konkurrenz gab es eine weitere Treppchen-Platzierung für den veranstaltenden Verein: Die Paarung **Bekir Boz** und **Pascal Güssen** erreichte den 3. Platz.

Weitere Bronze-Medaillen erkämpften sich **Fynn Hennl** im Wettbewerb der Jungen U13 und das Team **Sabine Deußen/Thomas Arnold** im Mixed A/B.

In Summe waren wieder viele tolle und spannende Spiele zu sehen, die eine große Werbung für den Badminton-Sport waren.



Stolze Sieger bei der diesjährigen Stadtmeisterschaft im Badminton

Stadtmeisterschaft Handball der Jugend

Die Stadtmeisterschaft der Handballjugend in den Altersklassen D und E wurde am 15. und 16. Juni ausgetragen.

Hier die Stadtmeister in den Altersklassen:

Jungen D	ATV Biesel
Mädchen D	Rheydter TV 1847
Jungen E	Turnerschaft Lürrip
Mädchen E	TV 1848 M'gladbach

Die Spiele in den Altersklassen B und C fanden im Zeitraum 31.08. - 01.09.2019 statt.

Es siegten:

Jungen B	Turnerschaft Lürrip
Mädchen B	TV 1848 M'gladbach
Jungen C	Turnerschaft Lürrip
Mädchen C	VfL Welfia



Sieger Jungen E: Turnerschaft Lürrip

Senioren

Bei den Handballsenioren wurden am 8. September in der Jahnhalle Stadtmeister:

Männer	TV Geistenbeck
Frauen	Rheydter TV 1847

8. Juli bis 1. September 2019

sport *im* park

Acht Wochen, 106 Angebote, 13 Motion-Spots: Vereine machten wieder kostenlos Programm.

Im Sommer bot der Stadtsportbund Mönchengladbach mit seinen Vereinen, nach der Neuauflage im Vorjahr, wieder zahlreiche sportliche Aktionen zum Mitmachen in den Gladbacher Parks und an anderen prominenten Plätzen in Mönchengladbach. Hier wurde die Bewegung der Menschen in unserer Stadt an den schönsten Plätzen der Vitustadt gefördert und in Szene gesetzt.

Eröffnet wurde die Aktion mit dem „Mönchengladbacher Familiensporttag“ am 6. Juli auf der Sportanlage Radrennbahn im Volksgarten.

Da hieß es Sehen – Bewegen – Erleben – Aktiv mitmachen!

Zusätzlich gab es eine Stadionrallye mit Tombola, ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm und Kinderanimation. Für Essen und Trinken war auch gesorgt.

Insgesamt mehr als 1000 Teilnehmer haben unsere sportlichen Angebote während der Sommerzeit genutzt.

Auch für das nächste Jahr planen wir wieder die Aktion „Sport im Park“.





Check! & Recheck! Neue Bewegungsförderung für Mönchengladbacher Grundschulen



© Stadt Dormagen

Sportmotorische Testungen

In zehn ausgewählten Mönchengladbacher Grundschulen wurden im ersten Halbjahr in den zweiten Klassen sportmotorische Testungen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu überprüfen. Anhand der Ergebnisse sollen die Kinder in Bewegungsfördergruppen oder an Sportvereine im Rahmen einer Talentiade vermittelt werden.

Bewegungsfördergruppen

Im dritten Schuljahr ist geplant, eine wöchentlich stattfindende Bewegungsfördergruppe für Kinder mit motorischen Defiziten an jeder der getesteten Schulen einzurichten. Dafür werden noch Übungsleitungen gesucht.

Talentiade

Am 3. Oktober findet von 10:00 bis 17:00 Uhr auf der Sportanlage Radrennbahn eine Talentiade statt, um den talentierten Kindern (und weiteren Interessierten) den Vereinssport näherzubringen. Jede Sportart soll sich mit einem kleinen Wettkampf vorstellen. Dabei steht die Werbung für eine Sportart im Mittelpunkt, nicht die Mitgliederwerbung für einen bestimmten Verein. Die Fachwarte sind dabei zentraler Ansprechpartner der jeweiligen Sportart.

Rückfragen und weitere Informationen auf der SSB-Geschäftsstelle:

Sonja Beba

Tel. 02161/29439-11

sonja.beba@mg-sport.de

Walter Hützen verstorben



Quelle: Fußball-Verband Niederrhein

Unser ehemaliger Vizepräsident und Ehrenpräsident ist am 29. Juli im Alter von 81 Jahren gestorben. Lange Jahre gehörte er dem Vorstand des Stadtsportbundes an.

