

## Corona-Lockerungen im Sport



© LSB NRW/Bowinkelmann

Das Land NRW hat weitere Lockerungen für den Amateursport beschlossen. – Damit werden viele sportliche Aktivitäten wieder möglich. Jedoch sind nach wie vor entsprechende Hygiene- und Organisationsregeln zu beachten.

Auch ist das „Haus des Sports“ unter Auflagen wieder für den Publikumsverkehr geöffnet.

Informieren Sie sich über die jeweils aktuell geltenden Vorschriften auf unserer Homepage:  
<https://www.mg-sport.de/>

## sport im park

Acht Wochen, über 170 Angebote, 14 Motion-Spots: Vereine machten kostenlos Programm. Für die Jüngeren gab es erstmalig ausgewählte Kids-Angebote.

Damit bot der Stadtsportbund (SSB) bei der dritten Auflage der Mitmachveranstaltung noch mehr Bewegung für Mönchengladbach als in den Vorjahren. Aufgrund der Corona-Schutzregeln mussten wir leider einige Programmpunkte aus der Planung streichen. Sonst wäre das Mitmachangebot noch größer.

Im Sommer veranstaltete der SSB mit zwanzig Partner-Vereinen ein Gratis-Fitnessprogramm in den Mönchengladbacher Parks und auf ausgewählten Sportanlagen. Die Angebote gab es täglich im Zeitraum 22.06. – 16.08.2020. Die Palette reichte von Badminton, Nordic Walking über Fit in den Feierabend bis zu Try to Fly für Segelfluginteressierte.

Die Veranstaltungsreihe haben wir als eine Initiative für die Menschen unserer Stadt gesehen, nach den Corona-Beschränkungen wieder zurück zum Sport zu finden.

„Sport im Park“ haben wir diesmal intensiv auf unserem Facebook-Profil mit Ankündigungen, Berichten und Fotos begleitet. Schauen Sie doch mal rein:

<https://www.facebook.com/stadtsportbundmg/>

Mit ihrer Beteiligung können unsere Vereine in der Öffentlichkeit auf sich aufmerksam machen und für ihre Sportart werben!

Trotz Corona-Pandemie konnten die Vereine über den gesamten Zeitraum insgesamt rund 1600 Teilnehmer verzeichnen. Eine Anmeldung war nicht erforderlich. Man musste sich lediglich in eine Teilnehmerliste eintragen. Im Jahr 2019 lagen die Teilnehmerzahlen noch bei rund 1000 und im Jahr 2018 sogar bei nur 900. Der TFC Ohler mit seinem Übungsleiter Andy Bischoff knackte, wie bereits im Vorjahr, den Teilnahme rekord. Sein Angebot „Linedance“, welches coronabedingt nicht wie geplant im „Minto“, sondern auf dem Freigelände am „Haus des Sports“ stattfand, wurde von insgesamt 314 Teilnehmern angenommen. Davon haben sich mittlerweile schon sechs im Verein angemeldet und tanzen dort weiter. Auch Christiane Houben vom LAZ Mönchengladbach mit „Chrissy’s Athletik Camp“, konnte nur Positives berichten. Die Teilnehmer am Athletik-Camp hatten soviel Spaß, dass sie sich entschlossen, gemeinsam das „Deutsche Sportabzeichen“ abzulegen. Am 16. September absolvierten bereits 17 Teilnehmer erfolgreich die „Olympiade des kleinen Mannes“.

Auch im nächsten Jahr wollen wir wieder „Sport im Park“ organisieren. Wer mit dabei sein will, kann sich schon jetzt melden:

[petra.wassenberg@mg-sport.de](mailto:petra.wassenberg@mg-sport.de)

#### Impressionen:











## Toben macht schlau!



© LSB NRW/Bowinkelmann

Die reizüberflutete Umwelt führt zu Bewegungsarmut mit all seinen negativen Folgen auf Gesundheit und Lernerfolg. Vor allem Kinder mit niedrigem sozioökonomischen Status sind von Übergewicht und Adipositas betroffen.

Mit sportmotorischen Tests wollen daher Stadt und Stadtsporthund bewegungsarme Kinder in den ersten Klassen ausfindig machen. Darüber hinaus sollen sie mit gezielten Sportangeboten gefördert werden. In zehn Grundschulen ging das Projekt im vergangenen Jahr an den Start. Jetzt liegen die Ergebnisse vor.

568 Kinder konnten getestet und ausgewertet werden.

Dabei ergaben sich 122 Kinder mit motorischem Förderbedarf sowie 16 motorisch besonders talentierte Kinder. Insgesamt waren 38% der Kinder bereits Mitglied in einem Sportverein (mehr Jungen als Mädchen) und 62% der Kinder konnten zum Befragungszeitpunkt nicht schwimmen.

