

## Zum Jahreswechsel



© pixabay

### *Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,*

das zu Ende gehende Jahr 2023 hat uns nach den beiden Coronajahren und dem seit 2022 tobenden Ukraine-Krieg, eine weitere weltpolitische Krise durch den Terrorakt der Hamas gegen Israel beschert. Die täglichen Bilder des Krieges aus der Ukraine und insbesondere aus dem Gazastreifen sind verstörend.

Jedoch kann der Sport uns offensichtlich dabei helfen, dass uns die schlechten Nachrichten nicht die Lebensfreude nehmen. Ein Indiz dafür ist, dass die Mönchengladbacher Sportvereine weitestgehend die durch Corona erlittenen Mitgliederverluste mehr als kompensiert haben. Zum Stichtag 01.01.2023 meldeten die 192 Mönchengladbacher Vereine 44.835 aktive Mitglieder (ohne Passive Borussia) und damit 3.068 mehr als im Vorjahr und sogar 715 mehr als vor der Coronapandemie. So konnten wir feststellen, dass die Mönchengladbacher wieder vermehrt gemeinsam Sport treiben. Die Trainings-

beteiligung in den Vereinen nahm ebenso zu, wie das individuelle Sporttreiben auf den Sport- und Freizeitanlagen. Die Wettkämpfe und der Ligabetrieb wurden wieder aufgenommen. So konnten in vielen Sportarten wieder Stadtmeisterschaften durchgeführt werden. Die Aktion Sport im Park wurde wieder gut angenommen. Die Sportjugend organisierte erneut in den Oster-, Sommer- und Herbstferien Sportfreizeiten für Kinder und Jugendliche. Nach drei Jahren konnten wir wieder die Jugendsportlerehrung und die Sportabzeichenehrung durchführen. Zum ersten Mal haben wir am 1. Oktober eine Seniorensportlerehrung eingeführt. Wir sind zuversichtlich, dass auch die Stadt Mönchengladbach im kommenden Jahr wieder eine Sportlerehrung organisiert. Die Hockey Europameisterschaft im Sparkassenpark, die Junior-German-Open auf der Tennisanlage von Rot-Weiß und die Deutsche Master Leichtathletikmeisterschaft im Grenzlandstadion haben gezeigt, dass in Mönchengladbach auch überregionale Sportveranstaltungen in hervorragenden Sportanlagen ausgerichtet werden können.

Erfreulich ist, dass die Stadt angekündigt hat, im nächsten Jahr den Campus Park Rheydt um eine Freizeitanlage zu erweitern, die Sportanlage Morr zu sanieren, die Ernst-Reuter-Sportanlage auszubauen und auf der Sportanlage Odenkirchen Süd für American Football ein Kunstrasenfeld zu errichten.

Auch das Land Nordrhein-Westfalen hat unter dem Motto „Aufholen nach Corona“ zahlreiche Förderprogramme aufgelegt. So konnte der

Stadtsportbund (SSB) im Auftrag des Landes 400.000 Euro an die Mönchengladbacher Sportvereine zur Digitalisierung des Breitensports verteilen. Aus dem Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2“ hat der SSB seine Außenanlage saniert, die am 27. April 2024 von Staatssekretärin Andrea Milz und Oberbürgermeister Felix Heinrichs für alle Bürgerinnen und Bürger eröffnet wird.

Abschließend möchte ich allen Menschen in unseren Sportvereinen, ob Mitglied, Vorstand, Übungsleiter oder helfende Hände danken, dass Sie unseren Vereinen die Treue halten und sich weiterhin engagieren.

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und hoffentlich ein friedvolleres Jahr 2024.

Mit sportlichen Grüßen

**Wolfgang Rombey**  
Präsident

## Sportmotorische Testungen



© pixabay



© LSB NRW

Der SSB konnte nach der Coronapandemie bei den Ergebnissen der sportmotorischen Testungen in den Grundschulen für das Schuljahr 2022/23 verbesserte Werte präsentieren. Bei diesen Tests wurden die motorischen Grundfertigkeiten von 2.068 Zweitklässlern an 42 Schulen und 421 Viertklässlern an 9 Mönchengladbacher Schulen in altersgerechten Übungen überprüft. Im kommenden Jahr soll der Test für die vierten Klassen ebenfalls auf alle Grundschulen im Stadtgebiet ausgeweitet werden.