Mehr als fünfzig Jahre war Hützen im Ehrenamt für den Sport tätig. Insbesondere für den Fußball war er aktiv. Vierundzwanzig Jahre war er Präsident des Fußball-Verband Niederrhein. Neben zahlreichen anderen Ehrenämtern war er auch Vizepräsident des Landessportbundes.

Der Stadtsportbund mit neuem Angebot: Leistungsdiagnostik für Amateursport-Vereine



Der Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB) möchte die Rahmenbedingungen, gerade für junge Sportler vor Ort in Mönchengladbach, verbessern, damit unsere Nachwuchssportler Leistungssport auf Dauer erfolgreich ausüben können.

Hierzu bietet der SSB den Trainern und Vereinen an der Basis zukünftig praktische Unterstützung mit

leistungsdiagnostischen Maßnahmen beim Athletiktraining sowie mit Weiterbildungen an.

Die entsprechenden Maßnahmen werden durch unseren Beauftragten für Leistungssport, Volker Groß, als Trainingswissenschaftler gesteuert, organisiert und zum Teil durchgeführt.

In einem Pilotprojekt hatten wir in einem ersten Schritt bei den Handballern des HSV Rheydt, TSV Geistenbeck und Borussia Mönchengladbach unsere Leistungsdiagnostik angeboten. Die Hockeymannschaften des GHTC haben ebenfalls bereits leistungsdiagnostische Tests durchführen lassen. Nach den positiven Rückmeldungen der Vereine, hat sich der SSB jetzt dazu entschlossen, diese Trainingsunterstützung zukünftig auch anderen Amateursportlern in Mönchengladbach anzubieten.

Dazu haben wir ein eigenes Laktattestgerät und ein System für ein Herzfrequenz-Monitoring angeschafft.

Vereine, die unser neues Angebot nutzen möchten, melden sich bitte auf der SSB-Geschäftsstelle.

Kibaz-Familienfest



Am 4. Mai fand im Grenzlandstadion das erste Kibaz(Kinderbewegungsabzeichen)-Familienfest in Kooperation mit den anerkannten Bewegungskindergärten aus Mönchengladbach sowie den kinderfreundlichen Sportvereinen statt.

Bei wechselhaftem Wetter konnten alle interessierten Kinder bis einschließlich 6 Jahren zehn unterschiedliche Stationen besuchen und ihr Können bei verschiedenen sportlichen Herausforderungen zeigen. Neben verschiedenen Parcours waren zwei lebende Ponys eine besondere Attraktion.

Finanziell unterstützt wurde die Veranstaltung, genau wie der Bewegungspokal, von der Volksbank Mönchengladbach.

Kinder-Bewegungspokal 2019

Am 23. Mai trafen sich 8 Mannschaften der anerkannten Bewegungskindergärten aus Mönchengladbach, um in einem kindgerechten Sportfest um den begehrten Bewegungspokal zu kämpfen. Dabei konnten sich die Kinder im 30m Sprint, bei der Maskottchen-Hindernisstaffel, in einer Medizinballstaffel, beim Dracheneiweitwurf sowie beim Mattenhüpfen messen.

Gesponsert wurde diese Veranstaltung von der Volksbank Mönchengladbach, die auch in diesem Jahr wieder die Siegerehrung durchführte. Die Studierenden der Hochschule Niederrhein kümmerten sich um ein ansprechendes Buffet.





Skilanglauf in Rosenau – Bayerischer Wald



Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu, genau die richtige Zeit, um sich über den nächsten Winterurlaub Gedanken zu machen.

Das Sportbildungswerk bietet vom **2. bis 9. Februar 2020** eine Skilanglaufreise für Anfänger und Fortgeschrittene nach Rosenau im Bayerischen Wald an. Der Standort ist das schöne Landhotel Postwirt, von wo wir zum täglichen Skilanglaufunterricht starten. Der Ausgangspunkt am Rande des Nationalparks Bayerischer Wald mit seinen vernetzten Loipen und der sanft hügeligen Landschaft gehört zu den schönsten des Bayerischen Waldes und bietet für alle Könnensstufen ideale Möglichkeiten. Die erholsame Winterwoche wird mit Busanreise angeboten.

