

### Zum Jahreswechsel



*Liebe Sportfreundinnen und -freunde,*

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu, das für viele von euch ein Jahr voller Bewegung, Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse im Sport war und für mich durch meine Wahl zum Präsidenten des Stadtsportbundes geprägt war. Es ist mir eine Ehre, mich für den Sport in meiner Heimatstadt zu engagieren.

Sport, und hier besonders der Sport im Verein, ist weit mehr als Training und Wettkampf: Er bedeutet Gemeinschaft, Miteinander und Werte wie Fairness, Respekt und Toleranz, die uns verbinden. Hervorheben möchte ich vor allem das ehrenamtliche Engagement: Ohne die zahlreichen Helferinnen und Helfer, die mit Herzblut Zeit und Energie investieren, wären viele sportliche Angebote und Veranstaltungen nicht möglich.

Das Jahresende ist immer ein Anlass zurückzublicken: auf spannende Spiele und Wettkämpfe, auf gemeinsames Lachen, auf Herausforderungen, die ihr gemeinsam gemeistert habt. Gleichzeitig richtet sich der Blick nach vorne – auf neue Ziele, Projekte und Chancen, die es im nächsten Jahr geben wird. Die Umsetzung und Fortschreibung des Sportentwicklungsplans, der Nutzung von Geldern aus dem vom Bund aufgelegten Sondervermögen für die Verbesserung der Infrastruktur und die Olympiabewerbung Köln/Rhein-Ruhr sind wichtige Themen für den Stadtsportbund Mönchengladbach (SSB). Außerdem werden wir auch 2026 mit Beratungs-, Aus- und Fortbildungsangeboten für euch da sein.

Lasst uns gemeinsam dafür einsetzen, dass Mönchengladbach eine sportbegeisterte Stadt mit tausenden aktiver Sportlerinnen und Sportler bleibt.

Im Namen von Präsidium, Vorstand und allen Beschäftigten des Stadtsportbundes Mönchengladbach wünsche ich allen frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleibt gesund, aktiv und dem Sport verbunden!

Mit sportlichen Grüßen

*Hans Wilhelm Reiners  
Präsident*

## Wieder Herbstferienaktion der Sportjugend



Auch in den vergangenen Herbstferien fand wieder mit Unterstützung des Lions Club Mönchengladbach und der NEW Gruppe unsere Ferienaktion für Grundschulkinder statt.

An vier Tagen wurden achtzig Kinder aus ausgewählten Grundschulen sportlich betreut und hatten die Möglichkeit im Schwimmbad Erfahrungen zu sammeln.

Einen Radiobericht der „Sportsplitter“ zu der Aktion ist in der Mediathek zu hören:

[Radiobeitrag anhören](#)

## Übergabe Staffelstab in der Fachschaft Wassersport



Die Fachschaft Wassersport hat ab dem 1. Januar einen neuen Leiter. Rudolf-D. Brügge legt sein Amt als Fachwart aus Alters- und Gesund-

heitsgründen nieder. Er war seit Oktober 2008 in dieser Funktion.



*Thorsten Polensky*

Nachfolger wird Thorsten Polensky. Der Neue ist Diplom-Sportlehrer und ist selbst als Schwimmer mit der Staffel Deutscher Meister geworden. Er hat mehrere ehemalige Olympiateilnehmer trainiert und war langjährig in unterschiedlichsten Aufgabenfeldern des Schwimmsports aktiv. Aktuell ist er sportlicher Leiter des Mönchengladbacher Schwimmvereins sowie Athletiktrainer der Grundschüler der Sportschule Mönchengladbach. Darüber hinaus ist er Koordinator für weitere unterstützende Helfer im Verbund mit dem Land.

## SSB unterstützt die Olympia-Bewerbung in NRW



Auch der SSB war bei einem Treffen vertreten, zu dem der Landessportbund NRW und die Staatskanzlei der Landesregierung NRW nach Düsseldorf eingeladen hatten. Dort wurde über den Stand der NRW-Bewerbung um die Austragung Olympischer und Paralympischer Spiele informiert. Am Tisch saßen die Vertreterinnen und Vertreter der sechzehn Stadt- und Kreissportbünde, in deren Gebiet die Austragung olympi-

scher oder paralympischer Wettbewerbe vorgesehen ist. Mönchengladbach ist mit Hockey dabei, weil der Hockeypark im Nordpark beste Voraussetzungen für ein olympisches Hockeyturnier bietet.

Nachdem das NRW-Konzept wie auch die Konzepte der drei Mitbewerber München, Hamburg und Berlin die erste Hürde, nämlich die Prüfung formaler Voraussetzungen für eine Bewerbung, erfolgreich genommen hat, steht nun in NRW im zweiten Schritt die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger an. Dazu wird es auch in Mönchengladbach am 19. April 2026 einen so genannten Ratsbürgerentscheid geben, bei dem alle Wahlberechtigten mit Briefwahl aufgefordert sein werden, darüber mitzuentscheiden, ob sich Mönchengladbach an einer Olympiabewerbung beteiligen soll.