Bei der Betrachtung des Zusammenhangs zwischen motorischer Entwicklung, Vereinszugehörigkeit und Schwimmfähigkeit fällt auf, dass der Anteil der Schwimmer und Vereinsmitglieder mit abnehmender motorischer Fähigkeit ebenfalls abnimmt (*siehe Tabelle*).

Um den Kindern den Vereinssport näher zu bringen, wurde am 3. Oktober des Vorjahres der Aktionstag „Finde dein Talent im Sportverein“ mit 100 Kindern und 7 Sportarten auf der Sportanlage Radrennbahn durchgeführt. Der folgende Aktionstag fand am 19. September diesen Jahres, ebenfalls wieder auf der Sportanlage Radrennbahn, statt.

Zur Förderung der motorischen Fähigkeiten der Kinder mit Förderbedarf wurde an allen zehn Schulen eine Bewegungsfördergruppe eingerichtet. Dabei zeigte sich, dass die Angebote vor 16 Uhr gut angenommen wurden. Die Bewegungsfördergruppen, die nach 16 Uhr stattfanden, wurden dagegen wenig bis gar nicht besucht.

	<i>Im Verein</i>		<i>Nicht im Verein</i>		<i>Schwimmer</i>		<i>Nichtschwimmer</i>		<b><i>Gesamt</i></b>
<i>Talente</i>	23	75%	4	25%	15	94%	1	6%	<b>16</b>
<i>Motorisch normal entwickelt</i>	167	39%	256	61%	177	42%	246	58%	<b>423</b>
<i>Förderbedarf</i>	33	27%	89	73%	23	19%	99	81%	<b>122</b>
<i>Unvollständiger Datensatz</i>	3	43%	4	57%	1	14%	6	86%	<b>7</b>
<b><i>Gesamt</i></b>	<b>215</b>	<b>38%</b>	<b>353</b>	<b>62%</b>	<b>216</b>	<b>38%</b>	<b>352</b>	<b>62%</b>	<b>568</b>



Der „ReChECK!“ zur Überprüfung der durchgeführten Maßnahmen soll im August und September 2020 stattfinden. Aufgrund der Coronakrise mussten die Bewegungsfördergruppen jedoch leider pausieren, sodass möglicherweise keine allzu großen Verbesserungen zu erwarten sind.

Unsere Sportvereine stehen bereit, den Kindern Spaß an Spiel, Sport und Bewegung zu vermitteln. So kann der mangelnden Bewegung unserer Kinder in der Stadt begegnet werden. Denn: Toben macht schlau!

Die Finanzierung der sportmotorischen Testungen erfolgt über Mittel, die der Sportausschuss aus dem Ansatz für die Jugendförderung der Vereine zur Verfügung gestellt hat, und über ein Förderprogramm des Landes. Das Projekt ist auf sechs Jahre finanziell abgesichert.

## Sportabzeichenabnahme wieder möglich



Nachdem die Sportabzeichenabnahme aufgrund der Corona-Einschränkungen ausgesetzt war, kann das Abzeichen an verschiedenen Sportabzeichen-Treffs in Mönchengladbach wieder abgelegt werden.

Die Sportabzeichen Abnahme ist seit Juni wieder an ausgewählten Standorten möglich.

Auf der Bezirkssportanlage Rheindahlen und im Grenzlandstadion haben wir unsere Sportabzeichen-Treffs diesmal auch während der Sommerferien angeboten.

Die Schwimmanbahn ist bis auf Weiteres ausgesetzt.

Die Corona-Schutzbestimmungen werden eingehalten. Eine vorherige Anmeldung ist beim Stadtsportbund erforderlich.

Weitere Einzelheiten hierzu im Netz:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-abzeichen/sportabzeichen-in-moenchengladbach>

Die für Ende Juni geplanten Sportabzeigentage der Schulen im Grenzlandstadion sowie die Ausweichtermine Ende September konnten wegen des organisatorischen Aufwandes nach den Corona-Schutzbestimmungen nicht durchgeführt werden.

Im Jahr 2019 wurden in Mönchengladbach 2.990 Sportabzeichen erfolgreich abgelegt. Das sind 345 Abzeichen mehr als im Jahr zuvor.

## Rückblick Sommerferienaktion



*Eisverkäufer Luigi*



*Wahrsagerin Esmeralda*

Die diesjährige Sommerferienaktion fand vom 6. bis 10. Juli für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren im „Haus des Sports“ statt. Aufgrund der Coronabeschränkungen wurden die Kinder in kleine Gruppen aufgeteilt. Trotzdem hatten alle viel Spaß bei diversen Sportangeboten, beim Basteln und sonstigen Aktionen. Aufgrund der unbeständigen Wetterlage, wurde kurzerhand ein kleiner Kinosaal hergerichtet sowie die Kegelbahn genutzt.