### Die wichtigsten Ergebnisse:

#### 2. Klassen

Förderbedarf: 23,89%  
Übergewichtsquote: 25,13%

#### 4. Klassen

Förderbedarf: 28,74%  
Übergewichtsquote: 26,43%

Durch die Corona-Pandemie hatten sich die Ergebnisse der Schulkinder zuletzt deutlich verschlechtert. Für 2023 kann der SSB zwar verbesserte Werte präsentieren, die allerdings noch hinter den Vor-Corona-Jahren liegen. Trotzdem bleibt im Ergebnis, dass fast jedes vierte Schulkind in der 2. Klasse motorischen Förderbedarf hat oder übergewichtig ist.

Aufgrund der Resultate empfiehlt der SSB, das Interesse am Sport zu stärken und die Kinder dabei zu unterstützen. In der Vergangenheit wurden dazu Sport-AGs nach dem regulären Schulunterricht eingerichtet. Eine weitere Maßnahme sind sogenannte Bewegungsfördergruppen, die zum zusätzlichen Sport motivieren sollen. Darüber hinaus wirbt der SSB mit Extra-Aktionen der Schulkinder für das Mitmachen im Vereinssport.

Leider gibt es auch Eltern und Kinder, die an den Bewegungsangeboten nicht teilnehmen wollen oder können.

## Mini-Sportabzeichen



Fotos: Stadt Mönchengladbach



Am 15. September kamen insgesamt 480 Kinder aus 26 Kindertageseinrichtungen zum Mini-Sportabzeichen in das Grenzlandstadion. Das sind deutlich mehr als noch im Vorjahr mit 17 Einrichtungen und 300 Kindern. Der Zulauf war in diesem Jahr sogar so hoch, dass am 19. September, noch einmal 250 Kinder vollen Einsatz für das Kita Mini-sportabzeichen gegeben haben.

Bei dem Mini-Sportabzeichen geht es um den Spaß an der Bewegung. Dabei konnten die Kinder ohne Leistungsdruck richtig weit oder hoch springen, werfen oder Ausdauer beim Laufen zeigen.

Mit Unterstützung des SSB möchte die Stadt auch im nächsten Jahr das Mini-Sportabzeichen fortführen.

## Internationales Familiensportfest 24. September 2023



Mit einem Sport- und Bewegungsangebot im Hugo-Junkers-Park in Rheydt, hatten die Mönchengladbacher Sportvereine den Familientag am 24. September um eine Attraktion erweitert.

Dort gab es ein internationales Familiensportfest, das zum ersten Mal durch den SSB in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Mönchengladbach organisiert wurde.

Die Freude und der Spaß an sportlichen Aktivitäten, das Kennenlernen verschiedener Sportarten und das gegenseitige Miteinander standen an diesem Tag im Mittelpunkt. Außerdem sollte die Veranstaltung eine Brücke zwischen den Sportvereinen und den Mönchengladbacher Bürgerinnen und Bürgern bilden. Darüber hinaus wurden die im Integrationsbereich tätigen Organisationen, Verbände und Sportvereine vernetzt, die den Sport als Medium für ihre Integrationsarbeit nutzen wollen. Es gab ein Bühnenprogramm, Kulturangebote, Sportaktionen und Musik.

Im Einzelnen wurde ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Sport, Spiel und Spaß, Bogenschießen, Skaten, BMX-Showfahren, Kampfsport, Tanz, Baseball, Fußballdart, Fußball, Basketball, Wassersport, Cricket, Segelflugsport, Boxen und einiges mehr geboten.

### Zombie-Schwarzlicht-Völkerballturnier der Sportjugend am 27. Oktober



4. Platz für das SSB-Team

Passend zu Halloween, hatte die Sportjugend im Stadtsportbund Mönchengladbach auch dieses Jahr wieder ein Schwarzlicht Event ausgerichtet.

Dieses Mal wurde in der Mehrzweckhalle Eicken Völkerball gespielt. 120 Teilnehmende waren dabei.

Es war ein toller Abend. Mit guter Laune, fairen Teams, tollem Publikum und guter Stimmung.

