

Zum Jahreswechsel



Das vergangene Jahr hat viel Unruhe in unsere Zeit gebracht. Davon ist auch der Sport betroffen. Sei es, dass die Sportvereine unter den Folgen der Coronabedrohung leiden, die Auswirkungen des Krieges in der Ukraine spüren oder mit der Energiekrise umgehen müssen.

Unsere Vereine haben zwischenzeitlich reagiert. Der Rückgang der Mitgliederzahlen aus der Coronazeit erholt sich, die Sportvereine tragen durch spezielle Angebote zur Integration von Flüchtlingen bei und organisieren ihren Sport so, dass Energie gespart wird.

Der Sportbetrieb ist nach zwei Jahren der Beschränkungen zurückgekehrt. Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft startet zum Jahreswechsel mit einer Neuauflage und der Stadtsportbund (SSB) hatte im vergangenen Jahr wieder zahlreiche sportliche und außersportliche Angebote organisiert.

Mit Fördermitteln des Landes konnten in fünfzig Einzelmaßnahmen Sportanlagen der Vereine modernisiert werden. Ebenfalls kann nun, dank der Förderzusage des Landes, die Außenanlage am Haus des Sports neu gestaltet werden.

Der SSB engagiert sich gegen die sexualisierte Gewalt im Sport und unterstützt seine Vereine bei der Ausgestaltung von Schutzkonzepten.

Schließlich wurde im Juni ein neues Präsidium gewählt, das nun für weitere drei Jahre den SSB lenkt.

Im Namen des Präsidiums danke ich allen, die sich für den Vereinssport engagieren und wünsche eine friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Wolfgang Rombey
Präsident

Endlich wieder Budenzauber zum Jahreswechsel



Zum Jahreswechsel erwartet die Fußballbegeisterten in Mönchengladbach wieder das größte Hallenspektakel am Niederrhein. Die Gladbacher Fußballvereine treten bei der 38. Auflage der Hallenfußball-Stadtmeisterschaft zum Kampf um den begehrten Titel des Stadtmeisters an.

In den beiden Vorjahren mussten wir leider die Veranstaltung wegen der Coronabedrohung absagen. Umso mehr freuen wir uns auf die Neuauflage dieser Traditionsveranstaltung. Die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft ist schließlich das größte Amateursportevent in unserer Stadt Mönchengladbach.

Insgesamt spielen in diesem Winter 29 Männer-, 8 Frauen- sowie 120 Jugendmannschaften ihre Titel aus.

Die Vorrunde der Senioren beginnt nach Weihnachten mit sechs Gruppen am 27. Dezember und geht bis zum 3. Januar. Die Gruppenzweiten treffen am 5. Januar in der Zwischenrunde aufeinander. Die Endrunde wird am 7. Januar ausgetragen.

Am Freitag, 6. Januar, spielen die Damentteams ihren Stadtmeister aus.

Neben den Erwachsenen kämpfen auch die Junioren/innen um die Stadtmeisterschaft in ihren jeweiligen Altersklassen. Das Jugendturnier startet bereits am 17. Dezember. Gespielt wird hier bis zum 5. Januar 2023.

Alle Spiele sind in der Jahnhalle geplant.

Leider wurden zwischenzeitlich Schäden in der Hallendecke der Jahnhalle festgestellt. Dank des Einsatzes der Sportverwaltung sind wir jedoch zuversichtlich, dass die Schäden pünktlich zum Turnierstart saniert werden können. Andernfalls werden wir auf die Sporthalle Mülfort ausweichen.

Die Siegermannschaft der Herren und Frauen qualifizieren sich für die Teilnahme an den Hallenmasters in Dülken. Am Wochenende 20. - 22.01.2023 ermitteln hier die besten Hallenteams der Region ihre Champions.

