

Bauarbeiten für die Modernisierung am Haus des Sports sind gestartet



Am 5. Juni erfolgte mit Vertretern aus Sport, Politik und Verwaltung der erste Spatenstich für die Bauarbeiten.

Dank der Förderzusage des Landes und der Bereitstellung zusätzlicher Gelder durch die Stadt sowie Eigenmitteln des Stadtsportbundes (SSB), kann jetzt die Außenanlage am Haus des Sports neugestaltet werden. Aus dem NRW-Programm „Moderne Sportstätten 2022“ gab es 500.000 Euro. Die restlichen Kosten für die 622.000 Euro teure Modernisierung tragen Stadt und SSB.

In fünfmonatiger Bauzeit wird hier ein moderner Sportpark im Quartier entstehen, der ein buntes Bewegungsangebot für alle Generationen in Holt und darüber hinaus bieten wird.

Hier wird ein Multifunktionssportfeld mit Tartanbelag, Beleuchtungsanlage und barrierefreiem Zugang entstehen. Eine Bouleanlage, ein Beachvolleyballfeld, ein Bewegungsparcours für

Rollatoren und Laufräder werden ebenfalls geschaffen. Darüber hinaus steht die Aufwertung des bereits vorhandenen Outdoor-Gym mit einer Kraftsportfläche aus Tartan an. Des Weiteren sollen am Eingang zusätzliche achtzehn Fahrradstellplätze gebaut werden.

Das Sportabzeichen gewinnt wieder an Fahrt

**5. Sportabzeichen Tour
2023**
Sportabzeichen - Abnahme
für Jedermann!

20.06.2023 - 16.00 - 18.00 Uhr
Sportplatz Astenweg 37-41238 MG

12.08.2023 - 9.00 - 12.00 Uhr
Bökelt: 83-41063 MG

29.08.2023 - 18.00 - 19.30 Uhr
Merrather Str. 37-41179 MG

06.09. und 20.09.2023 - 18.00 - 19.30 Uhr
Grenzlandstation Jäfersplatz 10 - 41236 MG

Die Teilnahme ist kostenlos! Komm einfach vorbei!

Insgesamt 2.287 Sportabzeichen wurden 2022 erfolgreich in Mönchengladbach abgelegt. Damit belegt Mönchengladbach, im Verhältnis zur Einwohnerzahl, Platz 5 unter den Städten und Kreisen in NRW. Somit steigen die Zahlen nach zwei Jahren Rückgang während der Corona-Pandemie wieder an.

Dieses Fitnessabzeichen für Jedermann im Alter ab sechs Jahren, kann durch Erfüllen der sportlichen Bedingungen in vier Gruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) er-

worben werden. Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes außerhalb des Wettkampfsports und ist dabei ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Der Stadtsportbund Mönchengladbach bietet auch 2023 wieder seine Sportabzeichen-Treffs an. Hier gibt es über das ganze Stadtgebiet verteilt, regelmäßige Trainingsmöglichkeiten zum Erlangen des Fitnessabzeichens und bei Bedarf stehen unsere Prüfer bereit, um die Leistungen gleich abzunehmen. Auch Menschen mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Darüber hinaus trägt der SSB mit seinen Sportabzeigentagen im Grenzlandstadion das Abzeichen in die Schulen. Schließlich geht auch dieses Jahr das Sportabzeichen wieder auf Tour. An ausgewählten Orten kann man dann das Sportabzeichen ablegen.

Informationen zum Sportabzeichen mit Hinweisen zu Abnahmemöglichkeiten mit Ort und Terminen in unserem Flyer auf der SSB-Geschäftsstelle oder im Netz unter:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sportabzeichen>



Ehrung der Familiensportabzeichen

Nach zwei Jahren Coronapause, ehrte der SSB die erfolgreichsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Familien sowie die Sieger des Sportabzeichenwettbewerbes 2022 der Schulen und Vereine mit einem kleinen Empfang am 17. Juni in der Hauptstelle der Gladbacher Bank.



Ehrung der Schulsieger

Schulen, Vereine und Familien sind auch dieses Jahr wieder aufgerufen, sich an dem Sportabzeichen-Wettbewerb von Landessportbund und Stadtsportbund zu beteiligen. Alle beim SSB eingereichten Prüfkarten zählen bei der Wertung mit. Es gibt attraktive Preise zu gewinnen.



Sportabzeigentage der Schulen im Grenzlandstadion

Sporthelfer und Sportheferinnen – engagiert in Schule und Verein



Sporthelferinnen und Sporthefer sind speziell ausgebildete Jugendliche, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Schule und Sportverein gestalten und durchführen. Mitmachen können 13 bis

17jährige Jugendliche, die Spaß und Freude am Sport haben und sich in Schule und/oder Verein engagieren möchten. Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung.