### Sport in der zukünftigen Ganztagsbetreuung der Grundschule



© pixabay

Ab 2026 haben alle Grundschul Kinder, beginnend mit der 1. Klasse, einen gesetzlichen Anspruch auf Ganztagsbetreuung von 8 bis 16 Uhr. Damit sind dann unsere Kinder weitaus länger in der Schule gebunden als heute und die frei verfügbare Freizeit der Kinder wird weniger.

Unter anderem wird die zukünftige Situation Auswirkungen auf die Sportvereine haben. Vertreter von Vereinen, Trägervereinen an den offenen Grundschulen sowie Lehrerinnen und Lehrer, kamen am 15. September im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Verein trifft ...“ auf Einladung des SSB im Haus des Sports zusammen. Die Beteiligten haben erörtert, wie auch nach 2026 unseren Kindern in Mönchengladbach ein ausreichendes Sport, Spiel- und Bewegungsangebot bereitgestellt werden kann und wie sich die Vereine den neuen Herausforderungen stellen.

In Mönchengladbach sind 32 von 35 Grundschulen offene Ganztags Schulen (OGS). Dort gibt es 150 OGS-Gruppen in denen Sportvereine derzeit ein Drittel der Sportangebote durchführen. Nach dem neuen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Mönchengladbacher Grundschule, wird ab 2026 ein doppelter Bedarf an Platz, Personal, Ausgaben und Honorarkräften erwartet.

Alle Beteiligten waren sich darüber einig, dass die zukünftige Ganztagsbetreuung in unseren Grundschulen neue Konzepte in Schule und Verein erfordern, um unter anderem Sport und Bewegung in die Grundschulen zu bringen und den Nachwuchs für unsere Sportvereine zu sichern.

Die Schulverwaltung wartet nun auf die Regelungen des Landes, wie der gesetzliche Anspruch auf Ganztagsbetreuung ab 2026 vor Ort umgesetzt werden kann. Auch der SSB mit seinen Vereinen wird sich dann mit Bewegungsangeboten in der Ganztagsbetreuung einbinden.

## Basketball im Aufschwung



Basketball in Mönchengladbach, da hat man seit Jahren in Richtung SpVg Odenkirchen und Rheydter TV geschaut. Jetzt gibt es auch im TV 1848 wieder eine Basketball-Abteilung und die Szene im Mönchengladbach hat weiteren Aufschwung. Auch durch den Weltmeister-Titel der deutschen Mannschaft in diesem Jahr.

Auf dem 175-jährigen Jubiläumsfest des TV 1848 angekündigt, begannen die ersten Trainings im August. Inzwischen gibt es drei Trainingsgruppen, der Andrang ist unvermindert und das Trainerteam ist motiviert, das Beste aus den vorhandenen Trainingszeiten herauszuholen. Der Start der Basketball-Abteilung ist mit aktuell 80-100 Spielerinnen und Spielern vielversprechend, aber gerade für eine neue Abteilung gibt es natürlich auch viele Herausforderungen. Die größte Herausforderung ist dabei, freie Hallenkapazitäten für den weiteren Auf- und Ausbau der Abteilung zu finden.

Der TV 1848 plant, in der Saison 2024/2025 mit ersten Mannschaften im Spielbetrieb zu starten. Dann gibt es in Mönchengladbach drei Vereine mit Mannschaften und die Vision von gemeinschaftlichen Turnieren, Stadtmeisterschaften, Projekten rückt näher.

## Der Landessportbund zu Gast beim SSB

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Der LSB NRW hatte für den 11. November die Gleichstellungsbeauftragten der Region Niederrhein zur Arbeitstagung in das Haus des Sports nach Mönchengladbach eingeladen.

Durch die Tagung führten Mona Küppers, Vizepräsidentin des LSB für den Bereich Integrität, und Dorothea Sahle als zuständige Referentin. Das Treffen diente nach Corona insbesondere dem allgemeinen Austausch. Von den Anwesenden wurden vor allem die digitalen Angebote, wie der Stammtisch, sowie die Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen gelobt. Es gab viele Anregungen, die hoffentlich zu neuen Angeboten auf Landesebene führen.

Um die Anfahrtswege zu verkürzen, hatte der LSB zwei Veranstaltungsorte ausgewählt: für Westfalen Hagen und für den Niederrhein Mönchengladbach.