Spielplan Senioren

Vorrunde	Dienstag	27.12.2022	19:00 Uhr
	Mittwoch	28.12.2022	19:00 Uhr
	Donnerstag	29.12.2022	19:00 Uhr
	Freitag	30.12.2022	19:00 Uhr
	Montag	02.01.2023	19:00 Uhr
Zwischenrunde	Dienstag	03.01.2023	19:00 Uhr
	Donnerstag	05.01.2023	18:00 Uhr
Endrunde	Samstag	07.01.2023	16:00 Uhr

Frauen

Endrunde	Freitag	06.01.2023	18:00 Uhr
----------	---------	------------	-----------

Die Spielpläne sind im Netz eingestellt unter:
<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/vereins-service/veranstaltungskalender>

Zum Neustart der Stadtmeisterschaften im Hallenfußball gibt es eine Extra-Ausgabe der „Sportsplitter“. Jederzeit zum Anhören in der Mediathek:

<https://www.nrwision.de/mediathek/macher/stadt-sportbund-moenchengladbach/>

Zombieball-Turnier der Sportjugend



Passend zu Halloween, hatte die Sportjugend im SSB am 28. Oktober zu einem Zombieball-Schwarzlicht-Turnier in die Jahnhalle eingeladen.

Zombieball basiert auf dem Spiel Völkerball. Es ist dieses Spiel, bei dem sich alle gegenseitig mit Bällen abwerfen. Wenn man vom Ball getroffen wurde, wartet man darauf, dass endlich die Person getroffen wird, die einen selbst abgeworfen hat. Denn wie bei echten Zombies kann man nach dem Tod wieder zum Leben erweckt werden und weiterspielen. – Das ganze findet jedoch im Dunkeln statt. Also Licht aus, Schwarzlicht an und los geht's. Das Spiel entfaltet nun unter UV-Licht seine eigene Dynamik und erfreut sich derzeit größter Beliebtheit.

Eingeladen waren junge Leute von 14 bis 27 Jahren. Gespielt wurde in Teams mit sieben bis neun Akteuren. Vier Teams mit insgesamt dreißig Teil-

nehmenden kamen zum ausgelassenen Spiel zusammen.

Mit acht Schwarzlichtstrahlern wurde die Halle ausgeleuchtet und die Spieler erstrahlten mit Klebestreifen und Leibchen in Neonfarben. Mittels Lebenskarten konnten abgeworfene Akteure sich immer wieder zurück ins Spiel bringen bis alle Karten pro Team aufgebraucht waren. Zwischendurch gab es alkoholfreie Cocktails in Kooperation mit der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung nach dem Motto „Alkoholfrei Sport genießen“.

Am Ende siegte das Team „7 kannst schieben“ vor der „Partyhütte“, der Sportjugend Mönchengladbach und dem Team der „Grünen Jugend“.

Bewegte Herbstferien in der Jahnhalle



In den Ferien mit Freunden spielen und dabei noch viele neue Sportarten ausprobieren? Dies war auch in diesem Jahr wieder möglich bei der Herbstferienaktion der Sportjugend im SSB.

Etwa 45 Kinder aus vier Mönchengladbacher Grundschulen verlebten vom 10. bis 13. Oktober tolle Tage in der Jahnhalle. Zahlreiche kleine Sportspiele und coole neue Sportarten standen auf dem Programm, aber auch eine gemeinsame Erarbeitung von fairen Umgangsregeln sowie einige Ausflüge in den angrenzenden Volksgarten oder auf die Sportanlage Radrennbahn.

Die Kinder konnten viel Neues ausprobieren und fanden im Idealfall direkt ihre Wunschsportart und ihren Wunschverein. Da die Kinder von morgens bis nachmittags in Aktion waren, durfte natürlich

auch die Verpflegung nicht fehlen, sodass die Tage mit einem gemeinsamen Frühstück begannen und es nachmittags ein warmes Mittagessen sowie eine Rohkostplatte für alle gab.

Die Kosten für das Programm übernahm, wie in den Vorjahren, der Lions Club Mönchengladbach, der seit elf Jahren diese Maßnahme finanziert, die sich vor allem an Kinder richtet, die nicht die Möglichkeit haben, in den Urlaub zu fahren. Damit auch Distanzen vom Wohnort zum Veranstaltungsort keine Rollen spielen mussten, unterstützt ebenfalls seit dieser Zeit die NEW AG die Aktion mit einem Bustransfer von der jeweiligen Grundschule der Kinder zur Jahnhalle und zurück.