Besondere Höhepunkte waren sicherlich die Schatzsuche, bei der einige Rätsel gelöst und zum Schluss der Schatz vor dem Kegelbahngeist gerettet werden musste oder die abschließende Kirmes mit eigener Wahrsagerin und Luigi, dem Eisverkäufer.

### Ausblick Herbstferienaktion

Aufgrund der guten Resonanz der Herbstferienaktion in den letzten Jahren, entschlossen sich der Stadtsportbund Mönchengladbach sowie die Sponsoren Lions Club und NEW dazu, eine derartige Aktion auch in den Osterferien stattfinden zu lassen, um noch mehr Kindern ein derartiges Ferienprogramm zu ermöglichen. Leider konnte die Aktionswoche aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden.

Aus diesem Grund soll dieses Programm nun in den kommenden Herbstferien nachgeholt werden, sodass in diesem Jahr gleich zwei Aktionen angeboten werden. Unter Einhaltung der Hygienevorschriften wurde für die erste Herbstferienwoche (Sporthalle Backeshof) und für die zweite Herbstferienwoche (Jahnhalle) ein spannendes Programm mit Sportangeboten zum Ausprobieren, basteln und Ernährungskunde zusammengestellt. Insgesamt sollen die Kinder aus sieben ausgewählten Schulen teilnehmen können.

### Durchführung Stadtmeisterschaften unter Corona-Bedrohung

Leider mussten bisher mehrere Stadtmeisterschaften abgesagt werden. Die austragenden

Vereine sahen sich hier nicht in der Lage, die Meisterschaften nach den vorgeschriebenen Coronaschutzbestimmungen zu organisieren.

Über die Durchführung der Hallenfußball-Stadtmeisterschaften zum Jahreswechsel 2020/21 wird der SSB bis zum 31. Oktober entscheiden.

### Unsere Neuen im Bundesfreiwilligendienst



Sören Klaaßen



Alexander Otten



Felix Nollmann

Seit Anfang September verstärken unsere drei Neuen im Bundesfreiwilligendienst (BFD) die SSB-Geschäftsstelle.

Die „BFDler“ unterstützen uns in den Bereichen der offenen Ganztagschule, der sportmotorischen Testung, der Bewegungsfördergruppen in den Grundschulen, der Kinder- und Jugendfeiern sowie bei allen administrativen Aufgaben auf der Geschäftsstelle.

## Durchführung zweites Kinderbewegungsabzeichen



Bälle werfen und weit springen, all das erwartete die Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren am 22. August im „Haus des Sports“.

Insgesamt mussten zehn Stationen absolviert werden, um das sogenannte Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) abzulegen. Die Teilnahme war kostenlos. Jedes Kind bekam vor Ort eine Laufkarte, um die Stationen in beliebiger Reihenfolge zu absolvieren und konnte sich im Nachgang eine Urkunde und ein kleines Präsent abholen.

Zum zweiten Mal veranstaltet der Stadtsportbund Mönchengladbach zusammen mit seinen Mitgliedsvereinen in Kooperation mit den anerkannten Bewegungskindergärten diese Sportveranstaltung der besonderen Art. Dieses Jahr konnten jedoch aufgrund der Coronabeschränkungen nur vorangemeldete Kinder teilnehmen. Angemeldet hatten sich insgesamt 100 Kinder.

Das Kinderbewegungsabzeichen wird finanziell unterstützt durch die Volksbank Mönchengladbach.

## Neuer Referent für Integration und Inklusion im Sport



Quelle: SSB Köln

Integration braucht Offenheit. Die der (Neu-)Zugewanderten, aber auch die der Aufnahmegeellschaft, ihrer Menschen, Organisationen und Strukturen. Beide Seiten müssen aufeinander zugehen, damit Unterschiede nicht zu Grenzen verhärten. Deshalb ist Willkommenskultur so wichtig, auch im Sport.

Sehr viele Sportvereine in Mönchengladbach haben in den letzten Jahren die soziale Integration geflüchteter Menschen und anderer Neuankömmlinge erleichtert. Sie bieten ihnen Bewegung, Spiel und damit Abwechslung in einem anfangs oft schwierigen Alltag. Sie bieten aber auch eine Gemeinschaft, soziale Kontakte - und bedeuten somit emotionalen Halt - sowie praktische Hilfe, etwa bei Behördengängen oder beim Deutsch lernen. Solch ein Engagement, solch eine aktives Verständnis von Willkommenskultur nützt am Ende allen.

