

## Nach Coronadelle: Rekordergebnis bei den Mitglieder- zahlen der Gladbacher Sportvereine



Bild: KSB Landkreises Leipzig

Anlässlich seiner Hauptausschusssitzung am 26. Juni, konnte der Stadtsportbund (SSB) von steigenden Mitgliederzahlen in den Mönchengladbacher Sportvereinen berichten.

Aktuell sind 146.377 Personen in 184 Vereinen dem SSB angeschlossen. Davon treiben, ohne Berücksichtigung der Passiven bei der Borussia, 45.984 aktiv organisierten Sport. Dies sind 1.149 mehr als im Vorjahr. Den stärksten Zuwachs gab es dabei im Kinder- und Jugendbereich.

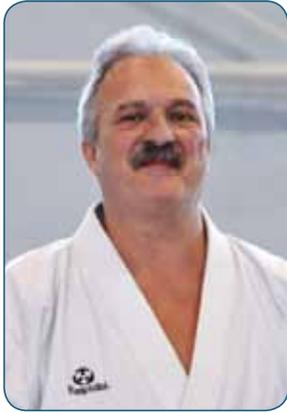
Erfreulich im Berichtszeitraum war für den SSB die Neugestaltung des Mehrgenerationenparks am Haus des Sports. Hier wurde für rund 660.000 Euro aus Mitteln des Landes, einschließlich Unterstützung der Stadt sowie weiteren Eigenmitteln, ein moderner Sportpark im Quartier geschaffen. Die Anlage wird zwischenzeitlich durch mehrere Vereine regelmäßig genutzt und steht darüber hinaus allen Bürgerinnen und Bürgern zum eigenen Sporttreiben zur Verfügung.

Moderne Computer, Monitore, Laptops und Drucker statt veralteter oder fehlender Technik. Die Sportvereine und Verbände in NRW konnten von einer Vollförderung bei Anschaffungen im Bereich der Digitalisierung profitieren: Das Land NRW stellte den Sportorganisationen hierzu insgesamt 30 Millionen Euro EU-Fördermittel zur Verfügung. Für die Abwicklung des Programms vor Ort mit insgesamt 427.000 Euro war der SSB zuständig.

Der SSB hat gemeinsam mit seiner Sportjugend zum bereits erstellten Schutzkonzept vor sexualisierter Gewalt im Sport Handlungsleitfäden erarbeitet. Hierzu wurde eine umfangreiche Risikoanalyse erstellt. Inzwischen wurden wir vom LSB ins Qualitätsbündnis Sport NRW aufgenommen. Zentraler Gedanke dieses Bündnisses ist die enge Vernetzung und der Transfer von Fachwissen. Neben der umfangreichen konzeptionellen Arbeit wurde seit 2022 das Thema Prävention sexualisierter Gewalt im Sport und Kinderschutz in der Zusammenarbeit mit den Vereinen intensiviert. Der Sportausschuss der Stadt Mönchengladbach hat in seiner Sitzung am 13. Juni die Absicht bekundet, ab dem 01.07.2026 den Jugendzuschuss der Stadt nur noch an Vereine auszuzahlen, die ein Schutzkonzept gegen sexualisierte Gewalt verabschiedet haben.

Auch beim Sportbildungswerk, Außenstelle SSB Mönchengladbach, geht es aufwärts. Mittlerweile werden einhundert Kurse mit 1.254 Teilnehmenden durchgeführt. Die Aufgabenfelder der Sportkurse, besonders der Reha-Sportangebote, sprechen dabei vor allem die Altersstruktur der über 50jährigen an, die mit 78 Prozent am stärksten vertreten sind.

## Ehemaliger Fachwart Rainer Wenzel verstorben



Rainer Wenzel war von 1994 bis 1996 Fachwart Karate im SSB. Am 7. Mai ist er verstorben.

Bis zu seinem Tod war er erster Vorsitzender und Cheftrainer SHO DAI Mönchengladbach. Der SSB hatte ihm die Silberne Ehrennadel verliehen. Rainer Wenzel lebte Karate mit großem Einsatz und Freude.

## Sportabzeichenehrung am 25. Mai



Runde Wiederholungszahlen beim Sportabzeichen.

In der Mitte Klaus Frank mit der stolzen Zahl von 65 abgelegten Sportabzeichen.