## Senioren Sportler-Ehrung



Der SSB hat am 1. Dezember die erfolgreiche Teilnahme von Mönchengladbacher Sportlerinnen und Sportlern der Seniorenklasse geehrt, die ab dem Jahr 2022 siegreich an nationalen und internationalen Meisterschaften teilgenommen haben.

## Ehrung im Ehrenamt



Teilnehmende ab 35 Jahre wurden für ihre Platzierungen 1 bis 3 bei Deutschen-, Europa- und Weltmeisterschaften in der Senioren- oder Masterklasse geehrt.

Damit schafft der SSB nun erstmals auch für Mönchengladbachs Seniorensportlerinnen und -sportler einen würdigen Rahmen, um deren außergewöhnliche Leistungen zu würdigen. Bereits seit Jahren führt der SSB die Jugendsportler-ehrung durch. Somit finden nun alle besonders erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler der Senioren- und Jugendklasse eine öffentliche Anerkennung, die bei

der offiziellen Ehrung der Stadt Mönchengladbach nicht berücksichtigt werden konnten.



*Anlässlich des internationalen Ehrenamtstages, wurden zwei Helfer aus unseren Mitgliedsvereinen vor dem Bundesligaspiel der Borussia vorgestellt und interviewt.*

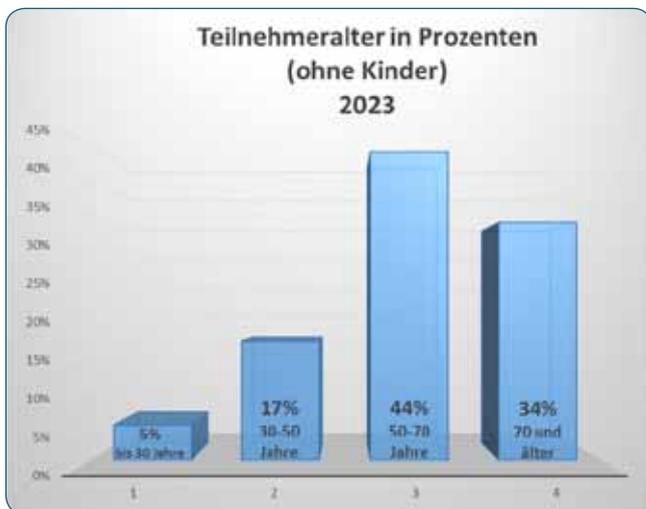
In vorweihnachtlicher Atmosphäre gab es ein attraktives Rahmenprogramm mit der Turngruppe der Kinder- und Jugendsportschule Mönchengladbach, den Kunstradfahrern des RV Adler Neuwerk sowie der Line-Dance-Gruppe des TFC Ohler. Mit einem gemütlichen Ausklang bei einem Abendessen sowie einen extra zur Senioren Sportler-Ehrung gestalteten Adventskalender für zuhause ging die Veranstaltung zu Ende

Die Ehrung wird von der Sparda Bank und Borussia Mönchengladbach unterstützt.

## SportBildungswerk NRW Außenstelle SSB MG



Nach den Verunsicherungen während der Corona-Krise, haben sich die Anmeldezahlen beim Sport-Bildungswerk in diesem Jahr weiter stabilisiert. Mit über 3.200 Teilnehmenden in 230 Kursen konnten für überwiegend Ältere passende Sportangebote durchgeführt werden.



Entsprechend ausgerichtet sind die Inhalte der Kursangebote.

Das neue Angebot Beckenbodengymnastik, unterteilt in Frauentermine und Männertermine, richtet sich zum Beispiel direkt an die ältere Generation. In diesen Kurz-Workshops werden Hintergrundinformationen vermittelt und Techniken erlernt, die zu Hause durchgeführt werden können. Wir hoffen aber, auch als Mehrwert über dieses Angebot hinaus, neue Teilnehmende für unsere übrigen Kurse zu gewinnen. Die Gesundheitskurse werden auch intensiv über die örtlichen Arztpraxen beworben.

Corona hat offensichtlich auch den Umgang mit digitalen Medien bei der älteren Bevölkerung vorangebracht. Die während der Pandemie von uns über unsere Homepage angebotenen Sport-Mitmachvideos wurden so gut angenommen, dass auch jetzt noch Nachfrage danach besteht.