„Etwas anderes als eine Unterstützung der Olympiabewerbung durch den Stadtsportbund als Interessenvertretung der Sportvereine kann ich mir kaum vorstellen, denn Olympische und Paralympische Spiele eröffnen auch für den Vereinssport spannende Perspektiven“, sagt SSB-Präsident Hans Wilhelm Reiners. Aber wir werden rechtzeitig vor dem Ratsbürgerentscheid auf unsere Mitgliedsvereine zugehen, informieren und diskutieren, und uns dann auch öffentlich klar positionieren.“

### Sportmotorische Testungen in den Grundschulen durch den SSB



Der SSB führt seit 2019 sportmotorischen Testungen für die Stadt Mönchengladbach durch. Auslöser für die Einführung der Testungen waren der Bewegungsmangel und die motorischen Auffälligkeiten

bei Kindern im Grundschulalter. Nach dem Start mit zehn Grundschulen wird seit 2022 in allen Grundschulen der Stadt getestet.

Getestet werden immer jährlich die 2. Klassen im Frühling und die 4. im Herbst. Im Regelfall wird also jedes Kind zweimal im Laufe der Grundschulzeit getestet.

Der sportmotorische Test wird nach dem Düsseldorfer Modell durchgeführt und beinhaltet neun Übungen, welche die Kernkompetenzen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit abdecken. Zusätzlich werden die Körpermaße der Kinder erfasst.

Die Schulstruktur in Mönchengladbach bietet zweiundvierzig Grundschulstandorte mit circa 10.600 Kindern bzw. 2.650 Kinder je Jahrgangsstufe. Pro Durchgang erhalten wir circa 2.000 bis 2.300 auswertbare Testbögen, die in das Gesamtergebnis einfließen.

Nach Testung aller Schulen und Auswertung der Daten, erhalten die Kinder ein individuelles Ergebnis mit Angabe von Leistungen, Bewertungen und Vergleichszahlen zu Kindern im selben Alter und Geschlecht.

Der SSB organisiert im Nachgang der Tests geeignete Folgemaßnahmen für die verschiedenen Niveaugruppen und baut entsprechende Veranstaltungen in das Sportjahr ein. Dabei hat die Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein eine besondere Bedeutung.

### Schutzkonzeptgenerator für Vereine zum Schutz vor Gewalt geht online



Schutzkonzepte sind wichtig, um die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Mitglieder in unseren Vereinen zu gewährleisten. Dafür übernehmen wir gemeinsam Verantwortung.

Der Schutzkonzeptgenerator ist ein Online-Tool des Landessportbundes NRW, welches speziell für Sportvereine entwickelt wurde und diesen helfen soll, ein individuell angepasstes Schutzkonzept effizient zu entwickeln. Der Schutzkonzeptgenerator liefert Schritt für Schritt eine Anleitung zur Entwicklung eures eigenen Schutzkonzeptes. Alle Zwischenschritte werden automatisch gesichert und können jederzeit bearbeitet werden.

Der Generator bietet ein anschauliches Grundgerüst zur Erstellung und ermöglicht durch die Bearbeitung gleichzeitig eine Sensibilisierung zum Thema Gewalt im Sport.

Die Öffnung für Vereine in NRW ist ab Januar 2026 vorgesehen.

Nähere Informationen gibt es hier:

[Schutzkonzeptgenerator](#)

## Seniorensportlerehrung 2025



Der SSB ehrte am 5. Dezember die erfolgreiche Teilnahme von Mönchengladbacher Sportlerinnen und Sportlern der Seniorenklasse, die im Jahr 2025 siegreich an nationalen und internationalen Meisterschaften teilgenommen haben.

Teilnehmende ab 35 Jahre wurden für ihre Platzierungen 1 bis 3 bei Deutschen-, Europa- und Weltmeisterschaften in der Senioren- oder Masterklasse geehrt.

Nach dem Erfolg und den zahlreichen positiven Rückmeldungen aus den Vorjahren, hat der SSB nun bereits zum dritten Mal Mönchengladbacher Seniorinnen und Senioren für ihre sportlichen Erfolge geehrt. Damit schafft der SSB auch für diese Altersklasse einen angemessenen Rahmen, um deren außergewöhnliche Leistungen zu würdigen. Bereits seit Jahren führt der SSB die Jugendsportlerehrung durch. Somit finden jetzt alle besonders erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler der Senioren- und Jugendklasse eine öffentliche Anerkennung, die bei der offiziellen Ehrung der Stadt Mönchengladbach nicht berücksichtigt werden konnten.