Insgesamt 1.994 Sportabzeichen wurden 2023 erfolgreich in Mönchengladbach abgelegt. Somit sind die Zahlen nach zwei Jahren Rückgang während der Corona-Pandemie wieder konstant.

Mit Unterstützung der Gladbacher Bank ehrte der SSB am 25. Mai die erfolgreichsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Familien sowie die Sieger des Sportabzeichenwettbewerbes 2023 der Schulen und Vereine mit einem kleinen Empfang.

Der SSB bietet auch 2024 wieder seine Sportabzeichen-Treffs an. Hier gibt es über das ganze Stadtgebiet verteilt, regelmäßige Trainingsmöglichkeiten zum Erlangen des Fitnessabzeichens und bei Bedarf stehen unsere Prüfer bereit, um die Leistungen gleich abzunehmen. Auch Menschen

mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Darüber hinaus trägt der SSB mit seinen Sportabzeichentagen im Grenzlandstadion das Abzeichen in die Schulen. Schließlich geht auch dieses Jahr das Sportabzeichen wieder auf Tour. An ausgewählten Orten kann man dann das Sportabzeichen ablegen.

Das Deutsche Sportabzeichen wird digital und nutzerfreundlicher. Seit März dieses Jahres ist die neue Service-Plattform Sportabzeichen-Digital online.

Die Plattform vereinfacht die Arbeit für alle Beteiligten (Teilnehmende, Prüfende, beurkundende Stelle). Die Ergebnisse können jetzt von den Prüfenden digital erfasst werden und das fertige Sportabzeichen online einreichen. Die Teilnehmenden können die Anforderungen und ihre jeweils erbrachten Leistungen in Sportabzeichen-Digital einsehen.

Schulen, Vereine und Familien sind auch dieses Jahr wieder aufgerufen, sich an dem Sportabzeichen-Wettbewerb von Landessportbund und Stadtsportbund zu beteiligen. Alle beim SSB eingereichten Prüfkarten zählen bei der Wertung mit. Es gibt attraktive Preise zu gewinnen.

Alle Informationen zum Sportabzeichen in Mönchengladbach mit Hinweisen zu Abnahmemöglichkeiten mit Ort und Terminen im Netz unter:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sportabzeichen>

## Gladbacher Sportvereine beim Move and Groove Festival dabei



Sport ist vielfältig, Sport verbindet, Sport überwindet Grenzen. Unter diesem Motto präsentierten 30 SSB-Vereine sich und ihre Sportart beim internationalen Sportfestival Move and Groove am 15. Juni auf dem Rheydter Marktplatz und luden ein, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Veranstaltet wurde das Event von der MGMG in Zusammenarbeit mit dem SSB und dem Kommunalen Integrationszentrum.

Ergänzt wurde die Aktion durch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik. Auch wurde die offizielle Sportlerehrung der Stadt im Rahmen dieser Veranstaltung durchgeführt.





© Carlos Albuquerque



© Carlos Albuquerque



## Rückblick Ferienfreizeiten



Neunzig Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren waren im Sommer bei der Ferienfreizeit am Haus des Sports dabei. Fleißige Helfende hatten alle eine ganze Woche mit Spiel und Sport betreut. Es gab auch eine Abenteuerreise sowie ein Mittagessen.

Auch die 10 bis 14jährigen hatten in einer eigenen Ferienaktion an der Sporthalle Backeshof ihren Spaß.





**Rückblick  
Sport im Park**





So konnte man sich bei Yoga im Lichthof der Stadtbibliothek entspannen, bei exklusiven Tanzangeboten auf der grünen Wiese des Elisabeth Krankenhauses mitmachen, beim Workout in der schönen Fitnessanlage im Theaterpark fit werden oder beim Gesundheitswandern eine Runde um die gepflegten Parkanlagen am Schloss Rheydt drehen.

Damit zeigte der SSB bei der siebten Auflage der Mitmachveranstaltung wieder viel Bewegung für Mönchengladbach.



Die Vereine sind aufgerufen, auch im nächsten Jahr bei Sport im Park mitzumachen. Dabei hoffen wir auf die Beteiligung weiterer Vereine mit neuen Angeboten.