Da die Videos inzwischen aus Kosteneinsparungsgründen nicht mehr über unsere Homepage abgerufen werden können, sind wir auf ein kostenfreies Medium umgestiegen. Ab sofort sind zahlreiche Kursstunden zu Themen wie Fitness, Yoga, Pilates etc. auf unserem neuen YouTube Kanal abrufbar: [www.youtube.com/@sportbildungswerkNRW](https://www.youtube.com/@sportbildungswerkNRW)

## Endlich wieder Budenzauber!



Seit 1984 locken die Hallenfußball-Stadtmeisterschaften zahlreiche Zuschauer in die Jahnhalle. Wir hoffen, dass über den Jahreswechsel die vollbesetzte Jahnhalle wieder zum Hexenkessel wird.

Jetzt geht mittlerweile die 39. Auflage dieses Traditionsturniers über die Bühne. Es ist das größte Fest im Amateurfußball in unserer Stadt und Treffpunkt für den gesamten Fußballkreis. Die Hallenstadtmeisterschaften sind nicht nur ein sportliches Event, sondern auch ein Zusammentreffen aller Fußballbegeisterten abseits des Spielfeldes. Selbst zu spät gekommene Zuschauer können bei Ausverkauf die Spiele am Bildschirm im Eingangsbereich der Jahnhalle verfolgen.

Dreißig Vereine sind bei den Männern am Start, zusätzlich spielen sechs Frauenteam ihre Titel aus.

An sechs Tagen werden ab dem 27. Dezember zunächst die sechs Vorrundengruppen ausgespielt, der jeweilige Sieger zieht dabei direkt in die Endrunde ein. Die Gruppenzweiten spielen am Donnerstag, den 4. Januar, in der Zwischenrunde um die verbleibenden beiden Endrudentickets auf dem Weg zum Stadtmeistertitel.

Das Jugendturnier startet bereits am Samstag, den 16. Dezember, mit der C-Jugend. Gespielt wird hier mit den Endrunden der E- und A-Jugend bis zum 3. Januar 2024.

Mit Marlon Bruchhausen Events haben wir jetzt erstmals das Marketing dieser größten Sportveranstaltung des SSB in professionelle Hände gegeben.

### Spielplan Senioren

#### Vorrunde

Mittwoch	27.12.2023	19.00 Uhr	Gruppe 1
Donnerstag	28.12.2023	19.00 Uhr	Gruppe 2
Freitag	29.12.2023	19.00 Uhr	Gruppe 3
Samstag	30.12.2023	13.00 Uhr	Gruppe 4
Samstag	30.12.2023	19.00 Uhr	Gruppe 5
Dienstag	02.01.2024	19.00 Uhr	Gruppe 6

#### Zwischenrunde

Donnerstag 04.01.2024 18.30 Uhr

#### Endrunde

Samstag 06.01.2024 16.00 Uhr

### Frauen

#### Vorrunde

Freitag 05.01.2024 18.30 Uhr

#### Endrunde

Freitag 05.01.2024 22.00 Uhr

Die Spielpläne sind im Netz unter:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/vereins-service/veranstaltungskalender> eingestellt.

Hier gibt es später auch die aktuellen Ergebnisse und die Livestreams der Spiele.

### Ausblick 2024

Datum	Veranstaltung
19.01.	Stammtisch der Jugendvertretungen im Verein
23.02.	Netzwerktreffen Bundesfreiwilligendienst
19.04.	Jugend-Sportlerehrung
27.04.	Eröffnung modernisierte Außenanlage Haus des Sports
14.05.	Bewegungspokal
25. – 26.06.	Sportabzeichentage der Schulen
02.07.	Sportabzeichentage der Schulen
01.07. – 25.08.	Sport im Park
15. – 19.07.	Sommerferienaktion für Kinder
12. – 16.08.	Sommerferienaktion für Jugendliche
08.09.	Sportkarussell
21. – 24.10.	Herbstferienaktion für Kinder
29.11.	Senioren-Sportlerehrung

Weitere Aktionen in Planung.

Alle SSB-Veranstaltungen gibt es immer aktuell hier:

<https://www.mg-sport.de/unsere-themen/vereins-service/veranstaltungskalender>