Infos unter Telefon 02161/29439-13

Parkinsongymnastik

Das Sportbildungswerk Stadtsportbund Mönchengladbach bietet ab sofort einen Kurs Parkinsongymnastik an, der auch mit Rehasportverordnung belegt werden kann. Der Kurs läuft jeweils mittwochs 11:00 bis 11:45 Uhr im Haus des Sports auf der Aachener Straße 418. Selbst wenn einige Bewegungen schwerer fallen als früher, wirkt sich Sport positiv auf verschiedene körperliche Aspekte aus.

Der Energiestoffwechsel wird angeregt, die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems erhöht, Muskelkraft und Muskelmasse gesteigert, Gehgeschwindigkeit und Schrittlänge, sowie das Gleichgewichtsgefühl und die Haltung werden verbessert. Es kommt zu einer Steigerung der Lebensqualität, der Stimmung und der geistigen Fitness.

Das Sportbildungswerk schließt hiermit eine Angebotslücke in unserer Stadt, die in enger Zusammenarbeit mit der Parkinsonselbsthilfegruppe Mönchengladbach in Angriff genommen wurde. Das Angebot, das kürzlich unter der kompetenten Leitung von Barbara Schmitz gestartet ist, wird bereits gerne angenommen. Die Sportgruppe freut sich aber auch selbstverständlich noch über jede Verstärkung. Interessierte sind gerne zu einer Probestunde eingeladen.

Neue SSB-Homepage geht online

Unter der bekannten Adresse präsentiert sich die neue Homepage des Stadtsportbund Mönchengladbach. Nach technischer, optischer und vor allem inhaltlicher Überarbeitung, nun grundlegend modernisiert und erneuert. Neben einem modernen Design stand vor allem die Anpassung der Inhalte an die Bedürfnisse unserer Zielgruppen im Fokus der Neugestaltung. So passt sich die Darstellung der neuen Homepage jetzt automatisch den Endgeräten des Nutzers an.

Der Besucher erhält einen detaillierten Überblick über die Kernthemen und das Leistungsspektrum

des SSB. Darüber hinaus findet man auf der Suche nach dem Sport im Verein die entsprechenden Angebote.

Wie gewohnt, werden wir Sie auf unseren Seiten regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen auf dem Laufenden halten.

Die neue Homepage befindet sich noch im Aufbau und wird weiter aktualisiert.

Wir wünschen nun viel Spaß beim Entdecken unserer Homepage. Selbstverständlich freuen wir uns über Ihr Feedback und sind für Anregungen und Anmerkungen dankbar.



<http://www.mg-sport.de/>

Qualifizierungen Herbst/Winter 2019



Quelle: Fußball-Verband Niederrhein

ÜL-C Fortbildungen:

- 26.10. - 27.10. Sport und Ernährung (15 LE)
- 10.11. Aquafit – Ausdauermix (8 LE)
- 17.11. Schulter-Nacken Spezial (8 LE)
- 07.12.- 08.12. Last Chance (15 LE)

ÜL-B (Reha Orthopädie) Fortbildung:

22.09. Asiatische Bewegungsformen (8 LE)

Ausbildung:

16.11. / 17.11. und 23.11./24.11.2019

Basismodul ÜL-C (30 LE)

19.10.- 23.10., 25.10., 02.11., 03.11., 08.11., 16.11., 17.11.

Aufbaumodul ÜL-C (90 LE)

Anmeldungen telefonisch unter **02161/29439-22 (Kerstin Schultz)** oder online über unserer Homepage <http://www.mg-sport.de/>

Im Netz gibt es bereits einen Ausblick auf das Qualifizierungsangebot 2020.

Termine		
27.09.19	19.30 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Schach (Runde 3)		
03.10.19	10.00 Uhr	Sportanlage
1. MG Talentiade		Radrennbahn
11.10.19	19.30 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Schach (Runde 4)		
21.10.-24.10.19	10.00 -16.00 Uhr	Jahnhalle
Herbstferienaktion Sportjugend		
25.10.19	19.30 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Schach (Runde 5)		
08.11.19	14:00 Uhr	Haus des Sports
Tag der offenen Tür		
08.11.19	19.30 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Schach (Runde 6)		
22.11.19	20.00 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Blitz-Schach		
06.12.19	19.30 Uhr	GHS Dohler Str.
StadtMsts Schach (Runde 7)		
08.12.19	19.00 Uhr	TH Nordstraße
StadtMsts Fechten		

Alle Termine immer aktuell unter <http://www.mg-sport.de/> in der Rubrik „Veranstaltungen“