Außerdem haben wir diesen Termin mit der Würdigung ausgewählter Ehrenamtler und Ehrenamtlerinnen sowie Personen, die sich für ihren Verein und den SSB besonders eingesetzt haben, verbunden. Diese wurden in der Kategorie der „SSB sagt Danke“ geehrt.

Die Gäste wurden durch Auftritte der Tanzgruppe Power Crew des BTV Vorst sowie der Showtanzgruppe Limitless des TV Odenkirchen unterhalten.

Die Veranstaltung wird von der Sparda Bank unterstützt.



Mönchengladbachs beste Senioren im Sportjahr 2025

## Verabschiedung aus dem Präsidium

Im Rahmen der diesjährigen Seniorensportlerehrung wurden Brigitte Brouns (Chancengleichheit), Volker Groß (Leistungssport) und Dr. Christof Wellens (Vizepräsident) aus dem Präsidium verabschiedet. Diese waren zur diesjährigen Wahl für das SSB-Präsidium nicht mehr angereten.

Für die geleistete Arbeit haben wir ihnen unseren Dank ausgedrückt und auf die gemeinsame Zeit zurückgeblickt.

Volker Groß wird auch weiterhin für den SSB da sein und auf Nachfragen die Leistungsdiagnostik für unsere Vereine betreuen.

Mehr hierzu:

[Leistungsdiagnostik für Vereine](#)

## SportBildungswerk Kursleitertreffen 2025



Unser diesjähriges Kursleitertreffen stand unter dem Vorzeichen „50 Jahre SportBildungswerk NRW“ und 30 Jahre ehrenamtliche Außenstellenleitung Bert Gerkens.

Die Pädagogische Leiterin Barbara Stand richtete zu Beginn bei einem kleinen Sektempfang dankende Worte an Bert Gerkens, der die Außenstelle dreißig Jahre lang durch alle Fahrwasser begleitet und gelenkt hat. Nach wie vor ist sein wachsamer Blick auf die Entwicklungen und Herausforderungen gerichtet, die die Zukunft bringen werden und stellt mit sicherer Hand die richtigen Weichen. Er legt verlässlich den Grundstein für die erfolgreiche Arbeit vor Ort.

Dankende Worte gab es dann auch für die Kursleitungen, die mit ihrer Kompetenz und viel Herzblut maßgeblich zum Erfolg unserer Außenstelle beitragen. Mit einem kurzweiligen Fotofilm hatten dann alle Gelegenheit, die letzten Jahrzehnte Revue passieren zu lassen, zu staunen und zu schmunzeln und vielleicht auch ein bisschen stolz darauf zu sein, Teil des Ganzen sein zu dürfen.

## „Good Soul“ Netzwerk gegen Einsamkeit



In Mönchengladbach hat sich in diesem Jahr das Unterstützungsnetzwerk „Good Soul“ - MG's Netzwerk gegen Einsamkeit gebildet, in dem auch das SportBildungswerk SSB MG mitwirkt. Die Akteure gestalten unterschiedliche Veranstaltungen und Events für betroffene Menschen und deren Angehörige, die dann über diverse Plattformen und Kanäle beworben werden.

Unsere 46 Rehasportkurse mit rund 1.200 Teilnehmenden in diesem Jahr leisten dabei einen großen Beitrag für die Mönchengladbacher Bevölkerung. Am Beispiel unserer Parkinsonkurse, bei denen die Angehörigen sich während des Unterrichts in Moh's Bistro treffen und austauschen können, wird besonders deutlich, welche

wichtige Basis für unsere Arbeit die Nutzung der Räumlichkeiten im Haus des Sports darstellt. Nur so ist es möglich, eine hohe Anzahl von Menschen in Bewegung und aus der Einsamkeit zu bringen.

Das SportBildungswerk plant für Januar 2026 in diesem Zusammenhang einen Vortrag für Schmerzpatienten, der natürlich auch allen Mönchengladbachern offensteht, die keine Kurse bei uns belegen.

## Hallenfußball



Seit 1984 locken zum Jahreswechsel die Hallenfußball-Stadtmeisterschaften zahlreiche Zuschauer in die Jahnhalle. Jetzt veranstaltet der SSB zum Jahreswechsel die 41. Auflage dieses Traditionsturniers. Es ist das größte Fest im Amateurfußball in unserer Stadt und Treffpunkt für den gesamten Fußballkreis.