Einige Schulen in Mönchengladbach bilden Sporthelferinnen und Sporthelfer aus, die kleine Sportangebote in der Schule übernehmen. Die Sportvereine suchen händeringend Helferinnen und Helfer, die den Sportbetrieb unterstützen können. Um beide Partner zusammen zu bringen und somit den Vereinen Unterstützung und den Sporthelferinnen und Sporthelfern einen interessanten Nebenjob zu bieten, veranstaltete der SSB am 20. Juni zum ersten Mal einen Sporthelfertag. Der Tag fand in der Sporthalle, im Schwimmbad und auf dem Außengelände beim Schulzentrum Rheindahlen statt.

Fast siebzig Sporthelfer und Sporthelferinnen aus sechs Mönchengladbacher Schulen haben drei Sportarten ausprobiert und Kontakte zu den Vereinen dieser Sportarten sowie zum SSB geknüpft. Die Vereine und der SSB sind immer auf der Suche nach motivierten jungen Menschen, die einen Nebenjob im Sport suchen. Die Sporthelfer und Sporthelferinnen haben die Möglichkeiten, sich solche Jobs zu sichern. Außerdem gibt es die Chance, die Sporthelfer II Ausbildung zu absolvieren und sich damit die Grundlage für den Trainer- oder Übungsleiterschein zu sichern.

Mönchengladbacher finden den Weg zurück in die Sportvereine



SSB-Statistik: Wieder mehr Mitglieder in den Vereinen.

Anlässlich der Hauptausschusssitzung des SSB am 13. Juni, konnte das Präsidium berichten, dass viele Mönchengladbacher wieder den Weg in die Sportvereine zurückgefunden haben.

Nach der Auswertung der aktuellen Bestandserhebung der Sportvereine in Mönchengladbach, zieht der SSB für das Jahr 2022 eine äußerst positive Bilanz. Die Vereine konnten die Mitgliederverluste, die sie aufgrund der Corona-Krise erlitten hatten, mehr als kompensieren. Zum Stichtag 01.01.2023 meldeten die Vereine insgesamt 44.835 aktive Mitglieder und damit 3.068 mehr als im Vorjahr und 715 mehr als vor der Corona-Krise. Somit ist dem organisierten Sport in Mönchengladbach die Trendwende gelungen. Die Betrachtung erfolgte ohne die passiven Mitglieder von Borussia Mönchengladbach, die der Verein wieder weiter steigern konnte. Mit den Passiven von Borussia sind jetzt insgesamt 141.682 Mitglieder in 192 Vereinen im SSB organisiert.

Der SSB konnte feststellen, dass die Mönchengladbacher nach Aufhebung der Pandemiebeschränkungen wieder verstärkt gemeinsam Sport treiben. Die Trainingsbeteiligung in den Vereinen nahm ebenso zu, wie das individuelle Sporttreiben auf den Sport- und Freizeitanlagen. Die Wettkämpfe und Ligenbetriebe wurden wiederaufgenommen und bei allen Beteiligten merkte man, dass ihnen das gemeinsame Sporttreiben und Wettfeiern gefehlt hatte. So wurden auch in vielen Bereichen wieder die Stadtmeisterschaften durchgeführt und gut angenommen.

Erfreulich ist, dass die Politik unseren Sportvereinen mit zahlreichen Förderprogrammen wieder auf die Beine geholfen hat.

Ehemaliger SSB-Sportwart Ottokar Kuhlen verstorben

Am 8. Juli ist **Ottokar Kuhlen** mit 84 Jahren verstorben.

Er war von 1980 - 1989 Sportwart im Vorstand des SSB. Ottokar Kuhlen war Ehrenmitglied des SSB. Wir erweisen ihm ein ehrendes Gedenken.

Rückblick SSB-Sommerversanstaltungen

19.06. – 13.08. Sport im Park



31.07. – 04.08. Projekt „Integration durch Sport“
Sporthalle Gymnasium Gartenstraße



26. – 30.06. Sommerferienaktion
im Campus Park Rheydt



Ausblick SSB-Herbstveranstaltungen

15.09, 16:30 – 20:00 Uhr, Verein trifft ...



Ein Zusammentreffen für Vereine, Ü-Leiter, Sport-
helfer, Kitas und Schulen im Haus des Sports.