Informationen und Rückfragen auf der SSB-Geschäftsstelle bei Petra Waßenberg.

*Tel. 02161/29439-12*



## Sportabzeichentage der Schulen

Im Sommer bot der SSB, gemeinsam mit der AOK Rheinland als Gesundheitspartner und unseren Partner-Vereinen, wieder ein Gratis-Fitnessprogramm für alle an.

Die Angebote gab es täglich im Zeitraum 1. Juli bis 25. August. Die Palette reichte vom Leichtathletik-Camp für das Sportabzeichen, SSS-Motion, Fit in den Feierabend bis Jam-Skating für alle Roll- und Inlineskater.

Mit unseren Sportvereinen wurden acht Wochen lang zahlreiche verschiedene kostenlose sportliche Betätigungen angeboten. Wie in den vergangenen Jahren, gab es diese an den unterschiedlichsten Orten in der Stadt.



Im Juni und August kamen 1.345 Schülerinnen und Schüler zu den SSB-Sportabzeichentagen in das Grenzlandstadion um mit Ehrgeiz die Leistungen zum Erwerb der Fitnessmedaille zu erreichen. Unsere ehrenamtlichen Prüfer und Prüferinnen haben an allen Tagen die einzelnen Stationen besetzt und die Disziplinen abgenommen.

## Sport-Karussell



Auch in diesem Jahr konnte das Sportkarussell wieder erfolgreich für die Kinder im Grundschulalter durchgeführt werden. Bei bestem Wetter kamen mehr als 200 Kinder mit ihren Eltern auf das Sportgelände des Gladbacher Hockey- und Tennisclub (GHTC) und probierten fleißig verschiedene Sportarten aus. Zehn Sportvereine waren dabei und stellten ihr Sportangebot vor.

Die Übungsleiter/innen und Trainer/innen konnten den Kindern in diesem Jahr folgende Sportarten präsentieren: Schwimmen, Leichtathletik, Hockey, Beachvolleyball, Fußball, Boxen, Paddel-tennis, Handball, Basketball, Judo und Twirling.

Der SSB hofft, dass wir mit dieser Veranstaltung den Spaß an Sport, Spiel und Bewegung in die Grundschulen tragen können um damit auch schon die Grundschul Kinder für den Sport im Verein zu begeistern.

## Beckenboden Workshops beim SportBildungswerk

Das Sportbildungswerk bietet getrennte Workshops zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur für Männer und Frauen an, in denen ein Workout für den täglichen Einsatz vermittelt wird.

Was vielen nicht bewusst ist: Die Beckenbodenproblematik betrifft Männer ebenso wie Frauen. Der Beckenboden hat die Funktion, die inneren Organe zu stützen und dafür zu sorgen, dass sie an Ort und Stelle bleiben. Wie jeder Muskel, muss er ständig trainiert werden, um seine Funktion voll erfüllen zu können. Schwächt er ab, was ohne Training bereits im Alter von 25 Jahren beginnt, kommt es im Laufe der Zeit zu Störungen wie Inkontinenz, Impotenz und Rückenschmerzen.

Die gute Nachricht ist, dass man in jedem Alter durch ein entsprechendes Training die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen kann. Wie das selbstständig zu Hause für alle durchführbar ist, wird in unseren dreistündigen Workshops vermittelt, die für Männer von Klaus-Peter Schmitz und für Frauen von Barbara Schmitz geleitet werden.

Termine werden mehrmals im Jahr angeboten und können auf unserer Homepage abgefragt werden.

Info: <https://www.sportbildungswerk-nrw.de/moenchengladbach/>



## Termine



- 05.10.** Stadtmeisterschaften  
Schach - Jugend
- 11.10.** Stadtmeisterschaften  
Leichtathletik –  
Stadionross und  
Cross-Staffeln
- 21. – 24.10.** Herbstferienaktion für Kinder
- 26.10.** Stadtmeisterschaften  
Blitz-Schach
- 06.12.** Senioren-Sportlerehrung
- 14.12. –  
03.01.2025** Hallenfußball  
Stadtmeisterschaften  
- Jugend
- 27.12. –  
04.01.2025** Hallenfußball  
Stadtmeisterschaften  
- Senioren

Alle SSB-Veranstaltungen gibt es hier:

*SSB Veranstaltungskalender*