Für das diesjährige Turnier haben sich bei den Männern insgesamt 31 Vereine aus dem Stadtgebiet gemeldet – einer weniger als im Vorjahr. Fünf Vereine sind bei der Frauenrunde dabei. 74 Mannschaften starten bei den Junioren. Bei den Jugendlichen ist dies deutlich weniger als beim letzten Mal. Im Vorjahr haben noch 127 Teams mitgespielt. Weil der Fußballverband für die E- und F-Jugend ab 2025 ein anderes Spielsystem vorgegeben hat, können wir dieses in der Jahnhalle nicht ohne weiteres umsetzen. Somit sind die Acht- bis Elfjährigen nicht mehr dabei.

Das kalendarisch besonders früh liegende erste Januar-Wochenende erfordert die Vorverlegung des Turnierstarts mit der Frauenrunde auf den 20. Dezember.

An sechs Tagen werden ab dem 21. Dezember zunächst die sechs Vorrundengruppen der Männer ausgespielt, der jeweilige Sieger zieht dabei direkt in die Endrunde am 3. Januar ein. Die Gruppenzweiten spielen am Dienstag, den 30. Dezember, in der Zwischenrunde um die verbleibenden beiden Endrundentickets auf dem Weg zum Stadtmeistertitel.

Das Jugendturnier startet bereits am 16. Dezember mit der B-Jugend. Gespielt wird hier mit den Endrunden der A- und D-Jugend bis zum 2. Januar 2026.

Alle Spiele finden in der Jahnhalle, Volksgartenstraße 165, 41065 Mönchengladbach statt.

Für Jürgen Marohn, unsern Fachwart Fußball, ist dieses Turnier seine letzte Veranstaltung. Nach acht Jahren wird er seine Aufgaben übergeben.

### Junioren:

Di, 16. 12. – Fr, 02.01.2026

### Senioren

Sa, 20.12.	18:00 Uhr	Frauenrunde
So, 21.12.	18:00 Uhr	Vorrunde, Gruppe 1
Mo, 22.12.	19:00 Uhr	Vorrunde, Gruppe 2
Sa, 27.12.	13:30 Uhr	Vorrunde, Gruppe 3
Sa, 27.12.	19:00 Uhr	Vorrunde, Gruppe 4
So, 28.12.	13:30 Uhr	Vorrunde, Gruppe 5
So, 28.12.	19:00 Uhr	Vorrunde, Gruppe 6
Di, 30.12.	18:30 Uhr	Zwischenrunde
Sa, 03.01.	16:00 Uhr	Endrunde

Die Spielpläne gibt es auf der Homepage des SSB: [Spielpläne](#)

Hier gibt es später auch die aktuellen Ergebnisse.

## Termine



<b>16.12.2025-</b>	Hallenfußball-
<b>03.01.2026</b>	Stadtmeisterschaft
<b>29.01. –</b>	Stadtmeisterschaft Kegeln
<b>18.04.2026</b>	(Vorrunden bis Endrunde)
<b>14.03. 2026</b>	Saisoneröffnung Haus des Sports mit Kinderbewegungsabzeichen und 3x3 Basketballturnier
<b>März/April 2026</b>	Jugendsportlerehrung in der Stadtsparkasse
<b>März/April 2026</b>	Verein trifft ...
<b>Osterferien 2026</b>	Kinder-Ferienaktion der Sportjugend
<b>Osterferien 2026</b>	Ostereier-Ralley der Sportjugend
<b>Mai 2026</b>	Bewegungspokal der Bewegungs-Kindertagesstätten
<b>Mai 2026</b>	NRW YoungStars für Sporttalente (mit Stadt)
<b>Mai/Juni 2026</b>	Sportabzeichenehrung in der Gladbacher Bank
<b>Mai/Juni 2026</b>	Leichtathletik-Talent-Cup

<b>Mai/Juni 2026</b>	Finde dein Talent im Sport
<b>09.06.2026</b>	SSB-Hauptausschuss
<b>13.06.2026</b>	Move & Groove (gemeinsam mit MGMG)
<b>Juli 2026 (gepl)</b>	Sportabzeichtage der Schulen
<b>Juli/August 2026</b>	Sport im Park
<b>Juli/August 2026</b>	Sommerferiencamp am Haus des Sports
<b>Juli/August 2026</b>	Sportthementage der Vereine
<b>August 2026</b>	Feriencamp im Rahmen Inklusion durch Sport
<b>September 2026</b>	Sportkarussell
<b>September 2026</b>	Auftakt „Projekt My Gold“ Talentiörförderung (mit Stadt)
<b>September 2026</b>	Sporthelfer trifft Verein
<b>September 2026</b>	Mini-Sportabzeichen der Kindertagesstätten (mit Stadt)
<b>Oktober 2026</b>	Herbstferienaktion der Sportjugend
<b>20.11.2026</b>	Seniorensportlerehrung
<b>Dezember 2026/ Januar 2027</b>	Hallenfußball-Stadtmeisterschaften

Alle SSB-Veranstaltungen gibt es immer aktuell hier: [Veranstaltungskalender](#)