24.09, 12:00 – 18:00 Uhr,
Internationales Familiensportfest

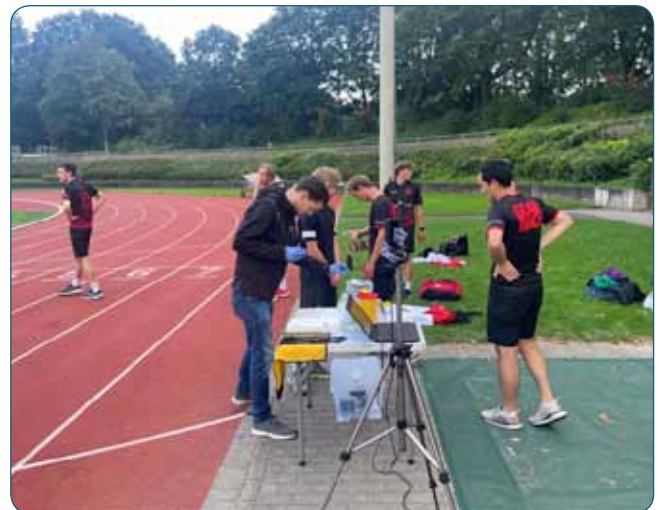


Das Fest soll Menschen mit und ohne Behinde-
rung sowie verschiedene Kulturen bei Spiel und
Sport zusammenbringen. Im Hugo-Junkers-Park
in Rheydt sind ein Bühnenprogramm, Kulturange-
bote, Sportaktionen, Essen und Musik geplant.

27.10. 18:30 – 21:00 Uhr, Mehrzweckhalle Eicken,
Schwarzlicht Völkerball Turnier der Sportjugend



GHTC nutzt SSB-Laktattest für Start in die 1. Hockey Bundesliga



Die 1. Herrenmannschaft des Gladbacher Hockey-
und Tennisclubs (GHTC) befindet sich auf der Ziel-
gerade in der Vorbereitung zur 1. Bundesliga, die
am 9. September startet.

Das gesamte Team der First XI des GHTC hat in
dieser Vorbereitung richtig Gas gegeben, um sich
athletisch optimal auf die 1. Hockey Bundesliga
vorzubereiten.

Es wurde hart trainiert, im Sand, am Berg, im Wald,
auf dem Platz, in der Halle, im Grenzlandstadion,
sowie Beep- und Sprint Tests mit Unterstützung
des SSB.

Um das Team athletisch bestmöglich vorzubereiten, wurden dieses Jahr zwei Laktattests mit der Unterstützung von Volker Gross vom SSB (Trainings- und Sportwissenschaftler) und Pascal Schüpfer (Biomechanischer Leistungsdiagnostiker) durchgeführt.

Der erste Test im Juni 2023, zu Beginn der Vorbereitung, diente dazu, den individuellen Status der Spieler in der Grundlagenausdauer zu ermitteln.

Die Ergebnisse und Laktatschwellen wurden in einer gemeinsamen Session mit Volker Gross dem Team erklärt. Jeder Athlet hat eine ausführliche Auswertung erhalten und konnte in Zusammenarbeit mit den Athletiktrainern, individuell neben den Athletik- und Hockeyeinheiten, an seiner Grundlagenausdauer arbeiten. Dem GHTC war es wichtig, jedem einzelnen Athleten zu vermitteln, auf welchem Stand der Grundlagenausdauer er steht und wie er diese verbessern kann.

Zum Ende der Vorbereitungszeit wurde der Re-Test der Laktatwerte, mit 23 Spielern im Grenzlandstadion durchgeführt.

Allen SSB-Vereinen steht dieses Serviceangebot zur Verfügung. Neben den Hockeyspielern haben bereits Handballer und Schwimmer die Leistungsdiagnostik des SSB genutzt.

Weitere Informationen hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/leistungssport/serviceangebot>

Square Dance Schnupperkurs angelaufen

Der Square Dance Schnupperkurs in Kooperation mit den Glad Badges ist erfolgreich mit zehn Teilnehmenden angelaufen. Jeweils donnerstags 19:00 bis 20:30 Uhr heißt es jetzt für die Neulinge, sich in dieses gesellige Tanzvergnügen zu stürzen und den Ansagen des Callers zu folgen, der die Gruppe in einen ständigen Wechsel von Formationen wie Quadraten, Kreisen, Sternen und Linien begleitet.



Also nicht nur körperliche Bewegung, sondern auch die Aufmerksamkeit und das Reaktionsvermögen werden gefordert. Für alle, die Lust auf mehr bekommen, startet im Anschluss eine Square Dance Class für Einsteiger. Hier werden die Teilnehmenden in die weiteren Grundlagen des Square Dance eingeführt. Nach diesem Zeitraum sind sie in der Lage, in die Vereinsgruppe der Glad Badges, oder auch in jeden anderen Square Dance Verein weltweit einzusteigen.

Interessierte können sich gerne auch jetzt noch melden, unter **02161/29439-13** oder bildungswerk@mg-sport.de.

Termine



Alle SSB-Veranstaltungen gibt es hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/vereins-service/veranstaltungskalender>