Darüber hinaus können Menschen mit Behinderung durch den Sport im Verein Vertrauen entwickeln, erfahren Selbstwirksamkeit, bekommen aber auch Unterstützung, wo sie verlangt wird. Sie haben Teil an einer Gemeinschaft, die Vielfalt lebt.

Dem SSB ist dieses Aufgabenfeld so wichtig, dass wir seit dem 1. August Herrn Uzair Fazl-E-Umer als neuen Referent für „Integration durch Sport“ auf der SSB-Geschäftsstelle in Teilzeit einsetzen. Das Aufgabenfeld wurde bisher von unserem Geschäftsführer bearbeitet. Durch die immer vielseitiger werdenden Aufgaben in der Geschäftsführung – nicht zuletzt durch das eigene „Haus des Sports“ und dem Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ – war es notwendig, die Fachkraftstelle „Integration durch Sport“ von der Geschäftsführerstelle zu trennen.



Auf der neuen Position wird Uzair Fazl-E-Umer vor Ort die Arbeit mit den Sportvereinen fortführen und die Netzwerke zwischen Sportvereinen, SSB und vielen Partnern, die Integrationsarbeit in Mönchengladbach leisten, ausbauen und intensivieren. Nicht zuletzt wird er das Handlungskonzept zur Integration von Flüchtlingen und Zugewanderten weiterentwickeln.



### **Uzair Fazl-E-Umer (33)**

Uzair hat Sportwissenschaften studiert und verfügt über mehrjährige internationale Berufserfahrung in den Bereichen Sportentwicklung und Integration durch Sport.

## **Neue Präventionsangebote beim Sportbildungswerk**

Das Sportbildungswerk hat sich auf den Weg gemacht, qualitativ hochwertige und inhaltlich ansprechende Präventionsangebote nach § 20 Abs. 1 SGB V zu schaffen.

Für die Umsetzung wurden neben der Schulung unserer Kursleitungen, neue Räume im Indoor- und Outdoorbereich geschaffen, die mit innovativen Equipment ausgestattet wurden, die es erlauben, auf dem aktuellsten Stand der Sportwissenschaft Gesundheitssport auszuüben, sowie auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer intensiv eingehen zu können.

Es stehen drei unterschiedliche Themenschwerpunkte zur Auswahl:

- Fit und gesund durch Faszientraining,
- Funktional Daily Athletics,
- Fit und gesund durch präventives Muskelkrafttraining.

Insbesondere der Outdoor-Campus gewinnt unter Coronabedingungen besonders an Wert, da das Training im Freien eine mögliche Ansteckungsgefahr verringert und gleichzeitig zur Stärkung des Immunsystems beiträgt.



Auf Einhundert Quadratmeter stehen hier Geräte für ein funktionelles Krafttraining zur Verfügung, die durch Geräte für Mobilisationsübungen ergänzt werden.

Angedacht ist, diese Elemente auch in die Übungsleiterausbildungen des SSB zu integrieren. Denkbar wäre ebenfalls, dass Vereine ihren Übungsbetrieb durch die Nutzung dieses Gerätetanks ergänzen.

## **Stadtsporthund war beim „Tag der Mobilität“ dabei**





Am Sonntag, 20. September, informierten wir an der Ecke Bismarckstraße /Hindenburgstraße wie man durch Sport mobil bleibt.

Auf einem Balanceboard konnten die Radfahrer ihren Gleichgewichtssinn auf die Probe stellen und es galt einen Hindernisparcours nach Zeit zu durchlaufen.

### Talentiade „Finde dein Talent im Sportverein!“



Bereits zum zweiten Mal veranstaltete der Stadtsportbund Mönchengladbach am 19. September, zusammen mit seinen Mitgliedsvereinen, den Aktionstag „Finde dein Talent im Sportverein“.

Zu dieser Veranstaltung wurden alle Kinder eingeladen, die im Frühjahr an den sportmotorischen Testungen in den Mönchengladbacher Grundschulen teilnahmen. Kampfsport, Ballsport, Rückschlagspiele, Denksport wie Schach sowie klassische Sportarten wie Leichtathletik standen zum Ausprobieren bereit. So konnte jedes Kind testen, welche Sportart ihm besonders viel Spaß macht.

Dadurch, dass die Eltern zeitgleich direkten Kontakt zu den Vereinen knüpfen konnten, konnte im Idealfall direkt ein Termin zum Probetraining vereinbart werden. Insgesamt nahmen etwa 90 Kinder an dem Aktionstag teil.

Zusätzlich war das Projekt „Gesund aufwachsen in Rheydt“ vom Paritätischen Wohlfahrtsverband und die Beratung zum Bildungs- und Teilhabepaket vor Ort.