Diese gute Zusammenarbeit macht es jedes Jahr möglich, vielen Kindern eine schöne und lehrreiche Ferienfreizeit zu bieten.

Vitus Tischtennismeisterschaft als offene Stadtmeisterschaft



Am 15. und 16. Oktober wurde zum neunzehnten Mal das Vitus-Turnier als offene Mönchengladbacher Stadtmeisterschaft in der Sporthalle Realschule Volksgarten ausgetragen. Eingebettet in das Turnier war auch eine „Jedermann-Stadtmeisterschaft“ für diejenigen, welche nicht in einem Verein spielen, aber dennoch großen Spaß am Sport mit dem kleinen Ball an der Platte haben.

Herzlichen Dank an den Ausrichter Borussia Mönchengladbach für die Organisation dieses Traditionsturniers!

Neue Bewegungskindergärten für Mönchengladbach



Einige Kindertagesstätten (Kitas) haben sich auf den Weg gemacht, um anerkannter Bewegungskindergarten zu werden. Nachdem noch Ende 2021 die Kita Kuntermumm in Mönchengladbach-Holt zertifiziert werden konnte, bekamen dieses Jahr die beiden Rheydter Kitas Mumm-tasia und Stadtoase ebenfalls das begehrte Siegel.

Weitere drei Kitas stehen am Anfang des Zertifizierungsprozesses und werden voraussichtlich nächstes Jahr ebenfalls das Siegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“ verliehen bekommen.

Einrichtung Jugendstammtisch der Sportjugend



Die Sportjugend im SSB möchte sich zukünftig mit den Jugendvertretungen der Sportvereine austauschen. Bei den Treffen sollen Handlungsfelder der Kinder- und Jugendarbeit besprochen werden, sowie ein Netzwerk der örtlichen Sportjugend aufgebaut werden. Das erste Treffen ist für den 10. Februar 2023 geplant. Hierzu wird gesondert eingeladen.

Erstmals Interkulturelles Familiensportfest geplant



Für den 24. September 2023 planen wir zum ersten Mal ein interkulturelles Familiensportfest im Hugo-Junkers-Park in Rheydt. Das Fest soll verschiedene Kulturen bei Spiel und Sport zusammenbringen.

Vereine, die sich mit Angeboten beteiligen möchten, melden sich bitte bei:

*Uzair Fazl-E-Umer, Tel. 02161/29439-16,
Uzair.Fazl-E-Umer@mg-sport.de*

Bundesfreiwilligendienst beim SSB



Wir stellen jedes Jahr im Zeitraum vom 1. August bis 31. Juli bzw. vom 1. September bis 31. August zwei bis drei Freiwilligendienstleistende für ein Freiwilliges Soziales Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst ein.

Bei Interesse melde Dich bis 31.01.2023 bei uns.

Weitere Informationen hier:

<https://www.mg-sport.de/sportjugend/fsj-bfd-im-sport>

Das Vitusbad ist jetzt Nachwuchsleistungszentrum



Die SG Mönchengladbach ist jetzt vom Schwimmverband NRW zum Nachwuchsleistungszentrum ernannt worden. Der Verband begründet dies mit den guten Erfolgen des Vereins im Schwimmnachwuchs.

Konkret bedeutet das für die SG Mönchengladbach, dass sie künftig im Schwimmverband als Stützpunkt der Talentsichtung und -förderung fungiert. Schwimmer/innen aus der Umgebung wie beispielsweise Willich oder Viersen können dann im Vitusbad auf der 50m Langbahn trainieren oder an bestimmten Trainingsformen teilnehmen.

Schutzkonzepte für Sportvereine bald verpflichtend



Quelle: SSB Aachen

Vereine, die weiterhin öffentliche Fördermittel erhalten möchten, müssen bis zum 31.12.2026 ein eigenes Schutzkonzept gegen sexualisierte Gewalt vorweisen können.

In dem Zusammenhang sind alle Mitgliedsvereine in Mönchengladbach angeschrieben worden, um diese auf das wichtige Thema „sexualisierte und interpersonale Gewalt im Sport“ aufmerksam zu machen. Im Rahmen der Präventionsarbeit haben erste Informationsveranstaltungen vor Vereinsvertretern zur Sensibilisierung und Enttabuisierung des Themas stattgefunden.

Einige Vereine haben dadurch schon erste Schritte in Richtung Schutzkonzept eingeleitet bzw. umgesetzt. Bei der Erarbeitung derartiger, vereinspezifischer Schutzkonzepte zur Prävention sexualisierter Gewalt unterstützt der SSB, auch unter Einbezug des Kooperationspartners „Zornröschen“ und dem Theaterstück „abpiff“, seine angeschlossenen Vereine.

Der Schutz vor sexualisierter und interpersonaler Gewalt ist in der Satzung des SSB verankert. Hinreichend qualifizierte Ansprechpersonen wurden in ihrer Funktion benannt und mit den jeweiligen Kontaktdaten auf der SSB-Homepage veröffentlicht.

Weitere Informationen hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/gegen-sexualisierte-gewalt-im-sport>

Sport in der Krebsnachsorge beim Sportbildungswerk



In Mönchengladbach ist ein Angebot „Sport in der Krebsnachsorge“ leider bisher sehr schwer zu finden. Auch das Sportbildungswerk musste seine Angebote vor ein paar Jahren einstellen, da die damalige Kursleitung nicht mehr zur Verfügung stand.

Nun freuen wir uns darüber, dass unsere Kursleiterin Deborah Rübsteck die entsprechende Rehasport-Lizenz erfolgreich absolviert hat und ab 2023 im Haus des Sports zwei Kurse „Sport in der Krebsnachsorge“ angeboten werden können.

Dies wurde auch vom Ev. Krankenhaus Bethesda, wo wir seit längerem mit der onkologischen Pflege im Austausch stehen und von wo immer wieder der Wunsch nach einem solchen Angebot geäußert wurde, sehr freudig aufgenommen.

Die Kurse können mit einer ärztlichen Rehasportverordnung kostenlos besucht werden, was den Schritt für die Betroffenen zusätzlich erleichtert. Wir freuen uns schon sehr auf den Start im neuen Jahr.

Jumping Fitness mit Borussia



Am 29. November hatten wir die zweite Damenmannschaft von Borussia Mönchengladbach zu Gast im Haus des Sports.

Der Trainer Ahmadou Koita hatte den Kontakt zu uns gesucht, weil er seinen Spielerinnen ein alternatives und teamstärkendes Ausdauertraining anbieten wollte. Seine Wahl fiel auf eine Jumping Fitness Stunde bei unserer Power-Kursleiterin Larissa Kostorz.

Die Fußballerinnen hatten sichtlich Spaß an der Trainingseinheit und auch Trainer Koita ließ es sich nicht nehmen mitzumischen. Der Wunsch nach Wiederholung wurde bereits laut.

Termine

Datum	Veranstaltung
17.12.22 - 06.01.23	Stadtmeisterschaften Hallenfußball
10.02.23	Jugendvertreterstammtisch
24.03.23	Jugendsportlerehrung
11. - 14.04.23	Osterferien-Freizeit (2 Standorte)
23.04.23	Frühjahres-Sportkarussell (Talentiade)
16.05.23	Bewegungspokal
14.06.2023	SSB Hauptausschuss
14. - 15.06.23	Host-Town-Programm Special Olympics World Games
26. - 30.06.23	Sommerferienaktion 1
28.06. - 22.08.23	Sport im Park
<i>Sommerferien</i>	Aktionstag(e) Muskelkaterrundweg
25. - 29.07.23	Sommerferienaktion 2
03.09.23	Sommer-Sportkarussell (Talentiade)
08.09.23	Verein trifft...
10.09.23	Kinderbewegungsabzeichen
15.09.23	Mini-Sportabzeichen
24.09.23	Internationales Familiensportfest
09. - 12.10.23	Herbstferien-Freizeit

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/ver-insservice/veranstaltungskalender>